

ชื่อเรื่อง แนวทางการสอนเพื่อให้เด็กงดนมขวดก่อนอายุ 1 ปี 6 เดือน

หน่วยงาน องค์การแพทย์ ร่วมกับพยาบาล

รายชื่อผู้จัดทำ	1. พญ.ศรินนา	แสงอรุณ
	2. พญ.ไสววรรณ	ไผ่ประเสริฐ
	3. นพ.ชัยวัฒน์	อภิวันทนา
	4. นางศศิซล	หงษ์ไทย
	5. นางพรรณี	ไพบุลย์
	6. นางจันทิรา	สุโพธิ์
	7. นางพรทิพย์	รักคำมี
	8. นางสิริวรรณ	สมพงษ์
	9. นางสุนรรัตน์	สุวราช
	10. นายประเสริฐ	แป้นจันทร์

วัตถุประสงค์ของการจัดการความรู้

เนื่องจากผลการสุ่มประเมินการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ในปี 2554 และ 2555 พบว่าอัตราการเลิกนมขวดในเด็ก 1 ปี 6 เดือน ที่กลับมาใช้บริการที่คลินิกตรวจสุขภาพเด็กดีจาก 0 กลายเป็น 3.8 และในเด็ก 2 ปี มีการเลิกนมขวดจาก 23.3 เป็น 12.0 โดยรวมในเด็กก่อนอายุ 2 ปีพบว่ามีอัตราการเลิกนมขวดจาก 11.7 เป็น 7.9 ซึ่งถือว่าต่ำมาก แล้วดูแนวโน้มเด็กจะมีการติดนมขวดมากขึ้นเรื่อยๆ อันจะส่งผลทำให้พัฒนาการทางภาษาล่าช้า และมีผลต่อการเกิดฟันผุได้

วัตถุประสงค์ในการจัดการความรู้ จึงดำเนินการ เพื่อปรับแนวทางการให้ความรู้ในการเลิกนมขวดไปในแนวทางเดียวกันในทุกหน่วยบริการที่เกี่ยวข้อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ได้แนวทางการให้ความรู้ในการเลิกนมขวด
- อัตราการเลิกนมขวดในเด็ก 1 ปี 6 เดือนที่มาใช้บริการที่คลินิกตรวจสุขภาพเด็กดีเพิ่มขึ้น

รายงานการจัดการความรู้

เรื่อง แนวทางการสอนเรื่อง"สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด"

หัวหน้าโครงการ พญ.ศรินนา	แสงอรุณ
สมาชิกกลุ่ม	1. พญ.ไสววรรณ ไม้ประเสริฐ
	2. นพ.ชัยวัฒน์ อภิวันทนา
	3. นางศศิชล หงษ์ไทย
	4. นางพรณี ไพบูลย์
	5. นางจันทิรา สุโพธิ์
	6. นางพรทิพย์ รักคำมี
	7. นางสิริวรรณ สมพงษ์
	8. นางสุนันรัตน์ สุวราช
	9. นายประเสริฐ แป้นจันทร์

การทบทวนการจัดการความรู้

เนื่องจากผลการสุ่มประเมินการดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ในปี 2554 และ 2555 พบว่า อัตราการเลิกนมขวดในเด็ก 1 ปี 6 เดือน ที่กลับมาใช้บริการที่คลินิกตรวจสุขภาพเด็กดีจาก 0 กลายเป็น 3.8 และในเด็ก 2 ปี มีการเลิกนมขวดจาก 23.3 เป็น 12.0 โดยรวมในเด็กก่อนอายุ 2 ปี พบว่ามีอัตราการเลิกนมขวดจาก 11.7 เป็น 7.9 ซึ่งถือว่าต่ำมาก นอกจากนี้จากการพูดคุยแนวทางการสอนในบุคลากรที่เกี่ยวข้องยังมีแนวทางและแนวคิดในการดูแลที่แตกต่างกัน แล้วดูแนวโน้มเด็กจะมีการติดนมขวดมากขึ้นเรื่อยๆ อันจะส่งผลทำให้พัฒนาการทางภาษาล่าช้า และมีผลต่อการเกิดฟันผุได้ ดังนั้นเพื่อให้แนวทางการให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าวเป็นไปในทิศทางเดียวกัน จึงมีความจำเป็นในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน

วัตถุประสงค์

เพื่อปรับแนวทางการให้ความรู้เรื่อง"สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด" ไปในแนวทางเดียวกันในทุกหน่วยบริการที่เกี่ยวข้อง

กระบวนการจัดการความรู้

(1) กระบวนการและเครื่องมือ

- ได้ทบทวนองค์ความรู้จากคู่มือโรงเรียนพ่อแม่ ปี 2554
- ค้นหาเพิ่มเติมจาก internet พบข้อมูลเรื่องความเชื่อของผู้ปกครอง ผลเสียของการที่ปล่อยให้เด็กติดนมขวด ข้อดีที่เด็กจะได้รับเมื่อเลิกนมขวดได้ วิธีฝึกให้ลูกนอนเองเพื่อให้เลิกนมมื่อเด็ก ขั้นตอนการเตรียมฝึกเพื่อเลิกนมขวด วิธีการฝึกเด็กให้ดื่มน้ำหรือนมจากถ้วย วิธีการเลิกนมขวดแบบค่อยเป็นค่อยไป วิธีเลิกนมขวดแบบทันทีทันใด เคล็ดลับประสบการณ์จากคุณแม่

- รวบรวมทำเป็นเอกสารแจกให้กับผู้ปกครองเด็กวัย 0-1 ปี ที่เข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่
- เชิญผู้ที่เกี่ยวข้องจากหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ กุมารแพทย์พัฒนาการเด็ก 2 ท่าน กุมารแพทย์ 1 ท่าน พยาบาลจากงานตรวจสุขภาพเด็กดี งานโรงเรียนพ่อแม่ งานเดย์แคร์ งานตรวจโรคเด็ก งานคลินิก นมแม่ ทันตภิบาล นักโภชนาการ มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันเมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2555 ได้แนวทางในการสอนเรื่อง”สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด”

(2) การวัดผล

- แนวทางการให้ความรู้เรื่อง”สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด” ไปในแนวทางเดียวกันในทุกหน่วยบริการที่เกี่ยวข้อง

(3) การสื่อสาร

- จัดทำ mind map เรื่อง”สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด” ขนาด A4 แจกให้กับงานตรวจสุขภาพเด็กดี งานเดย์แคร์ งานตรวจโรคเด็ก งานทันตกรรม และงานโภชนาการ เพื่อเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำ
- ประสานเจ้าหน้าที่งานตรวจสุขภาพเด็กดีแจกเอกสารเรื่องการเลิกนมขวด และกินอย่างไรให้พอดีกับผู้ปกครองเด็ก 4 เดือน -1 ปีรายใหม่ทุกราย

(4) การรยกย่องชมเชยและการให้รางวัล

- สนับสนุนการจัดทำเอกสารแจก และติดตามชื่นชมเมื่อพบว่าปฏิบัติตามแนวทางที่ตกลงไว้

(5) การเตรียมการและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ประชุมร่วมกับเจ้าหน้าที่พร้อมทั้งหัวหน้างานตรวจสุขภาพเด็กดี เพื่อทบทวนการสอนเรื่อง”สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด” เนื่องจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องนี้จัดทำในระหว่างที่หัวหน้าไปราชการ 4 เดือน และนอกจากนี้หน่วยงานนี้ยังมีเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานอื่นหมุนเวียนมาช่วยงานอีกด้วย

การประมวลผล/กลั่นกรอง/เรียนรู้/วิเคราะห์ข้อมูล

ได้สกัดองค์ความรู้แนวทางการให้ความรู้เรื่อง”สอนอย่างไรไม่ให้ติดนมขวด” ในเด็กแต่ละวัยเพื่อนำไปใช้ได้ ตาม mind map นี้



2) การนำไปใช้ การเผยแพร่ การต่อยอดความรู้

- ได้แจกแนวทางที่เป็น mind map ให้กับโรงพยาบาลในเครือข่ายทุกแห่งที่ได้ในเทศบาลประเมิน
โรงพยาบาลสายใยรักระดับทองในปีงบประมาณนี้ ผ่านทาง e-mail
- เตรียมจัดเวทีถ่ายทอดความรู้ให้กับเจ้าหน้าที่ในศูนย์อนามัยที่ 8 ที่สนใจ โดยมีกุมารแพทย์ นัก
โภชนาการ และทันตแพทย์ เป็นวิทยากร และเน้นย้ำการใช้เป็นแนวทางในการให้คำแนะนำ
ผู้ปกครองเด็ก

ภาพกิจกรรม

