



บทเรียนฟองสบู่ของตี๋อ้วน

โดย Thanawat Angratsakul



กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว มีเด็กชายตัว
อ้วนกลมแก้มแดงน่ารักชื่อว่า "ตี๋อ้วน"
วันนี้ตี๋อ้วนออกมาเล่นที่สนามเด็กเล่น
กับ "ปิงปิง" เพื่อนรัก ทั้งคู่กำลังสนุกกับ
การก่อสร้างปราสาททรายและแบ่งปันของ
เล่นพลาสติกสีสันสดใสให้กันอย่าง
ร่าเริง



ขณะที่กำลังเล่นกันอย่างเพลิดเพลิน
ปิงปิงก็เริ่มจาม "ฮัดแซ่! ฮัดแซ่!" แล้ว
ใช้มือปาดน้ำมูกก่อนจะหยิบรถของเล่น
ส่งให้ตีอ้วน ตีอ้วนรับรถคันนั้นมาเล่นต่อ
โดยที่ไม่ได้คิดอะไรเลย และเขาก็ลืมไป
ว่ามือของเขามีทั้งทรายและเชื้อโรคตัว
จิ๋วที่มองไม่เห็นติดอยู่เต็มไปหมด



"ตีอ้วนจะได้เวลากินขนมแล้วลูก!" แม่
จอยส่งเสียงเรียกพร้อมกับถือจานคุกกี้
กลิ่นหอมฟุ้งออกมา ตีอ้วนหิวจนตาลุก
วาว เขาตรงดิ่งไปหยิบคุกกี้เข้าปาก
ทันทีโดยไม่ยอมไปล้างมือตามที่แม่
บอก "ไม่เป็นไรหรอกครับแม่ มือตีอ้วน
ยังดูสะอาดอยู่เลย" เขาบอกพร้อมกับ
เคี้ยวคุกกี้ตุ้ยๆ



เช้าวันต่อมา ตี้อ้วนรู้สึกไม่สบายตัวเลย
เขามีไข้ต่ำๆ และเจ็บคอจนไม่อยากกิน
อะไร แม่จอยรีบเข้ามาดูอาการด้วย
ความเปิ่นห่วง "ลูกตัวร้อนจี๋เลยนะตี
อ้วน" แม่พูดพร้อมกับลูบหัวเขาเบาๆ ตี
อ้วนได้แต่นอนหมดแรงอยู่บนเตียงนุ่มๆ



"แม่ครับ มือกับเท้าของดิฉันมีจุดแดงๆ เต็มไปหมดเลย!" ดิฉันร้องบอกแม่ด้วยความตกใจ เมื่อเขาสังเกตเห็นตุ่มน้ำใสๆ เล็กๆ กระจายอยู่ตามฝ่ามือและฝ่าเท้า แขนในปากก็ยังมีแผลเล็กๆ ที่ทำให้เขารู้สึกแสบทุกครั้งทีกลืนน้ำลาย



แม่จอยรีบพาตี๋อ้วนไปโรงพยาบาลเพื่อ
พบกับ "คุณหมอแคร่" คุณหมอใจดีใช้
ไฟฉายดวงเล็กส่องเข้าไปในปากของตี๋
อ้วนและตรวจดูตามมือและเท้าอย่าง
ละเอียด "ตี๋อ้วนป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก
ครับ" คุณหมอแคร่บอกอย่างใจเย็น



คุณหมอแคร่อธิบายว่า "เชื้อโรคพวกนี้ ชอบติดอยู่ตามของเล่นและมือที่ไม่สะอาดจะ ถ้าเราไม่ล้างมือก่อนกินขนม เชื้อโรคก็จะเข้าสู่ร่างกายเราได้" จากนั้น คุณหมอก็สอนดี้อ้วนถึงวิธีล้างมือ 7 ขั้นตอนเพื่อให้มือสะอาดปราศจากเชื้อโรค



เมื่อกลับมาถึงบ้าน ตีอ้วนทำตามที่คุณ
หมอสั่งอย่างเคร่งครัด เขาพักผ่อน
เยอะๆ และดื่มน้ำบ่อยๆ แม่จอยช่วย
เตรียมอาหารอ่อนๆ อย่างโจ๊กอุ่นๆ ให้ตี
อ้วนทานเพื่อให้เขากลับคืนได้ง่ายขึ้น "อีก
ไม่กี่วันตีอ้วนก็จะกลับมาแข็งแรงเหมือน
เดิมแล้วนะ" แม่จอยให้กำลังใจ



เมื่อกลับไปที่สนามเด็กเล่น ตี้อ้วนยัง
ชวนปิงปิงให้มาล้างมือด้วยกันก่อนจะ
แยกย้ายกลับบ้านด้วย "ปิงปิงมาล้างมือ
กันเถอะ จะได้ไม่มีเชื้อโรคมาทำให้เรา
ป่วยอีกไง" ทั้งสองคนหัวเราะและล้าง
มือไปด้วยกันอย่างมีความสุข คติสอน
ใจ: การล้างมือให้สะอาดเป็นวิธีง่ายๆ ที่
จะปกป้องเราจากเชื้อโรคและทำให้
ร่างกายแข็งแรงเสมอ