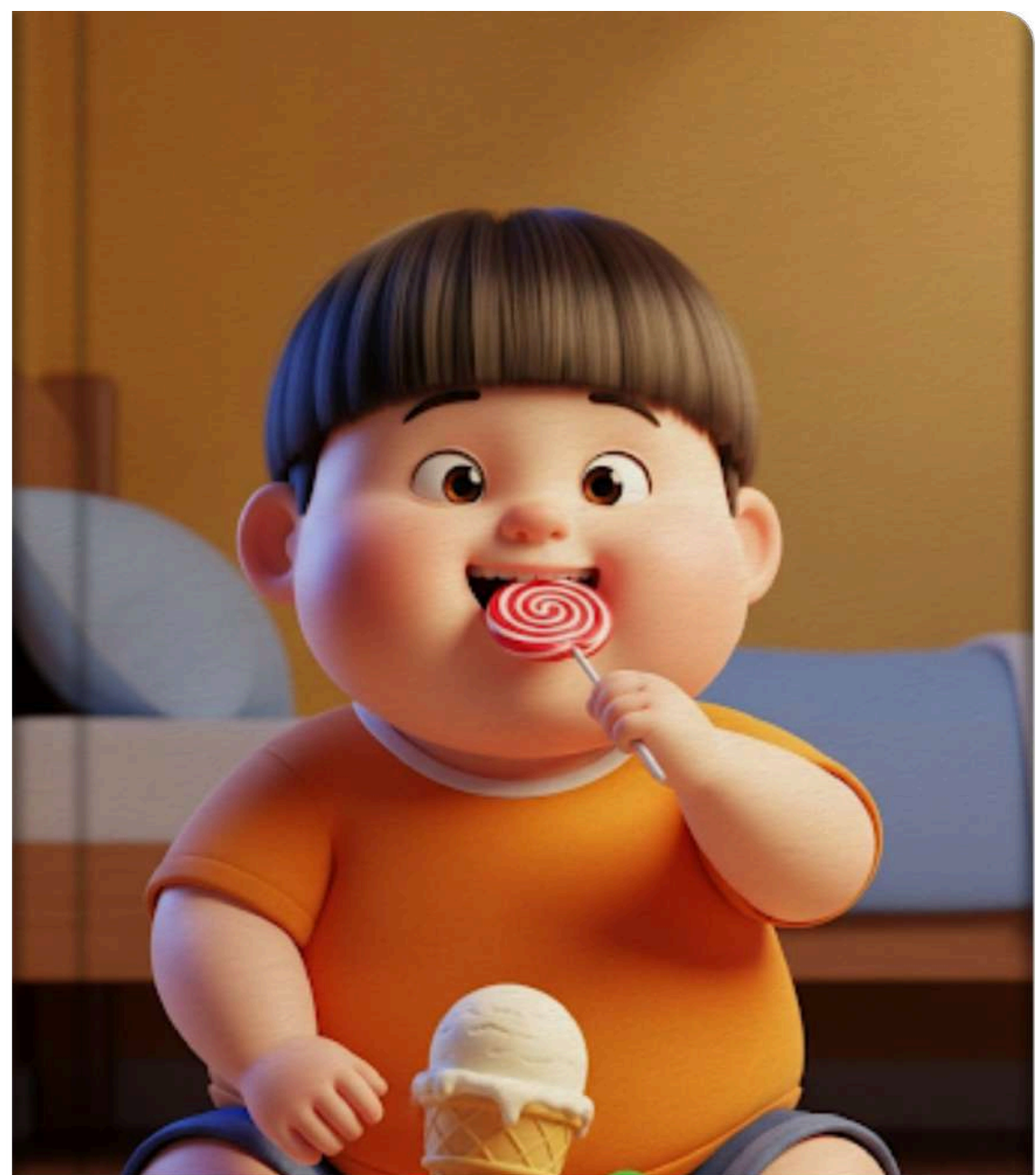




เด็กชายตี๋อ้วนฟันผุ

โดย Nakhon Sawan Health Center 3 Library



นี่คือตี้แวน เด็กชายตัวกลมแก้มยุ้ยที่รัก
การกินขนมหวานมากที่สุดในโลก!
ช็อกโกแลต ลูกอม หรือไอศกรีม ตี้แวน
ชอบทั้งหมดเลย!



แต่มีสิ่งหนึ่งที่ตัวฉันไม่ชอบทำเลย... นั่น
ก็คือการแปรงฟัน! เขาคิดว่า "แปรงฟัน
น่าเบื่อจะตายไป! ไม่แปรงสักคืนคงไม่
เป็นไรหรอกมัง?"



ดีอ้วนกินขนมหวานทุกวัน และมักจะ
แอบเข้านอนโดยที่ไม่ได้แปรงฟัน เศษ
อาหารชิ้นเล็ก ๆ และน้ำตาลก็พากัน
เต็นร่าอยู่ในปากของดีอ้วนทั้งคืน



วันหนึ่ง ขณะที่ตีอ้วนกำลังกินไอศกรีม
รสโปรดอยู่ เขาก็รู้สึกปวดแปลบขึ้นมาที่
ฟัน "โธ้ย! เจ็บจังเลย!" ตีอ้วนร้องออกมา
เสียงดัง



คุณแม่เห็นดีอ้วนร้องไห้จึงรีบพาไปหา
คุณหมอแพรวที่คลินิกทันตกรรม คุณ
หมอแพรวเป็นคุณหมอที่ใจดีและยิ้ม
สวยมาก



คุณหมอแพรวส่องไฟและใช้กระจกเล็ก ๆ ดูในปากของตี๋อ้วน "อืมมม... ฟันของตี๋อ้วนมีเพื่อนใหม่แล้วนะ เป็นรูเล็ก ๆ สีดำที่เรียกว่า 'ฟันผุ' จ่ะ"



คุณหมอแพรวอธิบายว่า ฟันผุเกิดจาก
เจ้า 'ปีศาจน้ำตาล' ที่กินเศษอาหารและ
ปล่อยกรดออกมาทำร้ายฟันของเรา ถ้า
ปล่อยไว้จะเจ็บมากขึ้นเรื่อย ๆ นะ



ดีอ้วนต้องอุดฟัน แต่เขากล้าหาญมาก!
หลังอุดฟันเสร็จ คุณหมอแพรวก็มอบชุด
แปรงฟันและสอนวิธีแปรงฟันที่ถูกต้อง
ให้ดีอ้วนด้วย



ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา ตี้อ้วนก็สัญญาว่า
จะไม่ซื้อเค้กแปรงฟันอีกต่อไป ทุกเช้า
และก่อนนอน เขาจะแปรงฟันอย่าง
พิถีพิถันจนฟันสะอาดเงาวับ



ดีอ้วนยังคงชอบกินขนมหวาน แต่เขากิน
แต่น้อยลง และรีบแปรงฟันทุกครั้งหลัง
กินเสร็จ เพราะตอนนี้เขารู้แล้วว่า 'ฟัน
สะอาด' คือเพื่อนที่ดีที่สุดของฟันเรา!