

แบบฟอร์มที่ 1 การบ่งชี้องค์ความรู้				
ชื่อหน่วยงาน : งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8				
ประเด็นภารกิจ/ยุทธศาสตร์	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย	องค์ความรู้ที่จำเป็น
การส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารก ขณะคลอด	ทารกแรกคลอดทางช่องคลอดที่ไม่มี ภาวะแทรกซ้อนทุกคน ได้ทำ Early bonding บนเตียงคลอดโดยใช้ ผ้า กระชับอุ่นไอรัก และฟังเพลงอีม่อน	1.ไม่มีอุบัติการณ์การเกิดทารกพลัดตกเตียงขณะ มารดาให้โอบกอดและดูนมบนเตียงคลอด 2.มารดาได้โอบกอดกอดลูกทันทีหลังคลอดและ กระตุ้นให้ดูนมนาน 1 ชั่วโมง	100% ของทารกแรก เกิดที่คลอดทางช่อง คลอดที่ไม่มี ภาวะแทรกซ้อนได้รับ การทำ Early bonding นาน 1 ชั่วโมง	1. สายสัมพันธ์แม่ลูก เมื่อแรกคลอด(Early bonding) 2. เพลงผ่อนคลาย ความเครียด 3. อุปกรณ์สนับสนุน ป้องกันการพลัดตก ขณะลูกอยู่บนอก มารดา 4. เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุน สายสัมพันธ์
องค์ความรู้ที่เลือกมาทำแผนการจัดการความรู้ : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์				
เหตุผลที่เลือกองค์ความรู้ : งานห้องคลอดได้ดำเนินการตามนโยบาย โรงพยาบาลสายใยรักฯ สนับสนุนให้แม่ได้โอบกอดลูกทันทีหลังจากคลอดและกระตุ้นให้ดูนมแม่นาน 1 ชั่วโมง แม่บางรายเมื่อยลำ แขนกอดกระชับได้น้อยลงซึ่งมีความเสี่ยงต่อการพลัดตก จึงได้ร่วมกันหารูปแบบโดยจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหน่วยงาน เพื่อช่วยพยุงลูกให้อยู่ได้นาน และลดอาการ เมื่อยลำ แขนของแม่ ป้องกันความเสี่ยง ต่อการพลัดตก ขณะทำ Early bonding และ Early breast feeding การที่มารดาต้องกระตุ้นให้ลูกดูนมนานในขณะที่ผู้ทำคลอดเย็บแผลด้วย อาจเกิดความเครียดกับกิจกรรมหลายอย่างที่รับจึงหาแนวทางเพื่อผ่อนคลายความเครียดโดยใช้เสียงเพลงที่สนับสนุนสายสัมพันธ์แม่ลูกผ่านตู้เพลง				
รายชื่อสมาชิกกลุ่ม 1. นางวันวิสา ฤทธิบำรุง2. นางนิตยา พิรุณโปรย 3.นางโสพิศ โลหะวนิชย์ 4. นางพิมพ์พัลลภ พรหมสุนทร 5. พญ.ธีรดา ชิตามระ				
หัวหน้าผู้จัดการความรู้		หัวหน้ากลุ่มงาน		
(นางวันวิสา ฤทธิบำรุง)		(นางสาวพิมพ์ชนก แพรสุวรรณ)		
ผู้ทบทวน		ผู้อนุมัติ		
(ประธาน/เลขาธิการคณะกรรมการจัดการความรู้)		(ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ)		

แบบฟอร์มที่ 2 : แผนการจัดการความรู้						
ชื่อหน่วยงาน : งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8						
องค์ความรู้ที่เลือก :: เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์						
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : 1.ไม่มีอุบัติการณ์การเกิดทารกพลัดตกเตียงขณะมารดาให้อบกอดและดูนมบนเตียงคลอด 2. มารดาได้อบกอดกอดลูกทันทีหลังคลอดและกระตุ้นให้ดูนมนาน 1 ชั่วโมง						
เป้าหมาย : 1. ร้อยละทารกแรกคลอดทางช่องคลอดที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนทุกคน ได้ทำ Early bonding บนเตียงคลอดโดยใช้ ผ้ากระชับอุ่นไอรัก 100% 2 ร้อยละไม่มีอุบัติการณ์การเกิดทารกพลัดตกเตียงขณะมารดาให้อบกอดและดูนมบนเตียงคลอด 100%						
ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	เอกสาร
1	การบ่งชี้ความรู้ - ประชุมสมาชิกเพื่อคัดเลือกเรื่องที่จะนำมาจัดการความรู้	ก.ย. 54	- จำนวนสมาชิกกลุ่ม - จำนวนองค์ความรู้ที่นำมาจัดการความรู้	5 คน 1 เรื่อง	วันวิสา นัตยา โสพิศ พิมพ์วัลย์	- แบบฟอร์ม 1
	- จัดทำแผนการจัดการความรู้	ก.ย. 54	- แผนการจัดการความรู้	1 แผน		- แบบฟอร์ม 2
2	การสร้างและแสวงหาความรู้ - ทบทวนองค์ความรู้เกี่ยวกับ 1. สายสัมพันธ์แม่ลูกเมื่อแรกคลอด(Early bonding) 2. เพลงผ่อนคลายความเครียด (BAR)	ม.ค.55	- คัดเลือกและหาแหล่งความรู้ - ทบทวนและสรุปความรู้	1 ครั้ง	วันวิสา นัตยา โสพิศ พิมพ์วัลย์	-แบบบันทึกความรู้
	- การสรรหาสมาชิกกลุ่มจัดการความรู้	ม.ค.55	- รายชื่อคณะทำงานและการ แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ	1 ครั้ง		- แบบบันทึกความรู้

3	การจัดการความรู้ให้เป็นระบบ - เรียบเรียงและสกัดความรู้เกี่ยวกับกระบวนการทำนวัตกรรมเพลงผ้ากระชับอุ่นไอรัก - การคัดเลือกองค์ความรู้ให้เป็นหมวดหมู่ที่จะช่วยให้การทำงานสำเร็จ(DAR)	ก.พ.-เม.ย. 55	- การจัดหมวดหมู่องค์ความรู้ - บันทึกความรู้ให้เป็นหมวดหมู่ - จัดเก็บในคลังความรู้ของหน่วยงาน - ทบทวนองค์ความรู้ - คัดเลือกองค์ความรู้ที่จำเป็น	1 ครั้ง 1 เรื่อง 1 ครั้ง 1 ครั้ง 1 ครั้ง	วันวิสา นาคยา โสพิศ พิมพ์วลัญช์ เน่งน้อย	- แบบบันทึกความรู้ - การให้น้ำหนัก
4	การประมวลและกลั่นกรองความรู้ การจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้(แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการประชุมตึกแต่ละเดือน) - การกลั่นกรองความรู้	พ.ค.-ส.ค. 55	- จำนวนครั้งของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ - สรุปและกลั่นกรองเป็นองค์ความรู้ (นวัตกรรมผ้ากระชับอุ่นไอรักและเสียงเพลงอิมอุ่น)	3 ครั้ง 1 องค์ความรู้	วันวิสา นาคยา โสพิศ พิมพ์วลัญช์ วันวิสา นาคยา โสพิศ พิมพ์วลัญช์	แบบฟอร์ม 3 กิจกรรมการจัดการความรู้ แบบฟอร์ม 3 กิจกรรมการจัดการความรู้
5	การเข้าถึงความรู้ กระบวนการนำความรู้ไปสู่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (นำความรู้ที่ได้บันทึกนำเสนอผ่านเอกสาร / สื่ออิเล็กทรอนิกส์ / บอร์ดความรู้ เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบ)	กพ - กย55	- นำกิจกรรมการจัดการความรู้ทั้งหมดบันทึกและนำเสนอผ่าน Dive K และแฟ้มเอกสาร ,website กรมอนามัย ,G2K ,Face book	1 ครั้ง	วันวิสา นาคยา โสพิศ พิมพ์วลัญช์	- Drive K 4602 / KM งานห้องคลอดปี 55 - G2K - ชุมทรัพย์ความรู้กรมอนามัย

6	การแบ่งปัน แลกเปลี่ยนความรู้ - การเผยแพร่องค์ความรู้ในหน่วยงาน	- ก.ย..55	- นำเสนอผลการจัดการความรู้ ในที่ประชุมตึก - นำเสนอผลการจัดการความรู้ ใน Dive K และแฟ้มเอกสาร	2 ครั้ง	วันวิสา นาศยา โสพิศ พิมพ์วิญญ์	Drive K 4602 / KM งานห้องคลอด
	- การเผยแพร่องค์ความรู้นอกหน่วยงาน	- ก.ย.55	- จำนวนครั้งของการเผยแพร่	1 ครั้ง	วันวิสา	G2K
7	การเรียนรู้ - การนำองค์ความรู้(- เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสาย สัมพันธ์) ไปใช้ประโยชน์ในหน่วยงาน/นอก หน่วยงาน -การประเมินผล ต่อยอดองค์ความรู้ (ประเมินผลการจัดการความรู้,รายงานผลการ จัดการความรู้,วางแผนการต่อยอดกิจกรรม การจัดการความรู้	- ก.ย. 55	- แผนการนำไปใช้ประโยชน์ - สรุปผลการประเมิน	1 ครั้ง 1 ครั้ง	วันวิสา วันวิสา	แผนการนำไปใช้ ประโยชน์ สรุปผลการประชุม

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 1)			
ชื่อหน่วยงาน งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8			
องค์ความรู้ที่เลือก : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิบำรุง note taker : โสพิศ โลหะวิชัย วันที่ 7ธ.ค. 2554			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา/รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
1.	แพทย์ชัยวัฒน์ วิทยากรนมแม่ของโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ	มีการนำเสนออนัตกรรม หลักการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่ละแผนก ห้อง คลอดนำเสนอพลาสติกสายใยรัก วิทยากรมีความเห็นว่าควรให้ลูกดูดนม แม่ได้นาน 1 ชม. เนื่องจากมาตรฐานการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามบันไดขั้น 4 นั้นต้องให้ลูกได้ดูดนมแม่นาน 1 ชม. เจ้าหน้าที่ในที่ประชุมอธิบายว่า ในเวลานี้ไม่สามารถทำได้ตามมาตรฐาน แต่จะกลับมาหาวิธีเพื่อให้ลูกได้ ดูดนมแม่ตามมาตรฐานที่กำหนด	- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในที่ประชุมเพื่อหา รูปแบบ
2.	คุณบุษรา	ให้ทุกคนเสนอความคิดเห็นที่จะอย่างไรให้มีเด็กดูดนมแม่ได้นาน 1 ชม. เนื่องจากปัจจุบันยังไม่สามารถทำได้	- กำหนดให้ลูกได้ดูดนมแม่ตามมาตรฐาน
3.	คุณวันวิสา	ได้ค้นคว้าข้อมูลจากงานวิจัยต่างๆ พบว่า คนตรีสามารถช่วยผ่อนคลาย ความวิตกกังวลได้ ถ้านำมาใช้กับผู้รับบริการคลอดก่อนกำหนด อาจทำ ให้ลดอัตราการยับยั้งการคลอดก่อนกำหนด 	- เสนอแนวทางและองค์ความรู้เดิม
4.	คุณนาตยา	ได้ค้นคว้าหาข้อมูลจาก Internet เช่นกันว่า คนตรีช่วยให้ผ่อนคลาย ความเครียด ถ้านำมาใช้กับผู้รับบริการจะทำให้ผู้รับบริการนอนหลับ พักผ่อนได้ จะทำให้การหดตัวของมดลูกห่างออก ซึ่งตรงกับทฤษฎี	- เชื่อมโยงนวัตกรรมเดิมที่มีอยู่และต่อยอด

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 1)			
ชื่อหน่วยงาน งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8			
องค์ความรู้ที่เลือก : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิบำรุง note taker : โสพิศ โลหะวิชัย วันที่ 7ธ.ค. 2554			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา/รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
		ที่ว่าให้ผู้รับบริการพักผ่อนอย่างเต็มที่ เพื่อให้หลับคลุกคลายตัว	
5.	คุณบุษรา	น่าจะนำนวัตกรรมหูฟังเพลงลดความเครียดมาประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยหลังคลอดในระหว่างที่กำลัง Bonding อยู่ น่าจะทำให้ผู้คลอดรู้สึกผ่อนคลายได้นะ	- เสนอต่อขอคนนวัตกรรมที่มีอยู่เดิม
6.	คุณธนพร	เล่าว่า มีอยู่ครั้งหนึ่งขณะที่ทำคลอดอยู่ ตัวเองก็ชอบฮัมเพลงเบาๆและวันนั้นขณะที่เด็กคลอดตัวเองก็ร้องเพลงอ้อมอุ่นให้ผู้คลอดฟัง ปรากฏว่า พอผู้คลอดได้ยินถึงกับตื่นตื่นร้องไห้ด้วยความปลื้มปีติออกมา และก็บอกว่าชอบเพลงนี้จังเลย พี่พยาบาลน่าจะเปิดเพลง CD ให้ฟังเลย	- เล่าเหตุการณ์ที่พบเจอให้ฟังและเสนอความคิดเห็น
7.	คุณบุษรา	ถ้าอย่างนั้นเราน่าจะหาเครื่องเล่น CD มาเปิดให้ผู้คลอดฟังหลังคลอด ขณะเย็บแผลและทำbonding ดีไหม เพราะเราทำ bonding ตั้ง 1 ชั่วโมง ขณะที่รอผู้คลอดจะได้รู้สึกผ่อนคลายด้วยจะได้เป็นการกระตุ้นให้น้ำนมไหลดี และจะทำให้เราสามารถทำbondingได้สำเร็จตามมาตรฐานสายใยรักฯ	- เสนอแนวทาง
8.	คุณพิมพ์ลัญช์	ถ้าอย่างนั้นเราน่าจะหาเพลงอ้อมอุ่นที่พี่เจียบร้อง มาทำเป็น CDเพลงเปิดให้คนไข้ฟังดีไหม	- เสนอแนวทาง
9.	คุณวันวิสา	ถ้าเป็นอย่างนั้นถ้าจะดีเราจะนำนวัตกรรมตัวนี้มาใช้ร่วมกับนวัตกรรมผ้ากระชับอ้อมไอรักและพลาสติกสานใยรักที่เราใช้อยู่ แล้วมารวมกันน่าจะสามารถทำให้การ bonding ของเราทำได้สำเร็จนะ	- เสนอแนวทางและต่อขอคนนวัตกรรม



แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 1)			
ชื่อหน่วยงาน งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8			
องค์ความรู้ที่เลือก : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิ์บำรุง note taker : โสพิศ โลหะวณิชย์ วันที่ 7ธ.ค. 2554			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา/รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
		ค่ะ	
10	คุณวันวิสา	ถ้าอย่างนั้นการประชุมครั้งนี้เราน่าจะไปหา CD เพลงอ้อมอุ่นมาลองเปิดให้ผู้คลอดฟังดูก่อนไหม ถ้ามีปัญหาอะไรเดี๋ยวเรามาประชุมปรึกษาหารือพูดคุยกันอีกครั้งหนึ่ง	- สรุปผลการประชุมและนำแนวทางมาทดลองใช้ - นัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งต่อไป

สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ 1.

ได้องค์ความรู้ออกมา

1. สายสัมพันธ์แม่ลูกเมื่อแรกคลอด(Early bonding)
2. เพลงผ่อนคลายความเครียด

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 2)
ชื่อหน่วยงาน : งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8

องค์ความรู้ที่เลือก : : เพลงผ้าอ้อมหนุนหุ่นสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิบำรุง note taker : วันวิสา ฤทธิบำรุง วันที่ 25 ม.ค.2555			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา/รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
1.	คุณวันวิสา	หลังจากการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เมื่อครั้งที่แล้วเราได้ทดลองนำ cd เพลงอ้อมหนุนมาใช้เปิดให้ผู้คลอดฟังแล้วมีใครพบปัญหาอะไรบ้างคะ	- สํารวจปัญหาและวิธีปรับปรุงแนวทางปฏิบัติ
2.	คุณนาตยา	พี่ว่าเราน่าจะลองหาเพลงอื่นๆให้ผู้คลอดฟังบ้างไหม	- เสนอทางเลือก
3	คุณโสพิศ	เพราะอะไรพี่นาคถึงคิดว่าน่าจะหาเพลงอื่นๆให้ผู้คลอดฟัง	- สอบถามปัญหา
4	คุณนาตยา	เพราะผู้คลอดบอกว่ามันเพลงอ้อมหนุนแค่เพลงเดียว เออหรือว่าเราจะหาเพลงอ้อมหนุนเวอร์ชันอื่นมาลงแผ่น CDเปิดให้ผู้คลอดฟังสับเวียนไปเวียนมาเรื่อยๆ เพราะว่าเพลงหนึ่งจะใช้เวลาประมาณ 3-5 นาที ถ้าเรามี 10 เวอร์ชัน ก็ใช้เวลาประมาณ30-50 นาที เปิดฟังไปเรื่อยๆ จนกระทั่ง bonding ครบ 1 ชั่วโมง จะดีไหม	- เสนอทางเลือก
5	คุณวันวิสา	หนูเห็นด้วยกับพี่นาคะ มีใครมีไอเดียดีที่จะเสนออีกไหมคะ	- สอบถามความคิดเห็น
6	คุณพิมพ์วิญญ์	แล้วเราต้องมีหลักเกณฑ์อะไรไหมคะที่คัดเลือกว่า case ไหนที่จะ bonding ได้ตามหลักเกณฑ์	- แสดงความคิดเห็น
7	คุณวันวิสา	เราต้องพิจารณาเลือก case ที่คลอดทางช่องคลอดที่มารดาและทารกไม่มีภาวะแทรกซ้อน และเราก็ต้องทำให้ได้ 100 % โดยเราต้องปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดให้การ bonding คือใช้นวัตกรรมเดิมของเราที่มีอยู่แล้วคือพลาสติกสานใยรักและผ้ากระชับอุ่นไอรักเข้ามาเชื่อมโยงกับนวัตกรรมตัวใหม่นี้ที่เราคิดขึ้นมา	- บอกแนวทางปฏิบัติในการส่งเสริมการ Bonding ในห้องคลอดให้ประสบความสำเร็จตามมาตรฐานสายใยรักฯ
8	คุณพิมพ์วิญญ์	แล้วเราจะเรียกนวัตกรรมตัวใหม่นี้ว่าอะไรดีคะ เรามาตั้งชื่อนวัตกรรมกันดีไหมคะ	- สอบถามความคิดเห็นเรื่องการตั้งชื่อนวัตกรรม



แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 2)			
ชื่อหน่วยงาน : งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8			
องค์ความรู้ที่เลือก : : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิ์บำรุง note taker : วันวิสา ฤทธิ์บำรุง วันที่ 25 ม.ค.2555			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา /รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
9	คุณโสพิศ	ชื่อเพลงผ้าฟ้าย้อมดาวดีไหมคะ	- เสนอความคิดเห็น
10.	คุณนาคยา	ก็เพราะดิฉันจะชื่อเหมือนละครทีวีเลย	
11.	คุณบุษรา	เอาชื่อนี้ดีไหมคะ เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์ มันจะมีคำว่าเพลง ก็หมายถึง เพลงอ้อมอุ่น 10 เวอร์ชัน ผ้า ก็หมายถึง นวัตกรรมผ้ากระชับอุ่น ไอรัก หนุนสายสัมพันธ์ ก็หมายถึง เป็นการสร้างความผูกพัน สายสัมพันธ์แม่ลูกเมื่อแรกคลอดไงจ๊ะ	- เสนอความคิดเห็นและตั้งชื่อนวัตกรรม
12.	คุณวันวิสา	สุดขอดไปเลยคะ ชื่อเพราะมากและความหมายมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงได้หมดเลย มีใครเห็นด้วยกับพี่นุชไหมคะ	- สอบถามความคิดเห็น
13	คุณวันวิสา	สรุปว่าทุกคนเห็นด้วยว่าจะเรียกนวัตกรรมตัวใหม่นี้ว่า <u>เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์</u>	- สรุปประเด็นและแนวทางที่จะดำเนินการต่อ
14.	คุณโสพิศ	เราจะต้องมีแบบประเมินนวัตกรรมหลังจากเราได้ทดลองใช้ไปแล้วใช้ไหม	- เสนอความคิดเห็น
15.	คุณวันวิสา	ใช่ค่ะ เดี่ยวหนูจะคิดแบบฟอร์มแบบประเมินมา แล้วนำมาให้ผู้เชี่ยวชาญ ประเมินความเที่ยงของเครื่องที่เราใช้วัด เมื่อทำเสร็จแล้วก็จะนำมาใช้สอบถามกับผู้คลอด เอาไว้ประชุมแลกเปลี่ยนคราวหน้าเราพูดคุยกันอีก	- สรุป

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 2)			
ชื่อหน่วยงาน : งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8			
องค์ความรู้ที่เลือก : : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิบำรุง note taker : วันวิสา ฤทธิบำรุง วันที่ 25 ม.ค.2555			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา /รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
		ครั้งหนึ่งนะคะ วันนี้แค่นี้ก่อนนะคะมีใครจะเสนออะไรอีกไหมคะ	

สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ 2.

ตั้งชื่อนวัตกรรมและปรับรูปแบบเพลงและแนวทางปฏิบัติการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในห้องคลอดให้ชัดเจนและสร้างแบบประเมินผลนวัตกรรม

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้ (ครั้งที่ 3) พุดคุยอย่างไม่เป็นทางการ			
ชื่อหน่วยงาน งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8			
องค์ความรู้ที่เลือก : เพลงผ้าอ้อมอุ่นหนุนสายสัมพันธ์			
FA : วันวิสา ฤทธิบำรุง note taker : วันวิสา ฤทธิบำรุง : วันที่ 27ก.พ.2555			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา /รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
	การประชุมตึกประจำเดือน	สอบถามปัญหา และกำลังเก็บข้อมูลแบบประเมินนวัตกรรมเพลงผ้าอ้อม	ทำแบบประเมินและประเมินผล

	กุ่มภาพันธ์	อุ้นหนุนสายสัมพันธ์ และอยู่ในระหว่างรอประเมินผล	
--	-------------	---	--

สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ 3 : ทำแบบประเมินและประเมินผล

ภาพกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้



รายงานการจัดการความรู้เรื่อง เพลงผ้าอ่อนหนุนสายสัมพันธ์

หัวหน้าโครงการ นางวันวิสา ฤทธิ์บำรุง
ที่ปรึกษา นางบุษรา ใจแสน
สมาชิกกลุ่ม

1. นางโสพิศ โลหะวนิชย์
2. นางนาตยา พิรุณโปรย
3. นางพิมพ์ลัญช์ พรหมสุรินทร์
4. พญ.ธีรดา ชิตามระ

การทบทวนการจัดการความรู้

งานห้องคลอดได้ดำเนินการตามนโยบาย โรงพยาบาลสายใยรักฯ สนับสนุนให้แม่ได้โอบกอดลูกทันทีหลังจากคลอดและกระตุ้นให้ดูนมแม่นาน 1 ชั่วโมง แม่บางรายเมื่อแย่ง แขนกอดกระชับได้น้อยลงซึ่งมีความเสี่ยงต่อการพลัดตก จึงได้ร่วมกันหารูปแบบโดยจัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหน่วยงาน เพื่อช่วยพยุงลูกให้อยู่ได้นาน และลดอาการ เมื่อแย่ง แขนของแม่ ป้องกันความเสี่ยง ต่อการพลัดตก ขณะทำ early bonding และ early breast feeding การที่มีการคาดหวังกระตุ้นให้ลูกดูนมแม่นานในขณะที่ผู้ทำคลอดเย็บแผลด้วย อาจเกิดความเครียดกับกิจกรรมหลายอย่างที่ได้รับจึงหาแนวทางเพื่อผ่อนคลายความเครียดโดยใช้เสียงเพลงที่สนับสนุนสายสัมพันธ์แม่ลูกผ่านตุ้มเพลง

กระบวนการจัดการความรู้

ครั้งที่ 1. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้องค์ความรู้ออกมา คือ

1. สายสัมพันธ์แม่ลูกเมื่อแรกคลอด(Early bonding)
2. เพลงผ่อนคลายความเครียด

ครั้งที่ 2. ตั้งชื่อนวัตกรรมและปรับรูปแบบเพลงและแนวทางปฏิบัติการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในห้องคลอดให้ชัดเจนและสร้างแบบประเมินผลนวัตกรรม

ครั้งที่ 3 ทำแบบประเมินและประเมินผล



การประมวลผล/ กลั่นกรองความรู้

จากการประเมินความพึงพอใจของมารดาหลังคลอดที่คลอดทางช่องคลอด จำนวน 44 ราย พบว่า

เรื่องหรือกิจกรรมที่น่าเสนอให้ประเมิน	ร้อยละความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.ความรู้สึกรู้สึกพึงพอใจต่อการใช้ผ้ากระชับอุ้งไอรักเพื่อส่งเสริมความสบายขณะให้นมของแม่หลังคลอด	54.5	38.6	6.8	-	-
2.ความรู้สึกรู้สึกว่าผ้ากระชับอุ้งไอรัก ทำให้ลูกได้รับนมแม่นานมากขึ้นของแม่หลังคลอด	38.6	43.2	18.2	-	-
3.ความรู้สึกรู้สึกว่าผ้ากระชับอุ้งไอรัก สามารถให้ความอบอุ่นและป้องกันการเกิดภาวะตัวเย็นในทารกแรกเกิดได้ของแม่หลังคลอด	52.3	38.6	9.1	-	-
4.ความรู้สึกรู้สึกว่าการใช้ผ้ากระชับอุ้งไอรัก สามารถให้ความปลอดภัยและป้องกันไม่ให้ทารกตกเตียงขณะให้นมแม่ได้ในแม่หลังคลอด	68.2	25.0	6.8	-	-
5.ความรู้สึกรู้สึกพึงพอใจต่อการใช้ผ้ากระชับอุ้งไอรัก เพื่อให้ความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จในแม่หลังคลอด	50.0	38.6	11.4	-	-
6.ความรู้สึกรู้สึกพึงพอใจที่ได้รับการใช้ผ้ากระชับอุ้งไอรักเพื่อลดความเมื่อยล้าในการให้นมแม่หลังคลอดได้	50.0	36.4	13.6	-	-
7.ความรู้สึกรู้สึกว่ามารดาหลังคลอดที่ได้รับฟังเพลงอิมูนที่จัดให้ มีความรู้สึกผูกพันกับลูกมากขึ้นในแม่หลังคลอด	72.7	25.0	2.3	-	-
8.ความรู้สึกรู้สึกว่ามารดาหลังคลอดที่ได้รับฟังเพลงอิมูนที่จัดให้ มีความรู้สึกผูกพันกับลูกมากขึ้นในแม่หลังคลอด	47.7	45.5	6.8	-	-
9.ความรู้สึกรู้สึกมั่นใจว่าจะสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมสำเร็จหลังจากที่มีการกระตุ้นให้ลูกทานที่เมื่อแรกคลอดในแม่หลังคลอด	63.6	34.1	2.3	-	-
10. ความรู้สึกพึงพอใจต่อการดูแลที่ได้รับการให้ฟังเพลงอิมูนหลังคลอดในขณะที่เย็บแผลในแม่หลังคลอดในขณะที่เย็บแผลในแม่หลังคลอด	59.1	36.4	4.5	-	-
11. ความรู้สึกพึงพอใจต่อระยะเวลาในการฟังเพลงอิมูนในแม่หลังคลอด	50	45.5	4.5	-	-
12. ความรู้สึกพึงพอใจต่อกิจกรรมการดูแลมารดาและทารกเพื่อส่งเสริมให้ดูนม	34.1	65.9	-	-	-

เรื่องหรือกิจกรรมที่นำเสนอให้ประเมิน	ร้อยละความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
แม่แทนที่เมื่อแรกคลอดในแม่หลังคลอด					
13.ความรู้สึกมั่นใจในความพร้อมของอุปกรณ์ที่ช่วยส่งเสริมการกระตุ้นให้ลูกดูดนมแม่แทนที่เมื่อแรกคลอดในแม่หลังคลอด	56.8	38.6	4.5	-	-
14.ความรู้สึกพึงพอใจการดูแลของเจ้าหน้าที่พยาบาลในการส่งเสริมให้ทารกดูดนมแม่แทนที่เมื่อแรกคลอด	70.5	29.5	-	-	-

ผลลัพธ์

1. ทารกแรกคลอดทางช่องคลอดที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนทุกคน ได้ทำ Early bonding บนเตียงคลอดโดยใช้ ผ้ากระชับอุ้งนไอรัก ร้อยละ 100
2. ไม่มีอุบัติการณ์การเกิดทารกพลัดตกเตียงขณะมารดาให้อาบน้ำและดูนมบนเตียงคลอด ร้อยละ 100

กระบวนการนำไปใช้ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารกขณะคลอด โดยใช้นวัตกรรมเดิมของห้องคลอดคือพลาสติกसानไยรัก และผ้ากระชับอุ้งนไอรัก ในขณะที่ทำ Early bonding ในมารดาที่คลอดทางช่องคลอดที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และใช้ร่วมกับนวัตกรรมใหม่ที่คิดค้นขึ้นตู้เพลงอิมมูน 10 เวอร์ชัน จึงเกิดเป็นนวัตกรรมเพลงผ้าอ้อมหนู สายสัมพันธ์ขึ้น

การเผยแพร่

- เผยแพร่องค์ความรู้ทุกกระบวนการผ่าน Drive K งานห้องคลอดและเผยแพร่ผ่านในแฟ้มจัดการความรู้ของหน่วยงาน
- การแบ่งปัน แลกเปลี่ยนความรู้ การเผยแพร่องค์ความรู้ใน drive K /KM center
- เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านทาง Face book (<http://www.facebook.com/groups/KMHPC8/>)

การต่อยอดความรู้

- ปรับปรุงพัฒนานวัตกรรมให้ได้มาตรฐานและคิดค้นหานวัตกรรมใหม่เพิ่มเติมเพื่อพัฒนางานให้มีความก้าวหน้าต่อไป