

การพัฒนาหุ่นเต้านมจำลอง
เพื่อใช้ในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
ศูนย์อนามัยที่ 3



รายงานการจัดการความรู้
Cluster วิทยากร

การบ่งชี้ความรู้

มะเร็งเต้านมเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของสตรีในทุกภูมิภาคทั่วโลก โดย World Cancer Report 2014 ได้รายงานไว้ในปี ค.ศ. 2012 ทั่วโลกมีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ร้อยละ 16.7 ของมะเร็งทั้งหมด สำหรับประเทศไทยมะเร็งเต้านมพบมากเป็นอันดับหนึ่งของสตรีและเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยปีงบประมาณ 2561 พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านม 28,027 คน (HDC : 10 มะเร็งตุลาคม 2561) และที่สำคัญพบว่าสตรีไทยส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ความเข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านม และวิธีการตรวจเต้านมที่ถูกต้อง จากการดำเนินงานโครงการตามพระราชดำริด้านสาธารณสุข สืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้ายาต้านภัยมะเร็งเต้านม 5 ปี (พ.ศ. 2555 – 2560) พบว่า สตรีไทยตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องสม่ำเสมอ (อย่างน้อยทุก 2 เดือน) เฉลี่ย 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 70.8 โดยพบก้อนมะเร็งขนาดเล็ก (ไม่เกิน 2 ซม.) ร้อยละ 43.7 เป็นมะเร็งระยะแรก (ระยะไม่เกิน 0,1,2) ร้อยละ 69.9 ซึ่งอัตราการรอดชีวิตของกลุ่มผู้ป่วยที่ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอสูงถึงร้อยละ 95.5 เนื่องจากสามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมในระยะแรก และข้อมูลจาก Health Data Center ปี 2559 – 2561 (HDC : 10 ตุลาคม 2561) พบสตรีไทยอายุ 30 – 77 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ร้อยละ 52.12 , 66.06 และ 72.89 ตามลำดับ แต่พบว่ามี การตรวจเต้านมด้วยตนเองเพียงร้อยละ 7.42 , 40.74 และ 59 ตามลำดับ และเขตสุขภาพที่ 3 ปี 2559 – 2561 พบว่าสตรีไทยอายุ 30 – 77 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ร้อยละ 73.40 , 83.13 และ 83.20 และมีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ 7.4 , 60.82 และ 73.77 ตามลำดับ จะเห็นว่าอัตราการตรวจเต้านมด้วยตนเองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น แต่ยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่

ในปัจจุบันการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเอง (breast self examination) เป็นวิธีการที่เหมาะสมสำหรับการตรวจหามะเร็งเต้านมในระยะแรก เนื่องจากเป็นวิธีการที่ง่ายและประหยัด อย่างไรก็ตามการเป็นมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกก่อนที่จะเกิดขึ้นอาจมีขนาดเล็ก ตลอดจนความลึก รูปร่างลักษณะและขอบเขตที่แตกต่างกัน ทำให้ผู้คลำไม่สามารถแยกความผิดปกติขนาดเล็กออกจากเนื้อเยื่อปกติได้ซึ่งอาจทำให้ผู้คลำขาดความมั่นใจที่จะตัดสินใจว่าเกิดการเปลี่ยนแปลงในเต้านมหรือไม่ นอกจากนี้การมีทักษะและความชำนาญยังเป็นอีกปัจจัยสำคัญในการตรวจหาก่อนด้วยวิธีการคลำด้วยตัวเอง ที่ผ่านมามหาวิทยาลัยการแพทย์มีการผลิตสื่อเพื่อนำมาใช้ในสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมหลายรูปแบบ เนื่องจากสื่อโมเดลเต้านมทางการแพทย์มีราคาสูงตั้งแต่ราคา 3,490 – 40,000 บาท จึงไม่สามารถจัดสรรให้แก่หน่วยบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึง โดยจากการสำรวจไม่มีสื่อโมเดลเต้านมจำลองเพื่อใช้ใน การสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ด้วยเหตุนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน จึงเกิดแนวคิดที่ผลิตสื่อเต้านมจำลอง .เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสอนให้สตรีไทยรู้วิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมอย่างถูกวิธี ในราคาถูก (ไม่เกิน 300 บาทต่อชิ้น) นำไปสู่การลดจำนวนการเกิดโรคมะเร็งเต้านมหรือสามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมในระยะแรกและได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

การสร้างและแสวงหาความรู้

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน รับผิดชอบโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช เพื่อยกระดับสุขภาพคนไทยให้ดีขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องสม่ำเสมอ และสามารถตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ในระยะเริ่มแรก ซึ่งการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง เป็นวิธีหนึ่งในการค้นหาโรคในระยะแรก (Early Detection and Diagnosis) ซึ่งการตรวจเต้านมด้วยตนเองนั้นไม่ยุ่งยาก สามารถปฏิบัติด้วยตนเอง โดยไม่ต้องอาศัยเครื่องมือพิเศษใด หากพบความผิดปกตินำไปสู่การรักษาโรคมะเร็งได้อย่างรวดเร็ว

จากการศึกษาทบทวนการพัฒนาและงานวิจัยต่างๆเกี่ยวกับการดำเนินงานเฝ้าระวังการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง พบมี การพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองเพื่อใช้ในการ สอนตรวจเต้านมด้วยตนเองหลากหลายรูปแบบ

ชมพูนุช โสภการีย์ และคณะ (2548) การพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองเพื่อใช้ในการสอนตรวจเต้านมด้วยตนเอง (ระยะที่ 2 และ 3) พบว่า สตรีกลุ่มทดลองมีความรู้เพิ่มขึ้น ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มสูงกว่ากลุ่มทดลอง ผลการศึกษาแสดงให้เห็นประโยชน์ของการใช้หุ่นเต้านมจำลองที่มีความเสมือนจริงในการสอนตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรี และชี้ให้เห็นถึงแนวทางในการนำไปใช้ในทางปฏิบัติการด้านสุขภาพ การวิจัยและในเชิงนโยบายเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี

ศศิธร เตชะมวลิ่ววิทย์ พย.มและคณะ (2559) ผลของการสอนตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยแกนนำสตรีชุมชนต่อความรู้และ การปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี: กรณีศึกษาชุมชนริมคลองสามเสน ผลการวิจัย พบว่า คะแนนมัธยฐานความรู้และการปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังได้รับการพัฒนาศักยภาพทั้งของแกนนำสตรีชุมชนริมคลองสามเสนและของสตรีในชุมชน สูงกว่าก่อนได้รับการพัฒนาศักยภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) แกนนำสตรีและสตรีในชุมชนส่วนใหญ่ มีความพึงพอใจระดับดีมาก

คณินิจ พงศ์ถาวรกุล สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา (2546) การค้นหาหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มต้น : ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการปฏิบัติ ของพยาบาลอายุ 35 ปีขึ้นไป พบว่าพฤติกรรมการตรวจเต้านมทั้ง 3 อย่าง ได้แก่ BSE, mammogram และ CBE ของพยาบาลอายุ 35 ปีขึ้นไป อยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์ แนะนำกำหนดโดยสมาคมโรคมะเร็งแห่งชาติสหรัฐอเมริกา ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ($r = 0.143$ $p < .05$) การรับรู้ประโยชน์ ($r = 0.156$ $p < .01$) และการรับรู้อุปสรรคในการตรวจ BSE ($r = 0.224$ $p < .001$) มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับการตรวจ BSE ของพยาบาล การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับการตรวจ CBE ($r = 0.222$ $p < .001$) การตรวจแมมโมแกรม ของพยาบาล ($r = 0.127$ $p < .05$) อายุของพยาบาลมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับการตรวจเต้านมทั้ง 3 อย่าง ประวัติมีก้อน/ความผิดปกติที่เต้านมเป็นปัจจัยสำคัญในการทำนายพฤติกรรมการตรวจ CBE ของพยาบาลอายุ 35 ปีขึ้นไป ร้อยละ 30.4 ($R^2 = 0.304$, $p < .001$)

ธัญรัตน์ ชูศิลป์และคณะ (2560) การพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองสำหรับฝึกปฏิบัติทางคลินิกในการตรวจเอกซเรย์เต้านม พบว่า หุ่นเต้านมจำลองที่พัฒนาขึ้น สามารถใช้ฝึกปฏิบัติในการตรวจเอกซเรย์เต้านมได้ โดยทัศนคติของผู้ใช้งานต่อหุ่นเต้านมจำลองอยู่ในเกณฑ์ดี

ข้อมูลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ของเจ้าหน้าที่ที่เคยปฏิบัติงานคัดกรองมะเร็งเต้านม จากการสอบถามผู้รับผิดชอบงานคัดกรองมะเร็งเต้านมในเขตสุขภาพที่ 3 ประกอบกับการลงพื้นที่หน่วยแพทย์บูรณาการ พบว่าสื่อโมเดลเต้านมจำลองเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสอนให้สตรีไทยรู้วิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมยังมีการจัดสรรไม่ทั่วถึง เนื่องจากสื่อโมเดลเต้านมจำลองที่เป็นอุปกรณ์ทางการแพทย์มีราคาสูง ด้วยเหตุนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานจึงเกิดแนวคิดที่ผลิตสื่อเต้านมจำลอง เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสอนให้สตรีไทยรู้วิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมอย่างถูกวิธี ในราคาถูก (ไม่เกิน 300 บาทต่อชิ้น) นำไปสู่

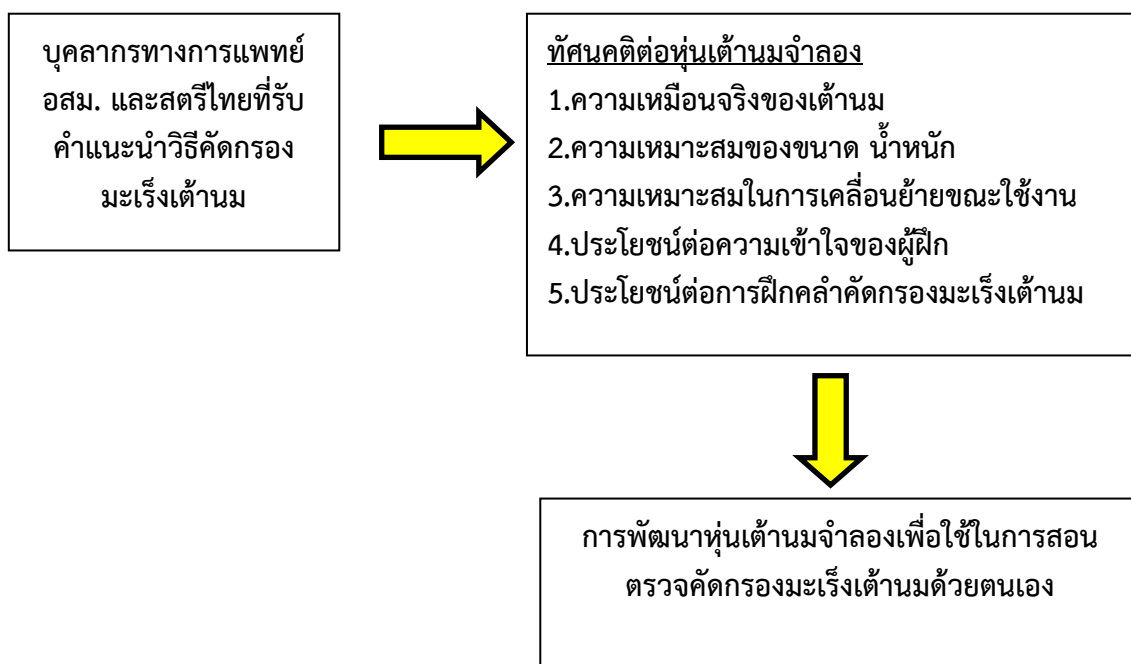
การลดจำนวนการเกิดโรคมะเร็งเต้านมหรือสามารถตรวจพบมะเร็งเต้านมในระยะแรกและได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง
2. ผลิตสื่อโมเดลเต้านมจำลองเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสอนให้สตรีไทยรู้วิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมอย่างถูกวิธี ในราคาถูก
3. เผยแพร่สื่อโมเดลเต้านมแก่บุคลากรทางแพทย์ อสม. หรือแกนนำสตรีเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการฝึกปฏิบัติและสอบทานขั้นตอนการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง
4. เพื่อประเมินระดับทัศนคติของผู้ใช้งานหุ่นเต้านมจำลองจำแนกตามบุคลากรทางการแพทย์ อสม. และสตรีไทยที่รับคำแนะนำวิธีคัดกรองมะเร็งเต้านม

การจัดการความรู้อย่างเป็นระบบ

จากการศึกษาทบทวนความรู้ ได้แนวคิดดังนี้



การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประมวลผลและแบ่งปันความรู้(จำนวน 4 ครั้ง)

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 1



มีการจัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับ เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานคัดกรองมะเร็งเต้านมของเขตสุขภาพที่ 3 ทั้ง 5 จังหวัด โดยมีการนำเสนอการพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองเพื่อใช้ในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ที่ทางศูนย์อนามัยที่ 3 ได้ผลิตขึ้น ร่วมพูดคุยเกี่ยวกับ ทักษะ ทักษะ ทักษะ ต่อหุ่นเต้านมจำลอง และร่วมกันพิจารณาทัศนคติด้านต่างๆเพื่อให้เหมาะสมต่อการนำไปใช้ ได้แก่

- 1.ด้านความเหมือนจริงของเต้านม
- 2.ด้านความเหมาะสมของขนาด น้ำหนัก
- 3.ด้านความเหมาะสมในการเคลื่อนย้ายขณะใช้งาน
- 4.ด้านประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึก
- 5.ด้านประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม

ผลจากการเรียนรู้ :พบว่า

ทัศนคติด้านต่างๆ	ทัศนคติจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
1.ด้านความเหมือนจริงของเต้านม	เต้านมมีความยืดหยุ่นไม่เหมือนจริงจากความแข็งของซิลิโคน และลักษณะหัวนมที่ทำจากฟองน้ำและเย็บหุ้มด้วยผ้าสีชมพู ที่มีการเลื่อนหลุดง่าย
2.ด้านความเหมาะสมของขนาด น้ำหนัก	เหมาะสม ขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา
3.ด้านความเหมาะสมในการเคลื่อนย้ายขณะใช้งาน	มีกล่องใส่เหมาะสมในการเคลื่อนย้าย
4.ด้านประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึก	ผู้ฝึกมีการเข้าใจง่ายขึ้นเนื่องจากทางผู้ผลิตมีความตั้งใจให้เห็นตัวของก้อนเลียนแบบของก้อนมะเร็ง ซึ่งทางพื้นที่ต้องการให้ผู้เรียนรู้ฝึกคลำโดยไม่เห็นตัวของก้อน (มองเห็นก้อนมะเร็งจากตัวซิลิโคน)
5.ด้านประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม	มีประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม



กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 2

สกัดความรู้ที่เกิดขึ้นจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนาผลิตภัณฑ์ด้านมัจฉาลอง รุ่นที่ 1 มาปรับปรุงแบบการพัฒนา **ผลิตภัณฑ์ด้านมัจฉาลอง รุ่นที่ 2** โดยมีขั้นตอนการพัฒนา โดยปรับปรุงแบบ **การฝังตัว** ของก้อนเลียนแบบมะเร็งเต้านม โดยมีการฝังไว้ใต้ผิวของตัวซิลิโคน เพื่อให้มีการเรียนรู้ฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านมได้มากขึ้น



ปรับปรุงแบบ**การฝังตัว**ของก้อน
เลียนแบบมะเร็งเต้านม
(**มองไม่เห็น**ตัวก้อนมะเร็งเต้านม)

ผลจากการเรียนรู้

ทัศนคติด้านต่างๆ	ทัศนคติจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
1.ด้านความเหมือนจริงของเต้านม	เต้านมยังมีความยืดหยุ่นไม่เหมือนจริงจากความแข็งของซิลิโคน และลักษณะหัวนมที่ทำจากฟองน้ำ และเย็บหุ้มด้วยผ้าสีชมพู ถึงแม้จะมีการเย็บหัวนมไว้กับตัวซิลิโคน แต่ยังไม่มีความเหมือนจริงของเต้านม
2.ด้านความเหมาะสมของขนาด น้ำหนัก	เหมาะสม ขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา
3.ด้านความเหมาะสมในการเคลื่อนย้ายขณะใช้งาน	มีกล่องใส่เหมาะสมในการเคลื่อนย้าย
4.ด้านประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึก	มีประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึกมากขึ้น เนื่องจากมีการปรับปรุงแบบการฝังตัวของก้อนเลียนแบบมะเร็งเหมือนจริงมากขึ้น (มองไม่เห็น ก้อนมะเร็งจากตัวซิลิโคน) แต่ต้องการให้มีลักษณะของก้อนมะเร็งเหมือนจริงที่มีทั้งลักษณะเรียบและขรุขระ
5.ด้านประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม	มีประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 3

สกัดความรู้ที่เกิดขึ้นจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้พัฒนาผลิตภัณฑ์ด้านมัจฉาลอง รุ่นที่ 2 มาปรับรูปแบบการพัฒนา **ผลิตภัณฑ์ด้านมัจฉาลอง รุ่นที่ 3** โดยมีขั้นตอนการพัฒนา โดยปรับรูปแบบของก้อนเลียนแบบมะเร็งเต้านม โดยมีการใช้ลูกปัดที่มีลักษณะขรุขระ และลักษณะเรียบ ผึงไว้ใต้ผิวของตัวซิลิโคน เพื่อให้มีการเรียนรู้ฝึกคัดค้านการมองมะเร็งเต้านมได้มากขึ้น เนื่องจากลักษณะก้อนมะเร็งมีทั้งลักษณะเรียบและขรุขระ



เพิ่มรูปแบบการเรียนรู้ของลักษณะก้อน
เลียนแบบมะเร็งเต้านม โดยเพิ่มลักษณะ
ลูกปัดทั้งแบบเรียบและแบบขรุขระ

ผลจากการเรียนรู้

ทัศนคติด้านต่างๆ	ทัศนคติจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
1.ด้านความเหมือนจริงของเต้านม	เต้านมยังมีความยืดหยุ่นไม่เหมือนจริงจากความแข็งของซิลิโคน และลักษณะหัวนมที่ทำจากฟองน้ำ และเย็บหุ้มด้วยผ้าสีชมพู ถึงแม้จะมีการเย็บหัวนมไว้กับตัวซิลิโคน แต่ยังไม่เหมือนจริงของเต้านม ซึ่งทางผู้จัดทำอยู่ระหว่างการค้นหาซิลิโคนที่มีความยืดหยุ่นและนุ่มเหมือนเต้านมจริง
2.ด้านความเหมาะสมของขนาด น้ำหนัก	เหมาะสม ขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา
3.ด้านความเหมาะสมในการเคลื่อนย้ายขณะใช้งาน	มีกล่องใส่เหมาะสมในการเคลื่อนย้าย
4.ด้านประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึก	มีประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึกมากขึ้น เนื่องจากมีการปรับรูปแบบการผึงตัวของก้อนเลียนแบบมะเร็งเหมือนจริงมากขึ้น (มองไม่เห็นก้อนมะเร็งจากตัวซิลิโคน) และเพิ่มรูปแบบการเรียนรู้ของก้อนเลียนแบบมะเร็งเต้านมที่มีลักษณะทั้งเรียบและขรุขระ
5.ด้านประโยชน์ต่อการฝึกคัดค้านการมองมะเร็งเต้านม	มีประโยชน์ต่อการฝึกคัดค้านการมองมะเร็งเต้านม

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 4

สกัดความรู้ที่เกิดขึ้นจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้พัฒนาผลิตภัณฑ์ด้านนมจำลอง รุ่นที่ 3 มาปรับรูปแบบการพัฒนา **ผลิตภัณฑ์ด้านนมจำลอง รุ่นที่ 4** โดยมีขั้นตอนการพัฒนา โดยปรับรูปแบบความเหมือนจริงของเต้านม โดยคัดเลือกซิลิโคนที่มีความยืดหยุ่น ความนุ่ม ที่มีความเหมือนของเต้านมจริงมากขึ้น รวมทั้งลักษณะหัวนมที่มีความคล้ายของจริง โดยไม่ต้องเย็บฟองน้ำติดลงไป และใส่ตัวก้อนเลียนแบบมะเร็งเต้านมที่มีลักษณะเรียบและขรุขระ อีกทั้งยังปรับขนาดให้มีขนาดหลากหลาย เพื่อประโยชน์ต่อการเรียนรู้การฝึกตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม



ปรับรูปแบบของซิลิโคนที่มีความเหมือนจริงทั้งหัวนม ความยืดหยุ่น ความนุ่ม มากยิ่งขึ้น

ผลจากการเรียนรู้

ทัศนคติด้านต่างๆ	ทัศนคติจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
1.ด้านความเหมือนจริงของเต้านม	เต้านม หัวนมมีความเหมือนจริง ทั้งความยืดหยุ่น ความนุ่ม
2.ด้านความเหมาะสมของขนาด น้ำหนัก	เหมาะสม ขนาดกะทัดรัด น้ำหนักเบา
3.ด้านความเหมาะสมในการเคลื่อนย้ายขณะใช้งาน	มีกล่องใส่เหมาะสมในการเคลื่อนย้าย
4.ด้านประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึก	มีประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึกมากขึ้น เนื่องจากมีการปรับรูปแบบการฝังตัวของก้อนเลียนแบบมะเร็งเสมือนจริงมากขึ้น (มองไม่เห็นก้อนมะเร็งจากตัวซิลิโคน) และเพิ่มรูปแบบการเรียนรู้ของก้อนเลียนแบบมะเร็งเต้านมที่มีลักษณะทั้งเรียบและขรุขระ
5.ด้านประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม	มีประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม

การเรียนรู้

จากการทดลองใช้งานของเจ้าหน้าที่ ผู้รับผิดชอบงานคัดกรองมะเร็งเต้านม ทั้ง 5 จังหวัด โดยมีการนำไปทดลองใช้และประเมินระดับทัศนคติผ่าน QR Code ที่แนบไว้ในกล่อง Set หุ่นเต้านมจำลอง พบว่าการพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมให้รู้วิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ในราคาถูก (250 บาทต่อชิ้น) ได้ตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ แต่หุ่นเต้านมจำลองรุ่นล่าสุดที่มีการพัฒนาให้มีความเหมือนจริงของเต้านมมากขึ้น ยังอยู่ในช่วงของการรอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้รับผิดชอบงานคัดกรองมะเร็งเต้านมในเขตสุขภาพที่ 3 ทั้ง 5 จังหวัดอีกครั้ง แต่หุ่นเต้านมรุ่นที่ 1 และรุ่นที่ 2 มีการแลกเปลี่ยนกับผู้รับผิดชอบงานคัดกรองมะเร็งเต้านมทั้ง 5 จังหวัดและกลุ่มอสม .ในการออกหน่วยบูรณาการแพทย์เคลื่อนที่ดังนี้

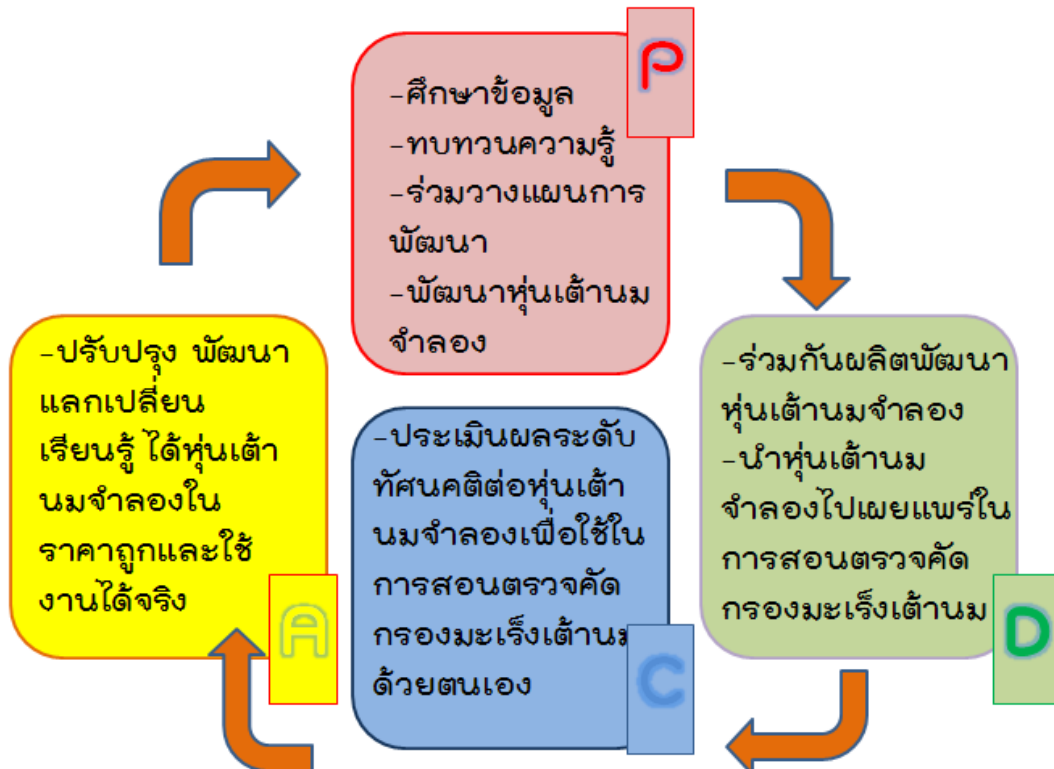


เปรียบเทียบหุ่นเต้านมจำลองแต่ละรุ่น

นำหุ่นเต้านมจำลองทั้ง 2 รุ่น ไปใช้เป็นเครื่องมือในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง กับ อสม .และสตรีไทยในการลงพื้นที่ออกหน่วยแพทย์บูรณาการฯ และ ประเมินระดับทัศนคติของผู้ใช้งาน หุ่นเต้านมจำลองผ่าน QR Code จำนวน 130 คน พบว่า

รายละเอียดของการประเมิน 	หุ่นเต้านมจำลองรุ่น1 					หุ่นเต้านมจำลองรุ่น 2 				
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1.ความเหมือนจริงของเต้านม			22%	78%		88%	22%			
2.ความเหมาะสมของขนาด น้ำหนัก			64%	36%		95%	5%			
3.ความเหมาะสมในการเคลื่อนย้ายขณะใช้งาน		28%	72%			94%	6%			
4.ประโยชน์ต่อความเข้าใจของผู้ฝึก			38%	62%		84%	16%			
5.ประโยชน์ต่อการฝึกคัดกรองมะเร็งเต้านม			22%	78%		95%	5%			

สรุปการถอดบทเรียน PDCA



ข้อเสนอแนะต่อการพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองเพื่อใช้ในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง :

ข้อเสนอแนะต่อทีมงาน : ซิลิโคนบรามีหลากหลายรุ่น หลากหลายยี่ห้อ ซึ่งความเหมือนจริง ความหนาบางแตกต่างกันไป ควรมีการคัดเลือกให้เหมาะสม อีกทั้งขนาดลูกบิดควรเริ่มขนาดที่ 1 ซม. เนื่องจากมีขนาดเหมาะสมต่อการฝึกตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง รวมทั้งรูปแบบของลูกบิดที่มีทั้งลักษณะเรียบและขรุขระที่จะนำมาใช้เลียนแบบก้อนมะเร็งเต้านมควรมีการพิจารณาให้เหมาะสมต่อการฝึกตรวจ

ข้อเสนอแนะต่อหน่วยงาน : สามารถเผยแพร่ นำหุ่นเต้านมจำลองเพื่อใช้เป็นสื่อในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองให้กับบุคลากรทางการแพทย์ อสม . และและสตรีไทยที่รับคำแนะนำวิธีคัดกรองมะเร็งเต้านม

การเผยแพร่ข้อมูล : ได้เผยแพร่ในคลังความรู้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (Cluster วัยทำงาน) คลังความรู้ศูนย์อนามัยที่ 3 Face book ศูนย์อนามัยที่ 3 ผู้รับผิดชอบงานคัดกรองมะเร็งเต้านม 5 จังหวัดในเขตสุขภาพที่ 3 กลุ่ม Line และในการออกหน่วยบูรณาการแพทย์เคลื่อนที่

นำเผยแพร่สู่ภายนอกหน่วยงาน



ใช้หุ่นเต้านมจำลองในการสอน
ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วย
ตนเองในการออกหน่วย
บริการทางการแพทย์เคลื่อนที่



นำเผยแพร่สู่หน่วยงาน

ณพิชญางดงามทวิสุข ได้แชร์โพสต์ลงใน
กลุ่ม: KM - ศอ.3 นครสวรรค์
เมื่อสักครู่ · 🌐

KM Cluster วิทย่างาน มาแล้วจ้า

ณพิชญางดงามทวิสุข อยู่กับ เอกกวี หอมขจร
และ Pojung Kala
1 นาที · 🌐

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ (Cluster วิทย่างาน) รับ
ผิดชอบโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
มหาราชวรมหาจักรีบรมราชูปถัมภ์ เพื่อยกระดับสุขภาพคนไทยให้ดีขึ้น
ตรวจได้... ดูเพิ่มเติม



เผยแพร่ Face Book

กลุ่ม KM ศอ.3

นครสวรรค์

เผยแพร่ กลุ่ม Line

ผู้สืบสานงานคัดกรองมะเร็งเต้านม

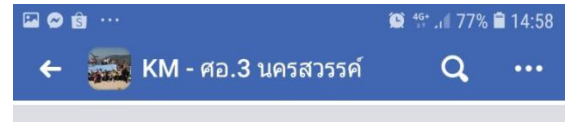
กรมอนามัย



เผยแพร่ กลุ่ม Line

ผู้สืบสานงานคัดกรองมะเร็งเต้านม

เขตสุขภาพที่ 3



ณพิชญางดงามทวิสุข
เมื่อวานนี้เวลา 22:16 · 🌐

KM Cluster วิทย่างาน กับการพัฒนาหุ่นเต้านมจำลองเพื่อ
ใช้ในการสอนตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม หลังจากมีการ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับภาคีเครือข่าย ได้นำมาปรับเพื่อ...
ดูเพิ่มเติม



คุณ, จุ ชำนาญไพร และคนอื่นๆ อีก 8 คน

แชร์ 4 ครั้ง

