

แบบรายงานการจัดการความรู้  
การพัฒนาแนวทางการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์  
ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์



งานฝากครรภ์ กลุ่มการพยาบาล  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์

## แบบรายงานการจัดการความรู้

**ชื่อเรื่อง** การพัฒนาแนวทางการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่ศูนย์อนามัยที่ 8

**ผู้จัดทำ** นางสาวจริยา บุญอนันต์ และคณะ

**ความเป็นมา (BAR)**

ในระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์คุณภาพนั้น กิจกรรมการตรวจภายในในหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 26 สัปดาห์และไม่มีภาวะแทรกซ้อนนับว่าเป็นกิจกรรมที่จำเป็นเนื่องจากการคัดกรองภาวะการติดเชื้อในช่องคลอดก่อนที่จะเริ่มมีอาการ ( Asymptomatic vaginal infection. ) ซึ่งถ้าตรวจพบว่ามี การติดเชื้อก็จะทำการรักษาซึ่งจะมีผลทำให้อัตราการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์ลดลงได้ แต่จากการนำระบบฝากครรภ์คุณภาพมาใช้ในศูนย์อนามัยที่ 8 พบว่าหญิงตั้งครรภ์บางคนได้ถูกละเลยในการตรวจภายในเนื่องจากเจ้าหน้าที่ไม่เห็นความสำคัญ และไม่ปฏิบัติตามแนวทางการส่งตรวจภายในที่มีอยู่ซึ่งจากประเด็นดังกล่าวอาจจะก่อให้เกิดผลเสียทั้งต่อมารดาและทารกในครรภ์ได้ทางแผนกฝากครรภ์จึงได้นำประเด็นดังกล่าวมาดำเนินการจัดการความรู้เพื่อมุ่งหวังจะให้ การดำเนินการเป็นระบบต่อไปในอนาคต

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อจะได้มีแนวทางการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ของศูนย์อนามัยที่ 8

### แผนการจัดการความรู้

| ที่ | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ระยะเวลา                                                                    | ผู้รับผิดชอบ                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | วางแผนการพัฒนา ( PLAN )<br>1.1 ประชุมสมาชิกในแผนกฝากครรภ์โดยการทบทวนงานทั้งระบบที่มีปัญหาแล้วนำมาเข้าตารางถ่วงน้ำหนักเพื่อคัดเลือกเรื่องที่จะนำมาจัดการความรู้ของแผนก<br>1.2 เก็บข้อมูล แนวทางการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์โดยการเล่าเรื่องและสรุปเป็นผังความคิด(Mind Map )<br>1.3 ทบทวนองค์ความรู้เกี่ยวกับการตรวจภายในของหญิงตั้งครรภ์ ( กรอบแนวคิดในการดำเนินการ )<br>1.4 เรียบเรียงและสกัดความรู้ให้เป็นหมวดหมู่พร้อมประชุมกลุ่ม / วิเคราะห์ทางเลือกองค์ความรู้ที่จำเป็นเกี่ยวกับการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์จัดทำเป็นแนวทางปฏิบัติของแผนก ( Flow Chart ) | 14 กุมภาพันธ์ 2555<br>20 กุมภาพันธ์ 2555<br>2 มีนาคม 2555<br>26 มีนาคม 2555 | ประธานกลุ่ม<br>ประธานกลุ่ม / สมาชิกในทีม<br>ประธานกลุ่ม / สมาชิกในทีม<br>ประธานกลุ่ม /สมาชิกในทีม |
| 2   | ทดลองปฏิบัติ ( DO )<br>2.1 แลกเปลี่ยนเรียนรู้พูดคุยในประเด็นปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานในช่วงปลายหลังการปฏิบัติงานทุกวัน<br>2.2 ศึกษาผลการปฏิบัติโดยการเก็บข้อมูลการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ ( CHECK )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 เมษายน 2555<br>เมษายน 2555                                                | ประธานกลุ่ม /สมาชิกในทีม<br>ประธานกลุ่ม /สมาชิกในทีม<br>ประธานกลุ่ม                               |
| 3   | ปรับปรุงเป็นแนวทางปฏิบัติ ( WI ) ของแผนกเกี่ยวกับแนวทางการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่ศูนย์อนามัยที่ 8<br>วางแผนการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | เมย.- มิย. 2555                                                             | ประธานกลุ่ม                                                                                       |
| 4   | เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่าน<br>- ชุมทรัพย์ความรู้กรมอนามัย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | กรกฎาคม 2555                                                                | ประธานกลุ่ม                                                                                       |
| 5   | - คลังความรู้ฐานฝากครรภ์<br>- เฟสบุ๊กส์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ก.ค-สค. 2555                                                                |                                                                                                   |

- ตัวชี้วัด : 1. หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 26 สัปดาห์และไม่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการตรวจภายใน  $\geq 70\%$
2. เจ้าหน้าที่งานฝากครรภ์มีความพึงพอใจต่อระบบการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์  $\geq 80\%$

### กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ครั้งที่ 1)

| แหล่งข้อมูล/บุคคล           | เนื้อหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | สรุปประเด็น                                                                                                                                     |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. นพ.ชัยนันต์ เกียรตุพิกุล | จี...ผมว่าเราน่าจะมาลองคุยกันดูนะว่าในระบบฝากครรภ์คุณภาพที่เราทำอยู่ในปัจจุบันนี้ อะไรที่เป็นปัญหามากที่สุดเพื่อที่เราจะได้ปรับให้มันดีขึ้นเพราะเราต้องนำไปถ่ายทอดแก่เครือข่ายด้วยนะ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - ค้นหาปัญหาจากดำเนินงานในระบบฝากครรภ์คุณภาพเพื่อจะนำมาพัฒนาให้ดีขึ้น                                                                           |
| 2. คุณจริยา บุญอนันต์       | จากการทำงานที่ผ่านมา มาพอพ้นในระยะเวลาการทดลองศึกษาความเป็นไปได้ของกรมอนามัยแล้ว จีก็ได้นำผลงานที่ทำมาวิเคราะห์ดูก็พบว่าสิ่งที่เป็นปัญหามากที่สุดก็คือ การตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งของเราทำได้เพียง 52 % เท่านั้น ทั้งนี้เนื่องจากมีปัจจัยหลาย ๆ อย่างมาเกี่ยวข้องด้วยนั่นแหละ .....แต่จากการที่เราเชิญอาจารย์ภิเชษมาสอนเราก็จะเห็นว่าการตรวจภายในนั้นสำคัญเพราะจะเป็นตัวที่จะช่วยในการคัดกรองการติดเชื้อในระยะแรกเริ่มได้แต่การตรวจมะเร็งปากมดลูกนั้นอาจจะทำหรือไม่ทำก็ได้เพราะอย่างไรก็ต้องทำอยู่แล้วในระยะหลังคลอด | - ปัญหาที่พบจากการดำเนินงานฝากครรภ์คุณภาพคือ การตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์<br>- การตรวจภายในช่วยคัดกรองการติดเชื้อได้                    |
| 2. คุณวรรณา แสงอุไร         | เออ.. พี่ก็เห็นด้วยนะเพราะเรื่องนี้เป็นประเด็นที่ยุ่งยากมากจริง ๆ เพราะเราให้ไปตรวจที่ห้อง FP แล้วก็ต้องใช้แพทย์ของ ANC ไปตรวจเองบางครั้งถ้าทางเรายุ่งมากๆ เราก็จะต้องงดการส่งผู้ป่วยไปตรวจเพราะไม่มีแพทย์ที่จะตรวจให้                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | - การตรวจภายในครั้งแรกเป็นประเด็นที่ยุ่งยาก<br>- ไม่มีแพทย์ที่รับผิดชอบโดยตรง                                                                   |
| 4. คุณสมศรี จันเดช          | แต่ที่พี่เจอ...ก็มีที่คนไข้ฝากท้องมาจากที่อื่น ซึ่งเขาไม่ได้ใช้ระบบฝากครรภ์คุณภาพทำให้ไม่ได้รับการตรวจภายในและตัวคนไข้เอง ก็มาฝากครรภ์ที่เราอายุครรภ์เกินแล้ว / บางรายมีภาวะเสี่ยงเช่นเคยมีเลือดออก รกเกาะต่ำ เราก็เลยไม่ได้ส่งตรวจ                                                                                                                                                                                                                                                                                                | - ฝากครรภ์มาจากที่อื่นไม่ได้ใช้ระบบฝากครรภ์คุณภาพ<br>- มาฝากครรภ์อายุครรภ์เกิน 26 สัปดาห์<br>- หญิงตั้งครรภ์มีภาวะเสี่ยงเช่น เลือดออก รกเกาะต่ำ |

| แหล่งข้อมูล/บุคคล        | เนื้อหา                                                                        | สรุปประเด็น                         |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 5.คุณปราณี สุวัฒน์พิเศษ  | ในบางครั้งแพทย์ก็ลา / ไปราชการทำให้ส่งตรวจภายในไม่ได้                          | - แพทย์มีน้อย                       |
| 4คุณฐิริชญา วิเชียรรัตน์ | การกำหนดเวลาในการส่งตรวจภายในไม่ให้เกิน 11. 00 น. ทำให้บางครั้งส่งไปไม่ทันเวลา | - การกำหนดระยะเวลาในการส่งตรวจภายใน |

#### เกณฑ์การคัดเลือกหัวข้อการจัดการความรู้งานฝากครรภ์

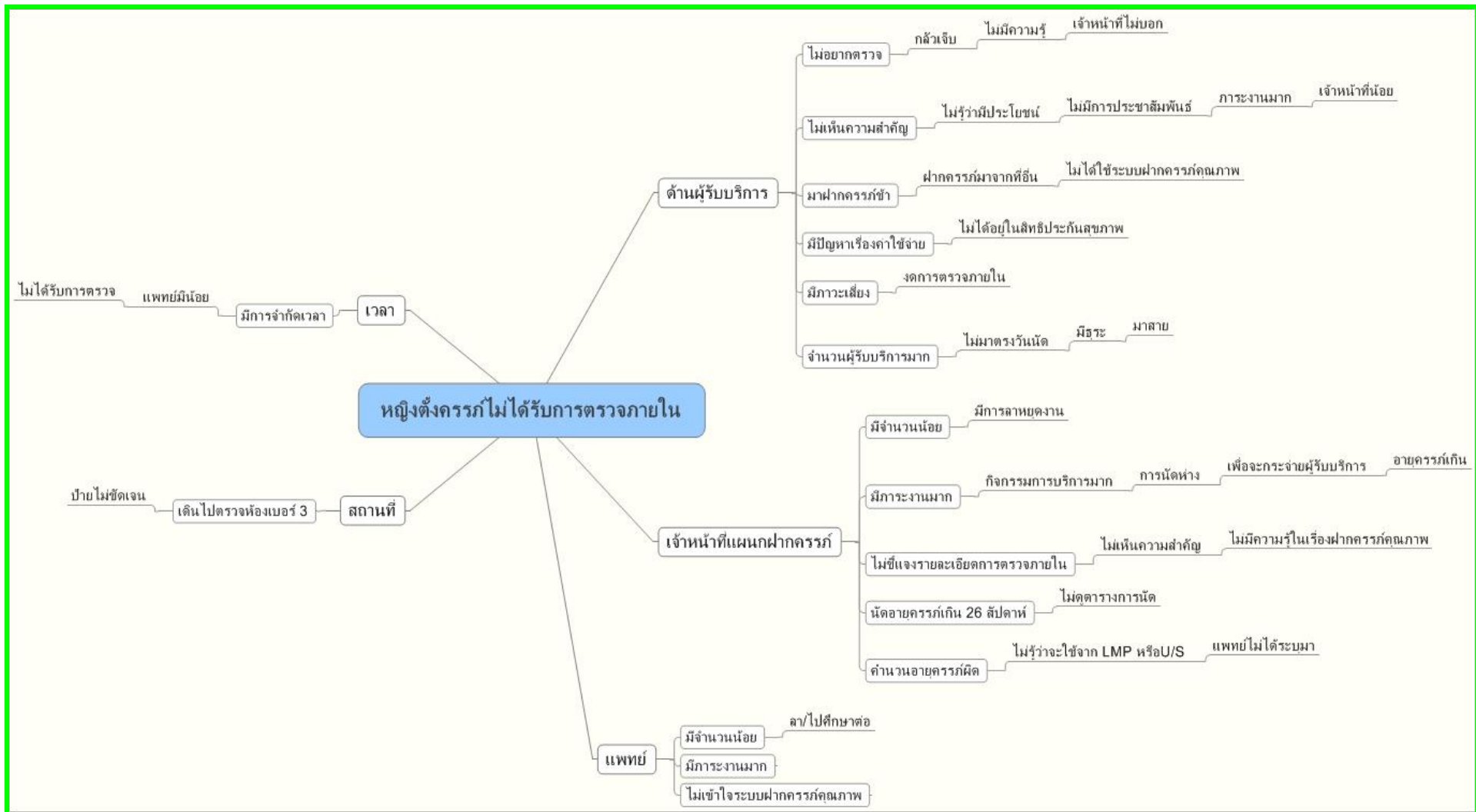
1. คัดเลือกจากปัญหาที่พบบ่อยในการดำเนินงานฝากครรภ์คุณภาพ
2. ปัญหานี้มีผลกระทบสูงถ้าไม่ได้ดำเนินการ
3. สมาชิกเห็นชอบโดยการให้ค่าน้ำหนักคะแนนความยากง่าย

| หัวข้อเรื่อง                                                                     | ความเสี่ยงสูง | ค่าใช้จ่ายสูง | พบบ่อย | หลากหลายวิธี | มีวิธีป้องกัน<br>ตรวจพบเร็วขึ้น |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------|--------------|---------------------------------|
| 1.แนวทางการตรวจเต้านมของหญิงตั้งครรภ์                                            |               |               |        |              |                                 |
| 2. แนวทางการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่ศูนย์อนามัยที่ 8 |               |               |        |              |                                 |
| 3. พัฒนาแนวทางการคัดอายุครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์                                     |               |               |        |              |                                 |

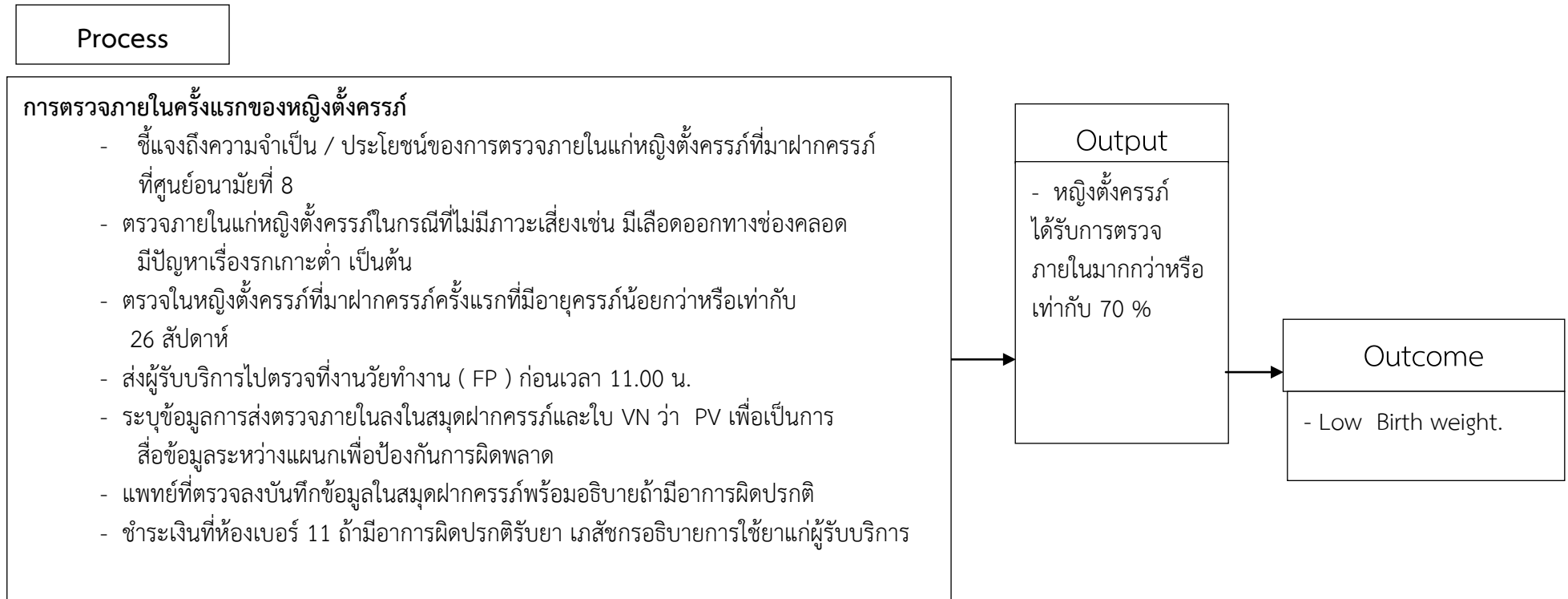
สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 1 สมาชิกลงความเห็นว่าคุณควรให้มีการดำเนินการจัดทำ การพัฒนาแนวทางการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่ศูนย์อนามัยที่ 8 ซึ่งมีรูปการจัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 1 ดังนี้



## Mind Map การตรวจภายในครั้งแรกในหญิงตั้งครรภ์

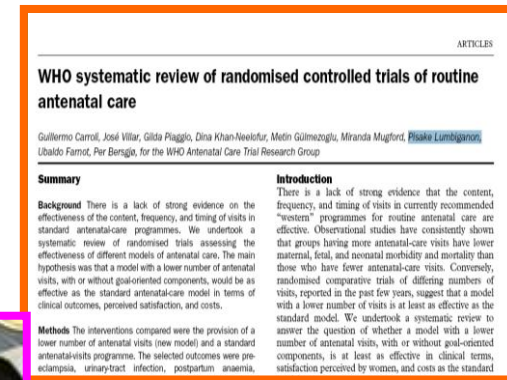
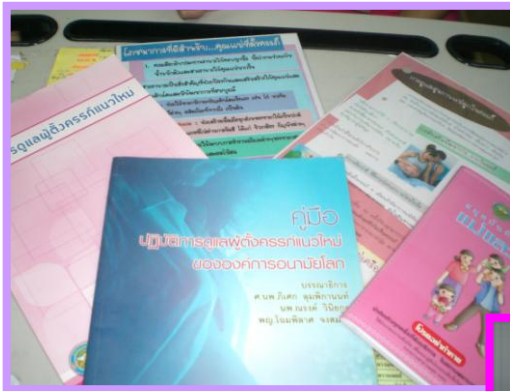


สรุปจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 2 จากการทบทวนวรรณกรรมของสมาชิกในทีม และสรุปออกมาเป็นกรอบแนวคิด ( conceptual Framework ) ในการดำเนินงานได้ดังนี้



## รูปกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 2

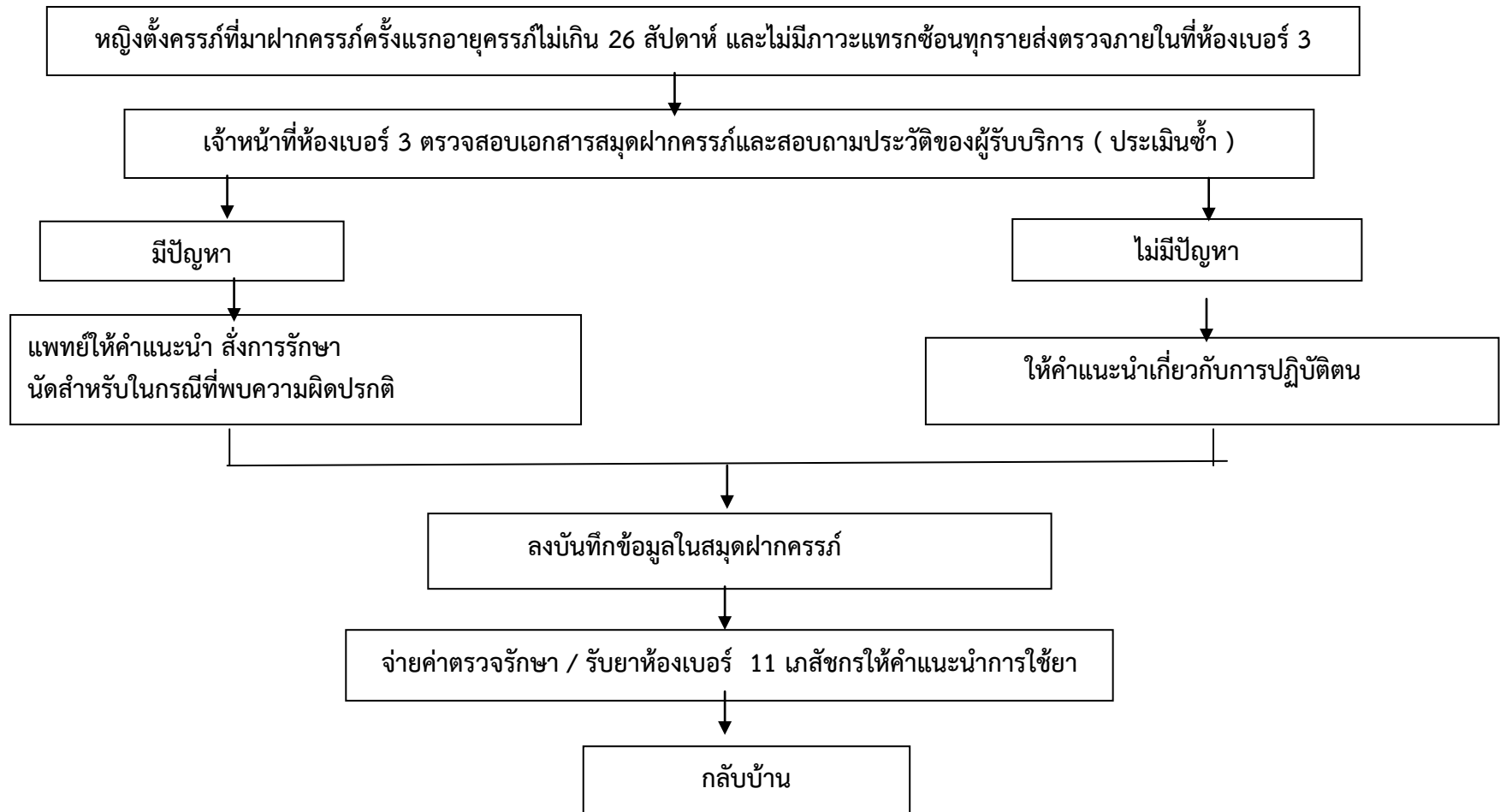
เอกสารที่ใช้ทบทวนวรรณกรรม



การตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์



## แนวทางการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์

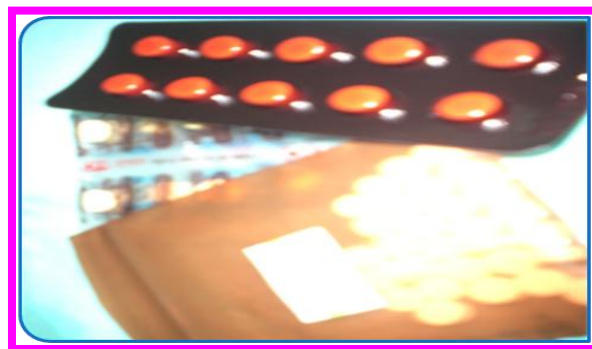




หลังจากที่มีแนวทางการดำเนินงานการส่งตรวจภายในครั้งแรกแล้วได้นำไปทดลองใช้ 2 สัปดาห์  
แล้วนำกลับมา AAR ใหม่อีกครั้ง

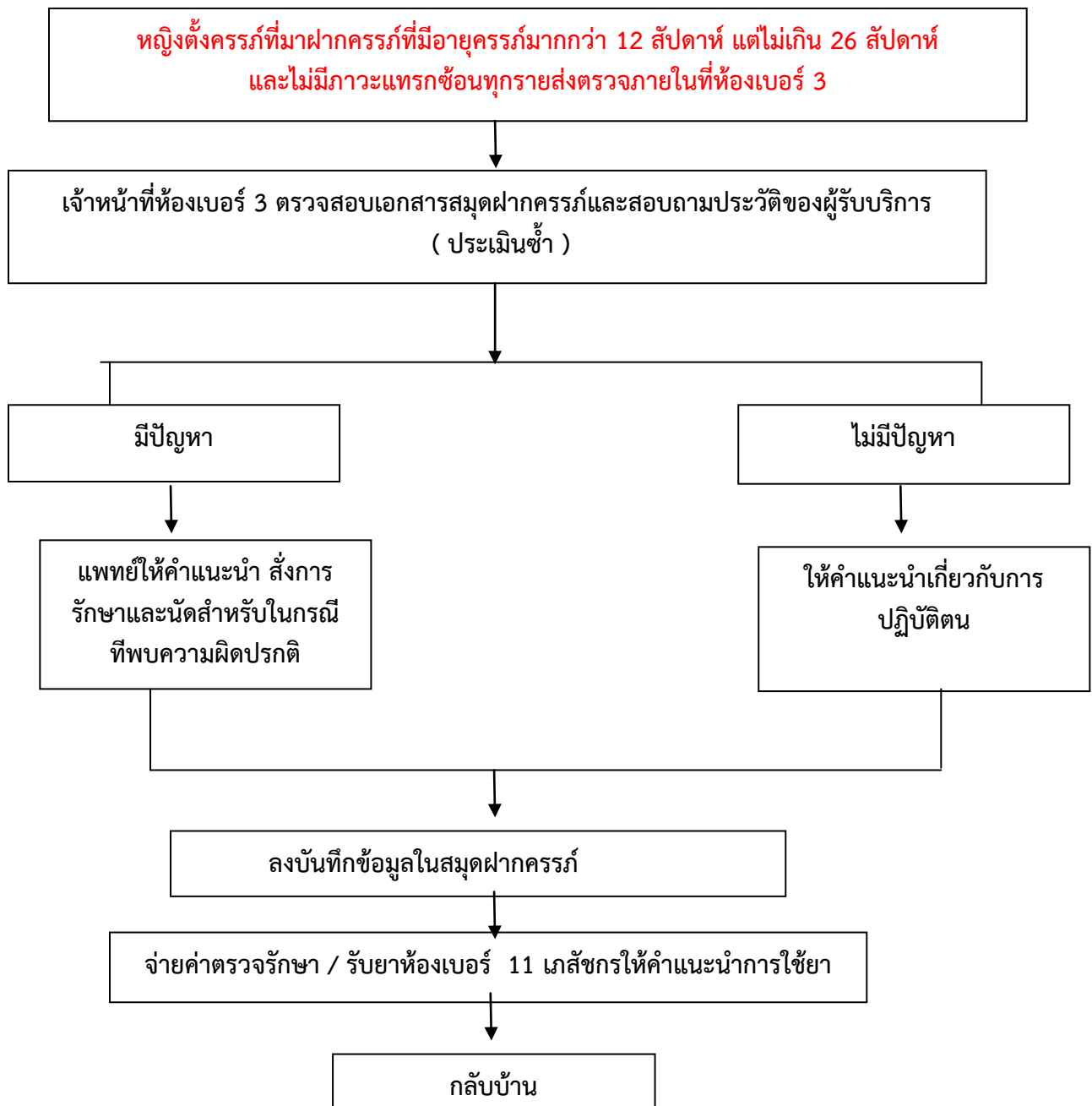
| แหล่งข้อมูล/บุคคล            | เนื้อหา                                                                                                                                                                                                                                               | สรุปประเด็น                                                                              |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. นพ.ชัยนันต์ เถียรสุทธิกุล | เมื่อเราได้แนวทางปฏิบัติมาทดลองใช้ช่วงหนึ่งแล้วพบว่า การตรวจภายในเราจะตรวจในครั้งแรกเลยอาจจะยากหน่อยเพราะความคุ้นเคยกับผู้รับบริการยังมีน้อยและ กิจกรรมในช่วงแรก ๆ ของเรามีมากเราน่าจะลองมาปรับให้มีการตรวจภายในก่อน 26 สัปดาห์น่าจะดีกว่า            | - การปรับเปลี่ยน การตรวจภายในมาเป็นก่อน 26 สัปดาห์                                       |
| 2. คุณจริยา บุญอนันต์        | แต่ของจียังมีอีกอย่างหนึ่งนะที่อ่านเจอใหม่ คือการรักษาในเรื่องของ Bacterial vaginosis ในคู่มือการฝากครรภ์คุณภาพเขาจะไม่ให้ยา Metronidazole จะไม่ให้ในช่วงอายุครรภ์ First trimester เพราะจะเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์ได้...แล้วหมอคิดว่าอย่างไร         | ภาวะแทรกซ้อนของยา Metronidazole ในหญิงตั้งครรภ์                                          |
| 3. นพ.ชัยนันต์ เถียรสุทธิกุล | เออใช่ ...ผมว่าเราน่าจะต้องปรับแนวทางกันใหม่แล้ว เอาเป็นว่าตรวจภายในในหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์มากกว่าหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์แต่ไม่เกิน 26 สัปดาห์ในรายที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเมื่อจะต้องมีการรักษาให้ยาแก่หญิงตั้งครรภ์ | - ปรับแนวทางการส่งตรวจภายในของหญิงตั้งครรภ์                                              |
| 4. คุณปราณี สุวัฒน์พิเศษ     | ฉันเดียวพี่จะรับไปประสานกับงานวิทย์ทำงานเอง                                                                                                                                                                                                           | - ประสานผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเรื่องการปรับแนวทางการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ |

รูปกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 3 : การปรับช่วงอายุครรภ์ในการส่งตรวจภายในครั้งแรก  
ในหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยา Metronidazole ในกรณีที่ยุติตั้งครรภ์มีความผิดปกติและแพทย์ต้องสั่งยารักษาอาการ

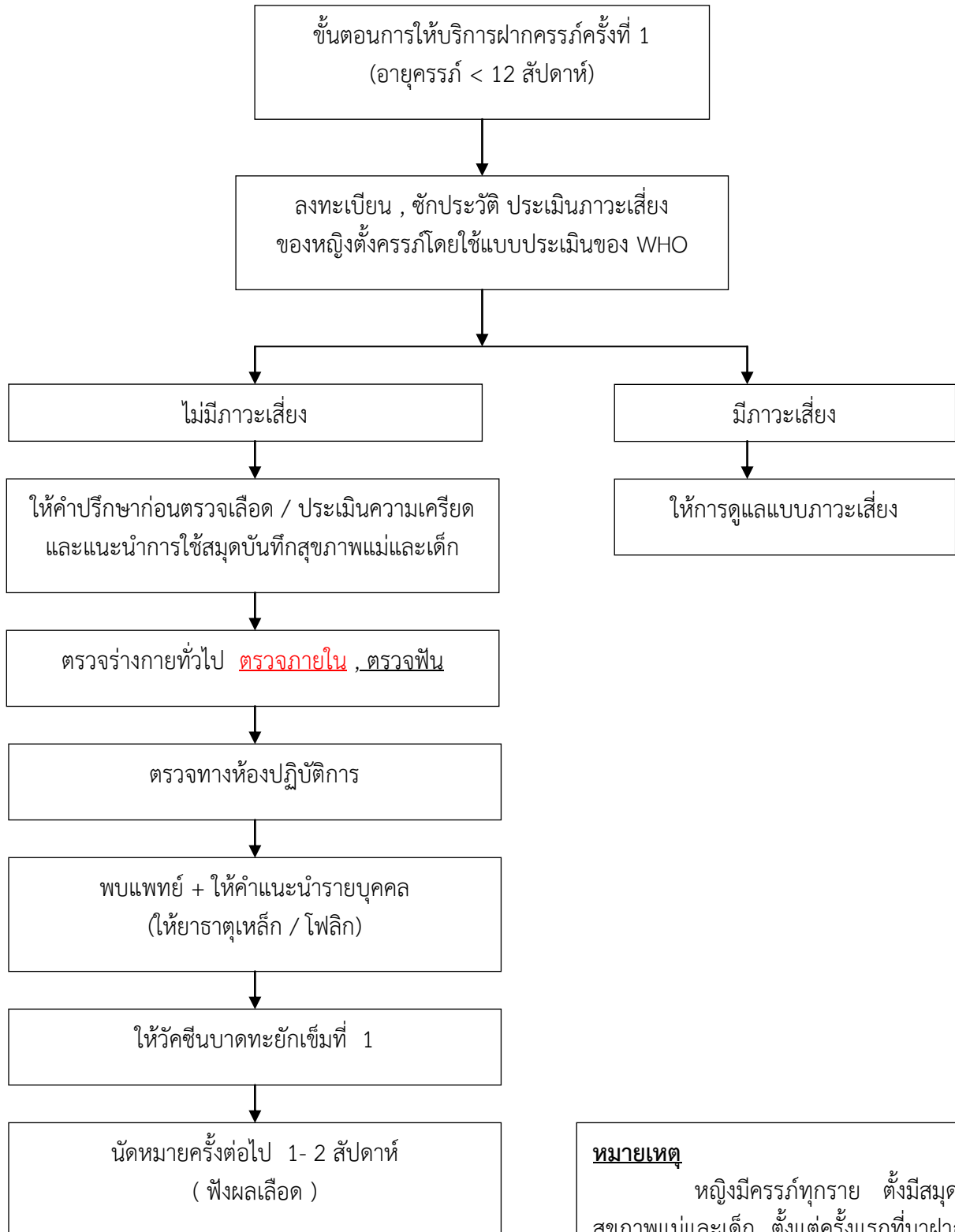


สรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 3 สมาชิกได้ร่วมมือกันจัดทำและได้เป็นแนวทางปฏิบัติการตรวจ  
ภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่ศูนย์อนามัยที่ 8 ดังนี้ ( หลังจากที่ได้ทำ AAR )

แนวทางการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ในบริบทของศูนย์อนามัยที่ 8



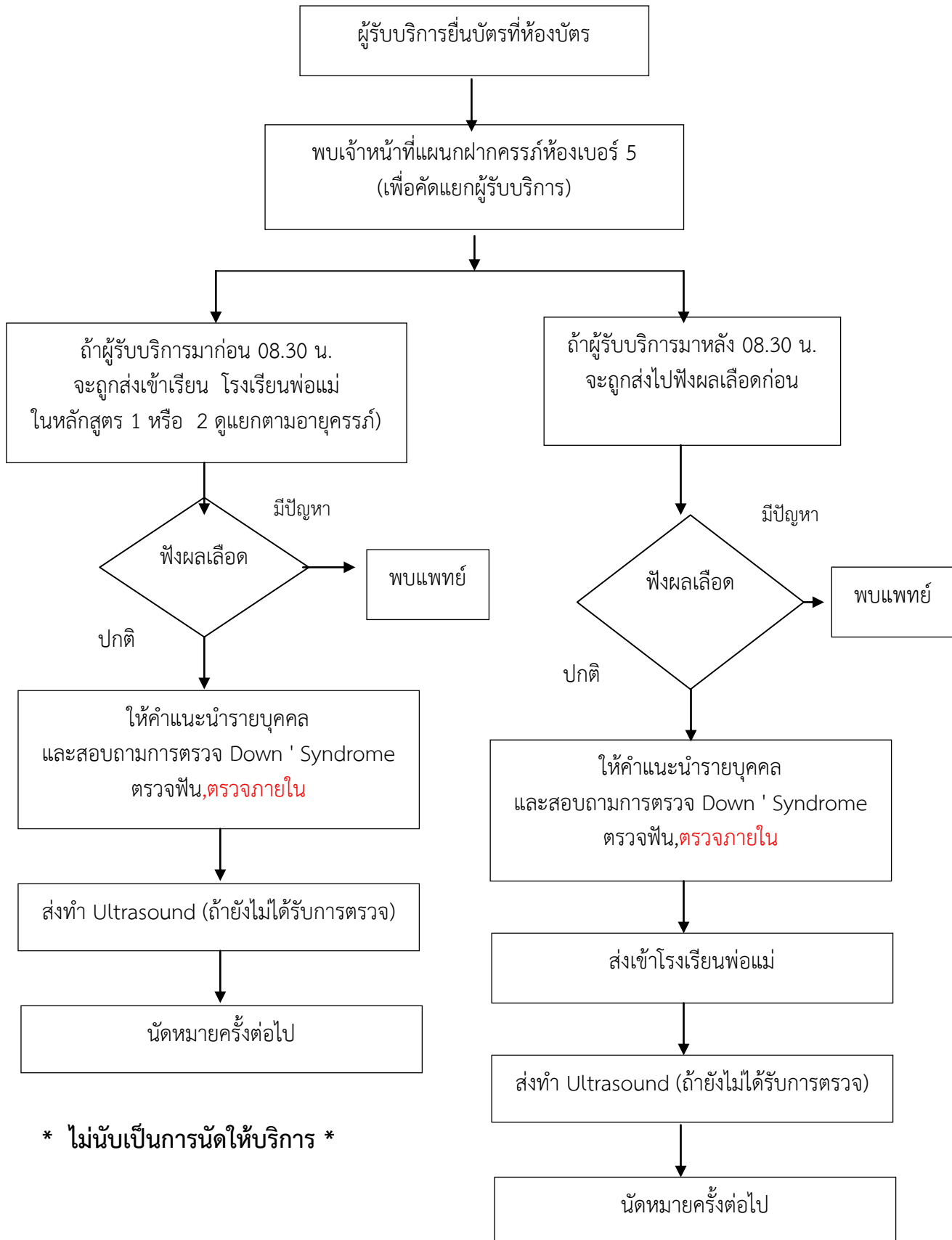
## การให้บริการฝากครรภ์ ครั้งที่ 1



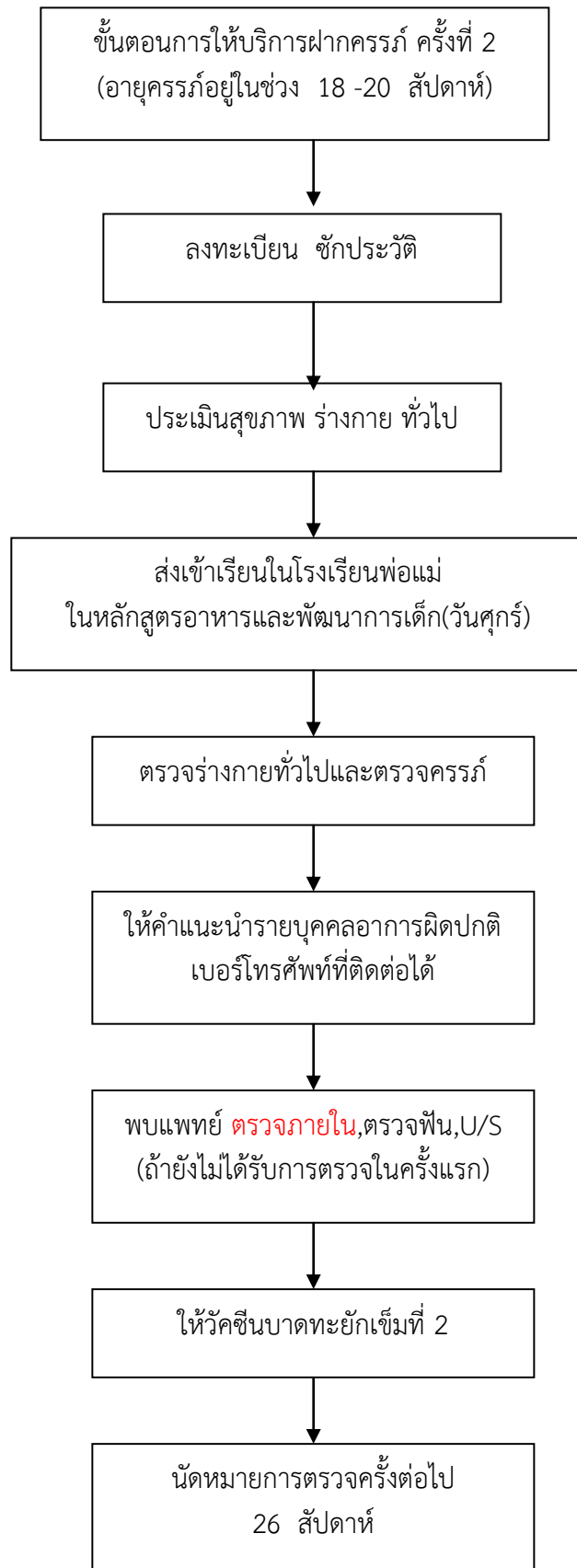
### หมายเหตุ

หญิงมีครรภ์ทุกราย ต้องมีสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ตั้งแต่ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ และจะต้องนำมาทุกครั้งเมื่อมารับบริการ

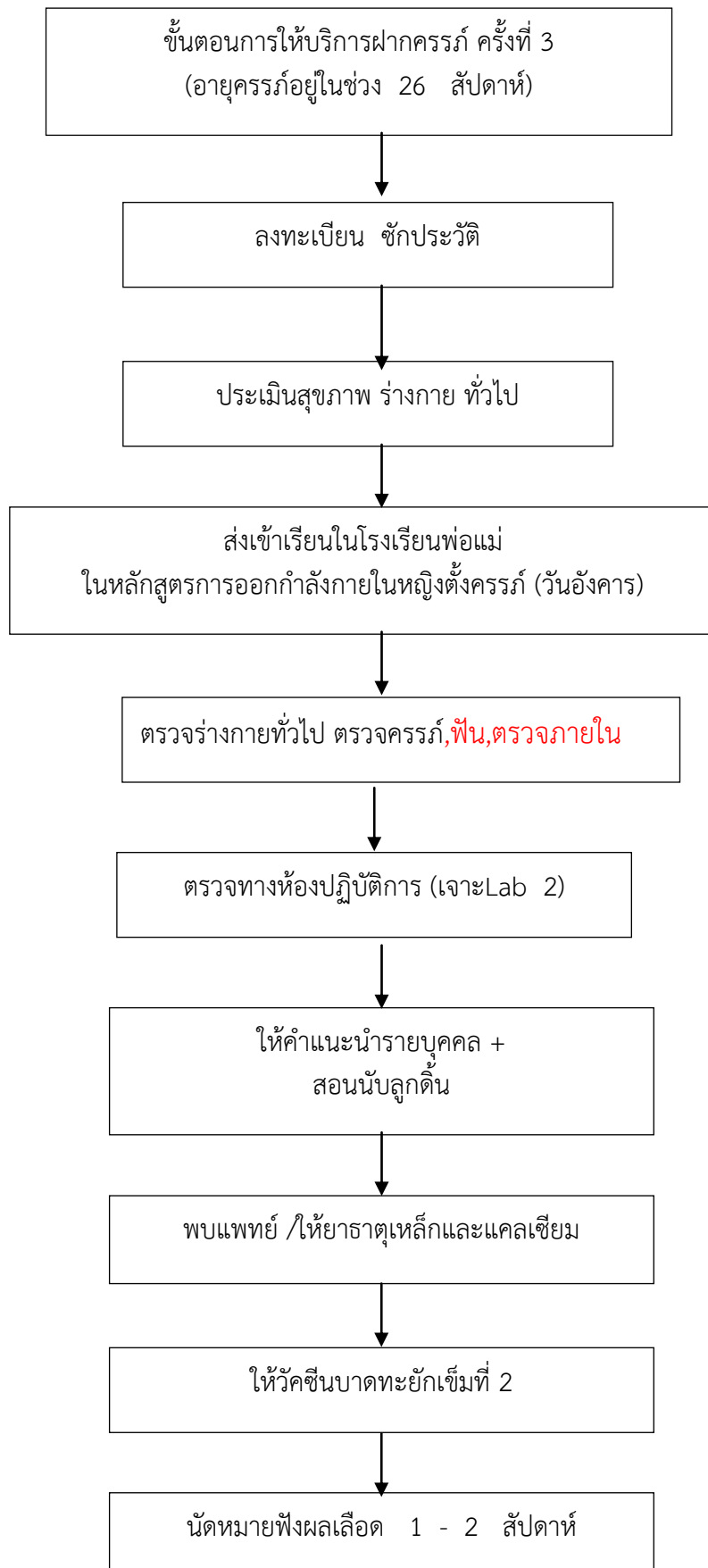
## ขั้นตอนการให้บริการฟังผลเลือดในครั้งที่ 1



## การให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 2

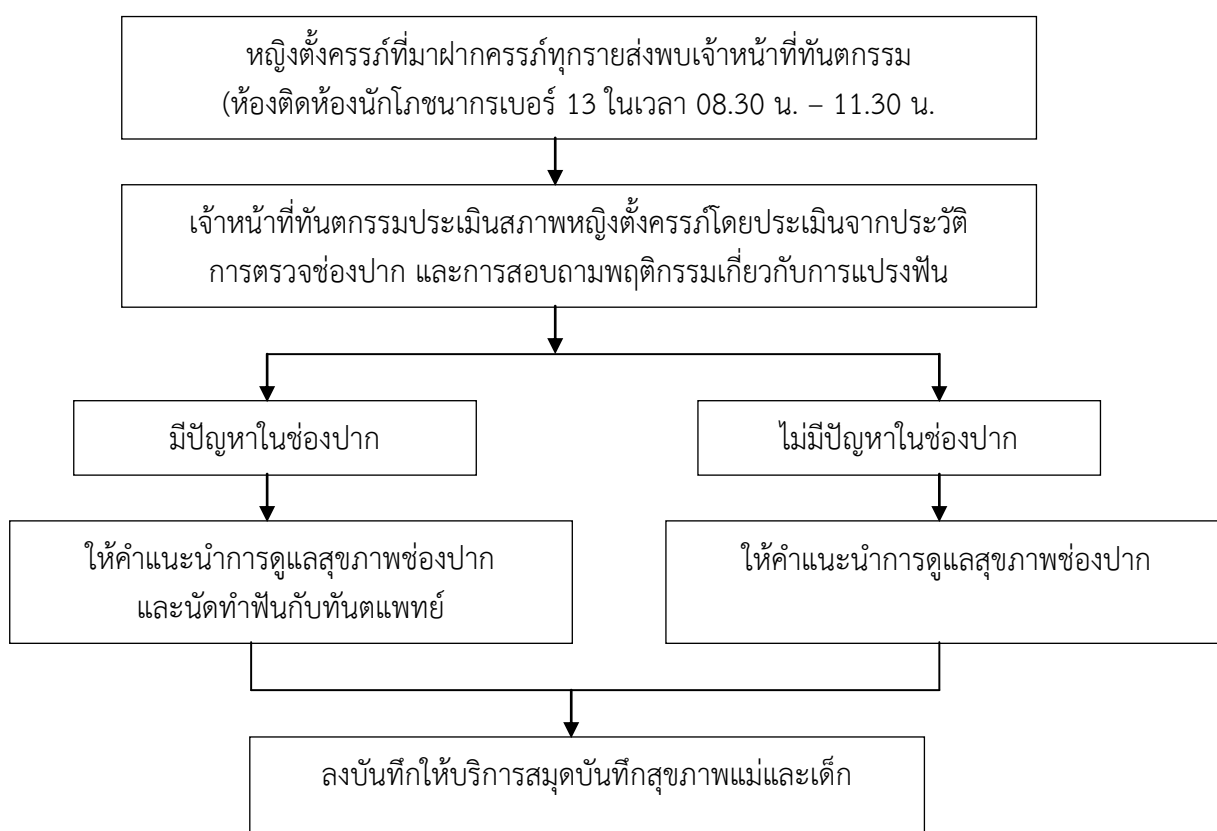


### การให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 3

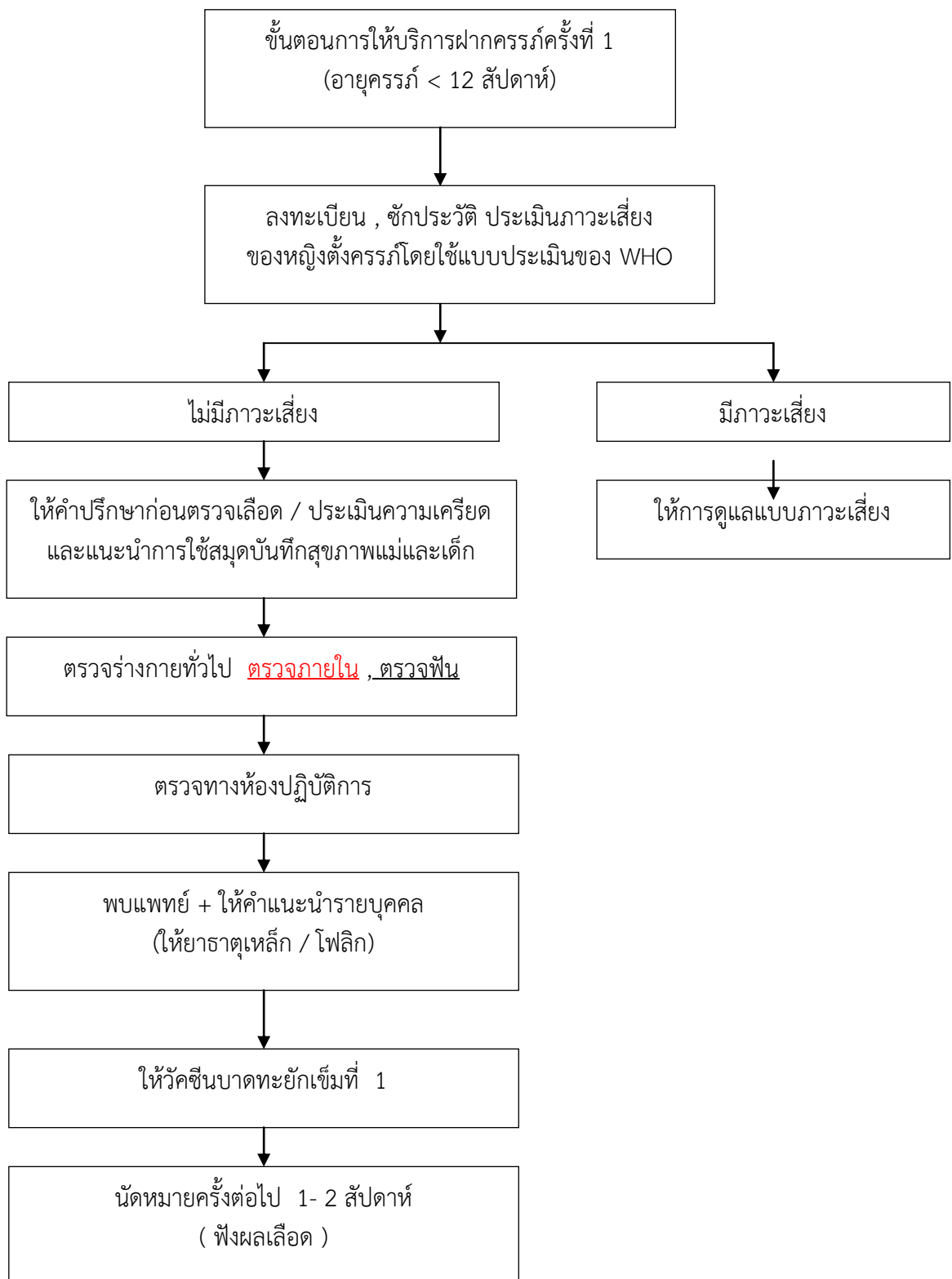


หลังจากที่มีการนำแนวปฏิบัติไปทดลองใช้ได้มีการ AAR เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องรวมทั้งทีมสหสาขาวิชาชีพพร้อมทั้งงานฝากครรภ์จึงได้ปรับระบบบริการฝากครรภ์คุณภาพแนวใหม่ครั้งที่ 2 พร้อมได้นำไปทดลองใช้อีกใน 2 สัปดาห์และได้มีการนัดประชุมทำ AAR ใหม่อีกครั้งก็ยังคงมีปัญหาคือจะต้องปรับแก้ไขอีกเนื่องจากการต้องมีการบูรณาการกับงานสายใยรักแห่งครอบครัวคือปรับในประเด็นเรื่องหญิงตั้งครรภ์ต้องมีการตรวจและรักษาฟันก่อน 26 สัปดาห์ซึ่งได้เขียนเป็นแนวทางการส่งตรวจฟันสามารถสรุปแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการฝากครรภ์คุณภาพแนวใหม่ในบริบทของศูนย์อนามัยที่ 8 ได้ดังนี้

### แนวทางการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในหญิงตั้งครรภ์ของงานฝากครรภ์







**หมายเหตุ**

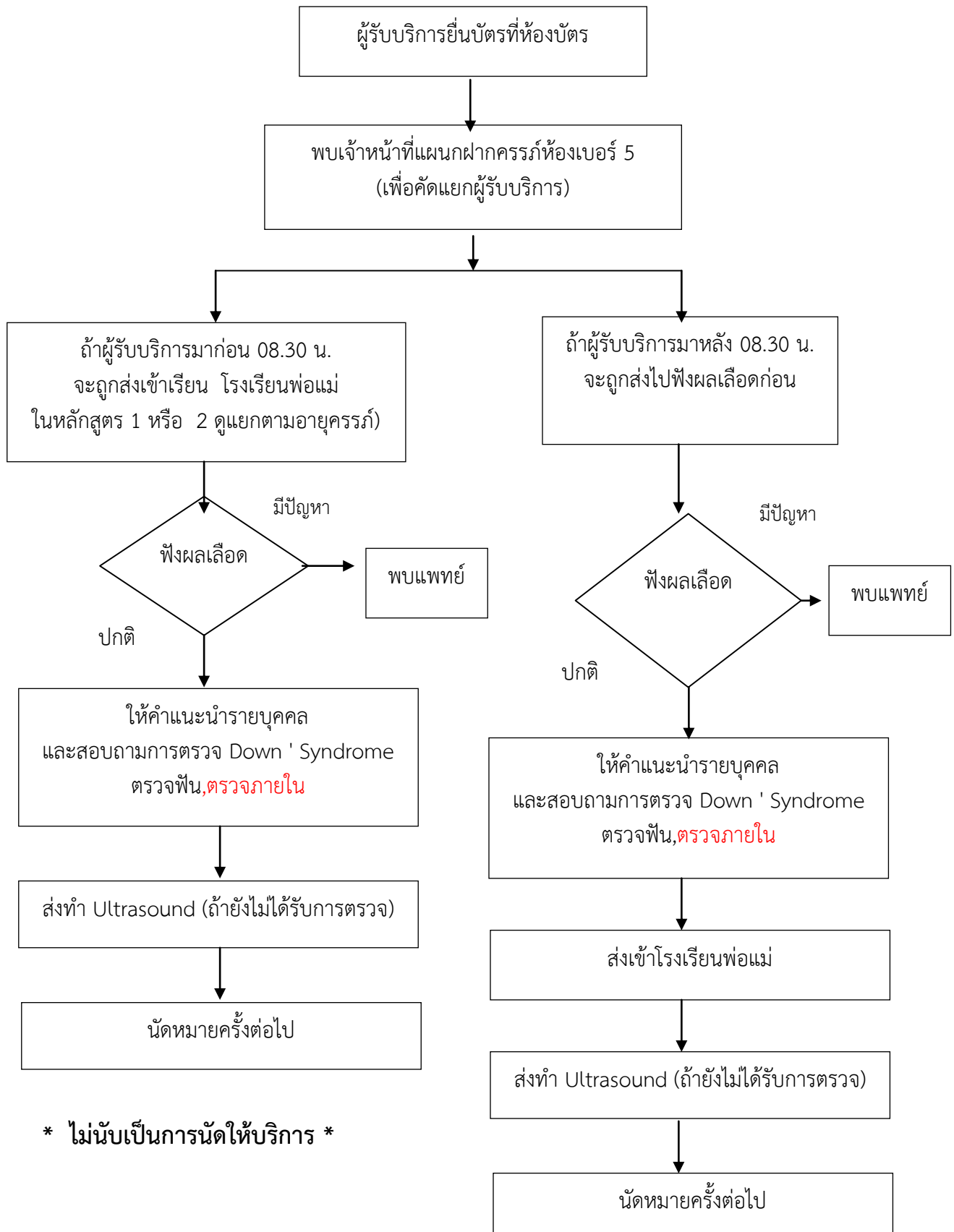
หญิงมีครรภ์ทุกราย ตั้งมีสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ตั้งแต่ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ และจะต้องนำมาทุกครั้งเมื่อมารับบริการ

### การให้บริการครั้งที่ 1

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                                                      | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                 | เอกสารประกอบ                                                                                                                                   | ผู้รับผิดชอบ                             |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1      | ลงทะเบียน / ชักประวัติ<br>ผู้รับบริการ พร้อมประเมิน<br>โดยใช้แบบประเมินภาวะ<br>เสี่ยงของ WHO | - บันทึก ชื่อ – สกุล ที่อยู่<br>- ประวัติสุขภาพทั่วไป<br>ประเมินภาวะเสี่ยงโดยใช้<br>แบบประเมินของ WHO                                                                                                                                                                      | - OPD Card<br>- สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก<br>- แบบประเมินภาวะ<br>เสี่ยงของ WHO                                                            | - เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์            |
| 2      | ให้บริการปรึกษาก่อนตรวจ<br>เลือดและให้สูขศึกษาราย<br>กลุ่ม                                   | - ให้บริการปรึกษาก่อนตรวจ<br>เลือด HIV<br>(สมัครใจ)<br>- ให้คำปรึกษาก่อนตรวจ<br>เลือด Thalassemia<br>- แนะนำการใช้สมุดบันทึก<br>สุขภาพแม่และเด็ก (โดยเน้น<br>เรื่องเส้นทางลูกรัก และ<br>Vallop Curve)<br>- ประเมินความเครียดถ้าได้<br>คะแนน $\geq 30$ ส่งพบ<br>นักจิตวิทยา | - ขั้นตอนการดูแล<br>หญิงมีครรภ์ที่ติดเชื้อ<br>HIV<br>- ขั้นตอนการ<br>ส่งเสริม ป้องกันและ<br>ควบคุมโรคธาลัสซีเมีย<br>- แบบประเมิน<br>ความเครียด | - เจ้าหน้าที่งาน<br>ให้บริการปรึกษา      |
| 3      | ตรวจร่างกายทั่วไป และ<br><u>ตรวจภายใน,ตรวจฟัน</u><br>(แพทย์เป็นผู้ตรวจ)                      | - ตรวจวัดชีพจร การหายใจ<br>ฟังปอด / หัวใจ<br>- ตรวจเต้านม ผิวหนัง<br>ประเมินสุขภาพทั่วไป<br>- ดูเรื่องซีด เช่นดูเปลือกตา<br>- ประเมินและบันทึก<br>รายละเอียด<br>- ตรวจภายใน , ตรวจฟัน<br>(ถ้าไม่ทันอาจจะเลื่อนไป<br>ตรวจในการมาฝากครรภ์ครั้ง<br>ที่ 2 ได้)                 | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                                                                               | - เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์<br>- แพทย์ |
| 4      | การตรวจทางห้องปฏิบัติการ                                                                     | - ตรวจเลือด กลุ่มเลือด ,<br>Hct CBC , VDRL ,<br>thalassemia , Screeing<br>(OF / DCIP)<br>- HIV (โดยสมัครใจ)<br>- ตรวจปัสสาวะ (Multiple                                                                                                                                     | - มีสมุดบันทึกสุขภาพ แม่<br>และเด็ก                                                                                                            | เจ้าหน้าที่<br>ปฏิบัติการ                |

| หัวข้อ | กิจกรรม                       | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | เอกสารประกอบ                  | ผู้รับผิดชอบ               |
|--------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
|        |                               | Disptick) ใช้ U/S แทน                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                            |
| 5      | พบแพทย์ และให้คำแนะนำรายบุคคล | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพปัญหา</li> <li>- ให้อาสาช่วยเหลือ / โพลีค</li> <li>- ให้คำแนะนำในกรณีเกิดอาการผิดปกติ / ฉุกเฉิน</li> <li>- ส่งทำ Ultrasound</li> </ul>                                                                                                                       | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก  | แพทย์                      |
| 6      | ให้วัคซีนบาดทะยัก             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้วัคซีนป้องกันบาดทะยักเข็มที่ 1</li> <li>- นัดฉีดวัคซีนบาดทะยัก เข็มที่ 2 อีก 1 เดือน</li> </ul>                                                                                                                                                                                    | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่และเด็ก | เจ้าหน้าที่แผนกห้องฉุกเฉิน |
| 7      | นัดหมายครั้งต่อไป             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- นัดมาฟังผลเลือดในครั้งต่อไปอีก 1-2 สัปดาห์ พร้อมเข้าเรียน รร.พ่อแม่ (ถ้าอายุ <math>\leq 16</math> สัปดาห์ จะนัดมาวันพฤหัสบดี เพื่อเข้าเรียนเรื่องการไ้ย้และการดูแลฟัน ถ้าอายุครรภ์อยู่ในช่วง 16-27 สัปดาห์ จะนัดมาวันศุกร์ เพื่อเรียนหลักสูตร เรื่องอาหารและพัฒนาการเด็ก )</li> </ul> | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่และเด็ก | เจ้าหน้าที่แผนกฝากครรภ์    |

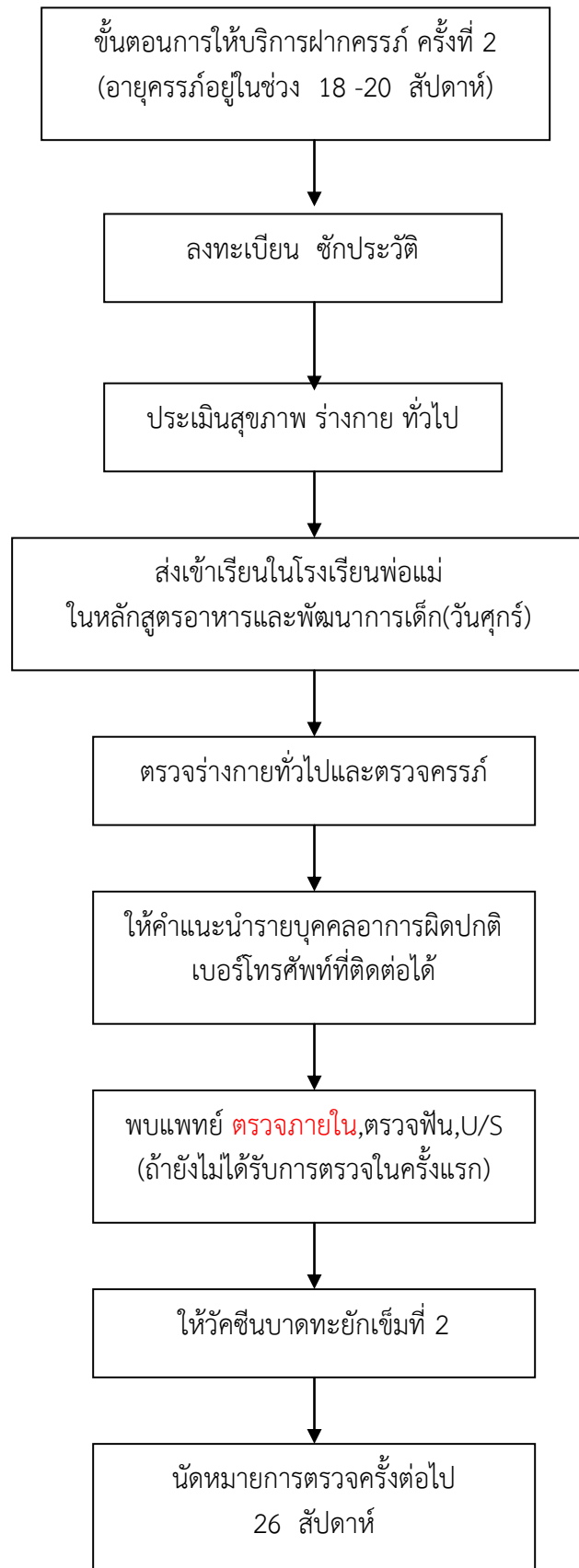
## ขั้นตอนการให้บริการฟังผลเลือดในครั้งที่ 1



### ขั้นตอนการให้บริการฟังผลเลือดในครั้งที่ 1

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                                                                               | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | เอกสารประกอบ                                                                                                     | ผู้รับผิดชอบ                                                                             |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1      | ผู้รับบริการมาก่อน 08.30 น.<br>ถูกส่งเข้า รร.พ่อแม่ในหลักสูตร<br>1 หรือ 2 (แยกตามอายุครรภ์)                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- หลักสูตร 1จะนัดวันพดหัส (อายุในช่วง 16 สัปดาห์ ) เพื่อสอนเกี่ยวกับยาและดูแลฟัน พร้อมมีการตรวจสุขภาพในช่องปากแลฟันให้ผู้รับบริการด้วย</li> <li>- หลักสูตรที่ 2 จะนัดวันศุกร์ (อายุในช่วง 16-27 สัปดาห์ ) เพื่อสอนผู้รับบริการเกี่ยวกับอาหาร และพัฒนาเด็ก</li> </ul> | - ดู VCD ประกอบการสอน                                                                                            | - เจ้าหน้าที่ รร.พ่อแม่                                                                  |
| 2      | ผู้รับบริการมาหลัง 08.30 น.<br>จะส่งผู้รับบริการไปฟังผลเลือด<br>ก่อนแล้วมาเข้าเรียนใน รร.พ่อแม่<br>ในหลักสูตร 1หรือ 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทีมให้บริการปรึกษาเป็นผู้แจ้งผลเลือดให้แก่ผู้รับบริการ</li> <li>- ถ้าผลเลือดปกติ / มีปัญหาจะส่งพบแพทย์</li> </ul>                                                                                                                                                  | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก                                                                                     | - เจ้าหน้าที่ให้บริการปรึกษา                                                             |
| 3      | ให้คำแนะนำรายบุคคล                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- สอบถามเกี่ยวกับการตรวจเด็กดาวน์ + เซ็นยินยอม</li> <li>- ส่งทำ Ultrasound (ในกรณีที่ไม่เคยทำเลย)</li> </ul>                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ใบเซ็นยินยอมการตรวจเด็กดาวน์</li> <li>- สมุดบันทึกแม่และเด็ก</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เจ้าหน้าที่ฝากครรภ์</li> <li>- แพทย์</li> </ul> |
| 4      | นัดหมายครั้งต่อไป                                                                                                     | - นัดหมายการตรวจครรภ์ครั้งต่อไปที่อายุครรภ์ประมาณ 26 สัปดาห์                                                                                                                                                                                                                                                | - สมุดบันทึกแม่และเด็ก                                                                                           | เจ้าหน้าที่ฝากครรภ์                                                                      |

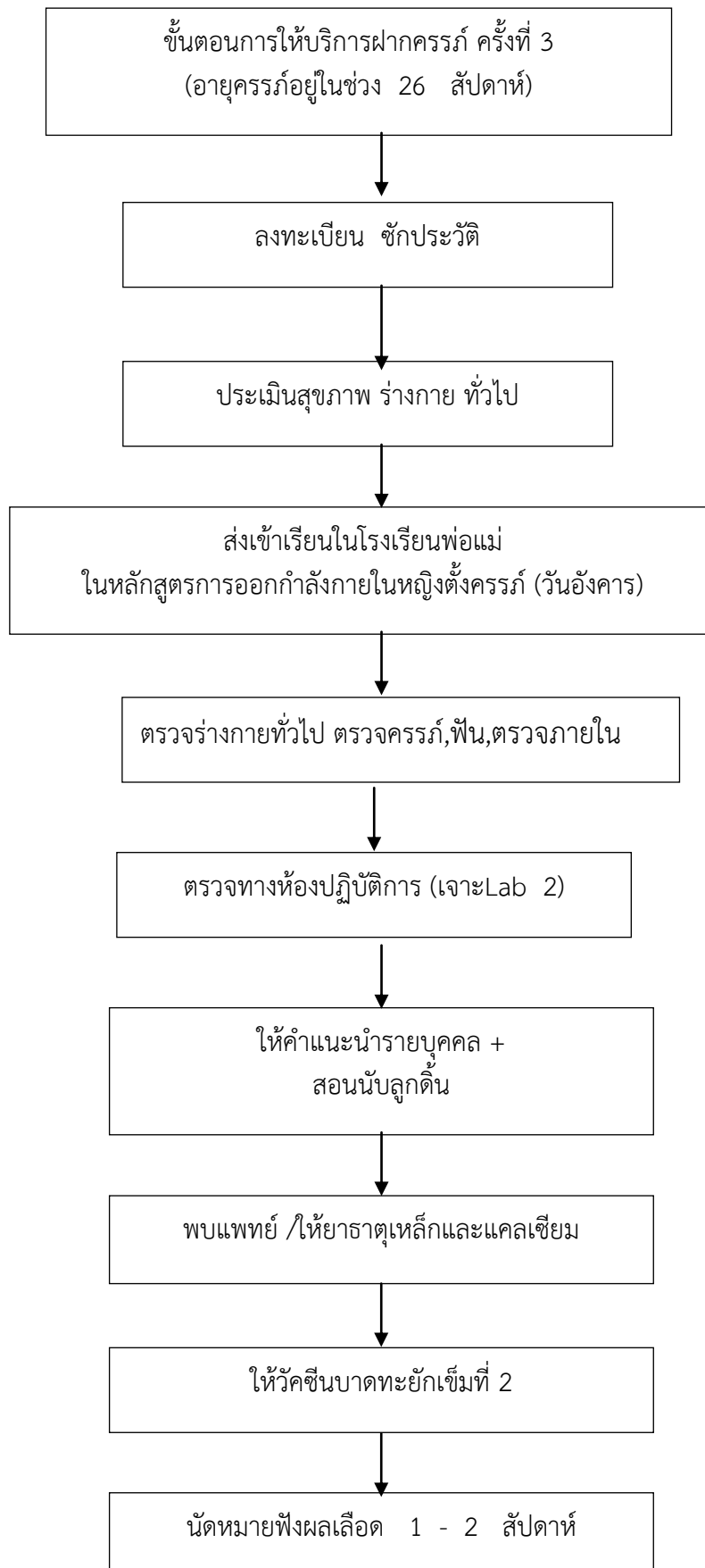
## การให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 2



## ขั้นตอนการให้บริการฝากครรภ์ในครั้งที่ 2

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                                 | รายละเอียด                                                                                                                                                                     | เอกสารประกอบ                                   | ผู้รับผิดชอบ                                 |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1      | ลงทะเบียน / ชักประวัติ<br>ผู้รับบริการ (ถ้ายังไม่เคย<br>ชัก)            | - บันทึก ชื่อ – สกุล ที่อยู่ประวัติ<br>สุขภาพทั่วไป                                                                                                                            | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่<br>และเด็ก              | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                |
| 2      | ประเมินสุขภาพร่างกาย<br>ทั่วไป                                          | - ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน<br>- ตรวจปัสสาวะ หาน้ำตาลในเลือด                                                                                                                      | - OPD Card<br>- สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                |
| 3      | เข้าเรียน รร.พ่อแม่ใน<br>หลักสูตรอาหารและ<br>พัฒนาการเด็ก<br>(วันศุกร์) | - แนะนำที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ<br>มารดาและทารก                                                                                                                                  | - ชุดอาหารสาธิต                                | - เจ้าหน้าที่ รร.<br>พ่อแม่<br>- นักโภชนาการ |
| 4      | ตรวจร่างกายทั่วไป<br>ตรวจครรภ์                                          | - ตรวจวัดชีพจร การหายใจ<br>- ตรวจเต้านม<br>- ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก<br>- ชักถามอาการเปลี่ยนแปลงความ<br>ผิดปกติ และปัญหา<br>- ประเมิน ภาวะเสี่ยง<br>- ติดตามประเมินภาวะโภชนาการ | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และ<br>เด็ก               | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                |
| 5      | ให้คำแนะนำรายบุคคล                                                      | - ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพ<br>ปัญหาที่พบ<br>- ให้คำแนะนำสมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก<br>- ให้เบอร์ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน                                                       | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่<br>และเด็ก              | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                |
| 6      | พบแพทย์                                                                 | - ให้ยาเสริมธาตุเหล็ก<br>- ตรวจภายใน ,ฟัน (ถ้ายังไม่ได้รับการ<br>ตรวจในครั้งแรก)                                                                                               | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่<br>และเด็ก              | - แพทย์                                      |
| 7      | ให้วัคซีนบาดทะยัก                                                       | - ให้วัคซีนป้องกันบาดทะยัก เข็มที่ 2<br>หรือเข็มที่ 1 ถ้ายังไม่เคยได้รับ                                                                                                       | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่<br>และเด็ก              | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฉุกเฉิน                 |
| 8      | นัดหมายครั้งต่อไป                                                       | - นัดหมายมาฝากครรภ์ครั้งต่อไป ที่<br>26 สัปดาห์                                                                                                                                | - สมุดบันทึกสุขภาพ แม่<br>และเด็ก              | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                |

### การให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 3

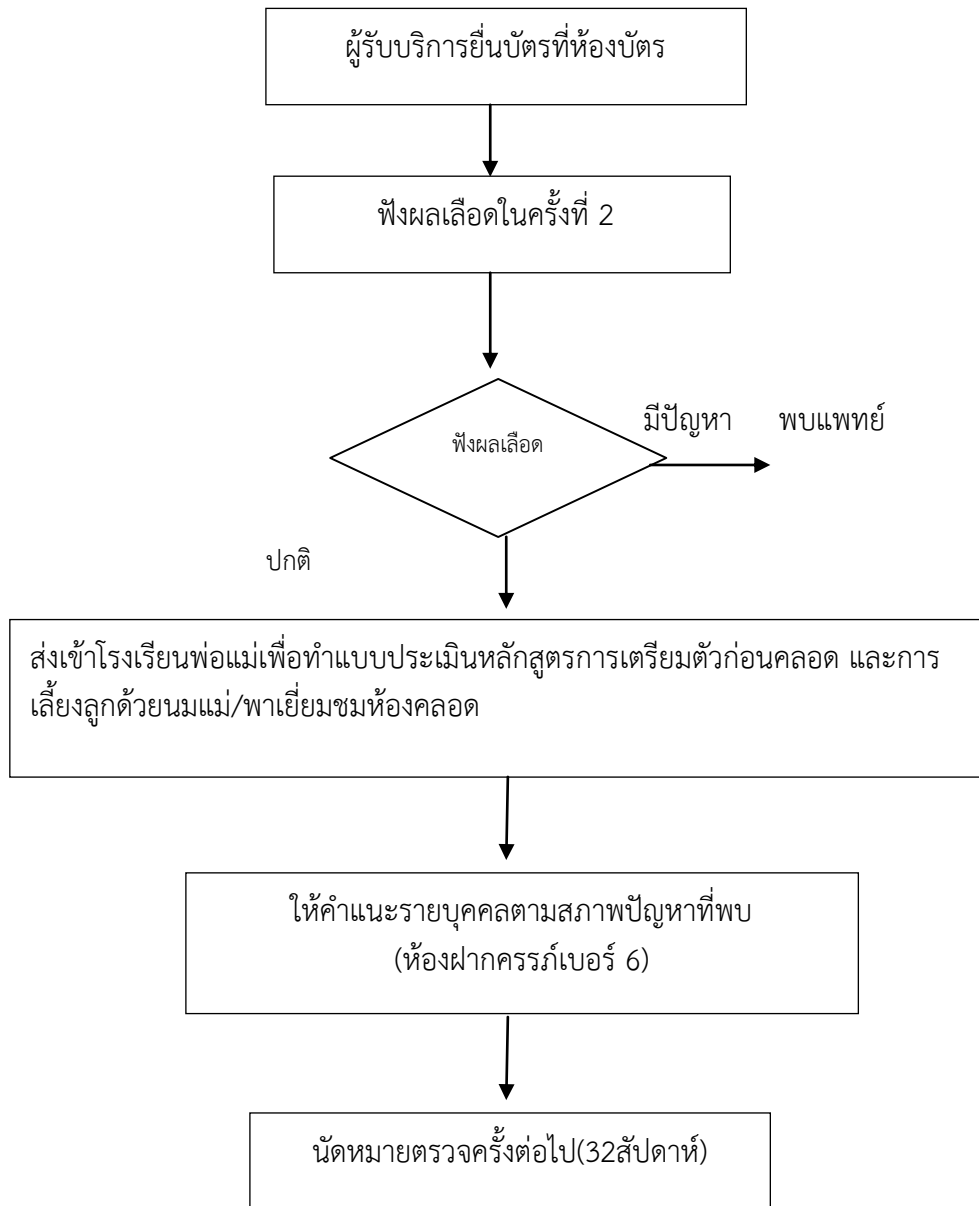




### ขั้นตอนการให้บริการฝากครรภ์ในครั้งที่ 3

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                                        | รายละเอียด                                                                                                                                                                             | เอกสารประกอบ                                                                                              | ผู้รับผิดชอบ                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1      | ลงทะเบียน / ชักประวัติ ผู้รับบริการ (ถ้ายังไม่เคย ชัก)                         | - บันทึก ชื่อ – สกุล ที่อยู่ประวัติสุขภาพ<br>ทั่วไป                                                                                                                                    | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                                          | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                 |
| 2      | ประเมินสุขภาพร่างกาย<br>ทั่วไป                                                 | - ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต<br>- ตรวจปัสสาวะ หาน้ำตาลในเลือด                                                                                                                         | - OPD Card<br>- สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                            | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                 |
| 3      | เข้าเรียน รร.พ่อแม่ใน<br>หลักสูตรการออกกำลังกาย<br>ในหญิงตั้งครรภ์ (วันอังคาร) | - ประโยชน์ของการออกกำลังกายในหญิง<br>ตั้งครรภ์<br>- ข้อควรระวังในการออกกำลังกาย<br>- อาหารที่พึงระวังในการออกกำลังกาย                                                                  | - CD ประกอบเรื่อง<br>การออกกำลังกายใน<br>หญิงตั้งครรภ์<br>- पोสเตอร์การออก<br>กำลังกายในหญิง<br>ตั้งครรภ์ | - เจ้าหน้าที่ รร.<br>พ่อแม่                   |
| 4      | ตรวจร่างกายทั่วไป<br>ตรวจครรภ์                                                 | - ตรวจวัดชีพจร การหายใจ<br>- ตรวจเต้านม ผิวหนัง<br>- ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก<br>- ชักถามอาการเปลี่ยนแปลงความ<br>ผิดปกติ และปัญหา<br>- ประเมิน ภาวะเสี่ยง<br>- ติดตามประเมินภาวะโภชนาการ | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก                                                                          | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                 |
| 5      | ให้คำแนะนำรายบุคคล                                                             | - ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพ<br>ปัญหาที่พบ<br>- สอนการนับการดิ้นของทารกในครรภ์<br>- ให้คำแนะนำสมุดบันทึกสุขภาพแม่และ<br>เด็ก<br>- ให้เบอร์ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน                           | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก<br>- แบบทดสอบการนับ<br>ลูกดิ้น                                           | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                 |
| 6      | พบแพทย์                                                                        | - ให้ยาเสริมธาตุเหล็ก                                                                                                                                                                  | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                                          | - แพทย์                                       |
| 7      | ให้วัคซีนบาดทะยัก                                                              | - ให้วัคซีนป้องกันบาดทะยัก เข็มที่ 2<br>หรือเข็มที่ 1 ถ้ายังไม่เคยได้รับ                                                                                                               | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                                          | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฉุกเฉิน                  |
| 8.     | ตรวจทางห้องปฏิบัติการ<br>(เจาะ Lab 2 )                                         | -ตรวจเลือด Hct VDRL<br>และHIV                                                                                                                                                          | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                                          | - เจ้าหน้าที่<br>แผนก<br>เวชศาสตร์<br>ชั้นสูง |
| 9.     | นัดหมายครั้งต่อไป                                                              | - นัดหมายมาฟังผลเลือดครั้งต่อไป ที่ 1-<br>2 สัปดาห์                                                                                                                                    | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก                                                                          | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝากครรภ์                 |

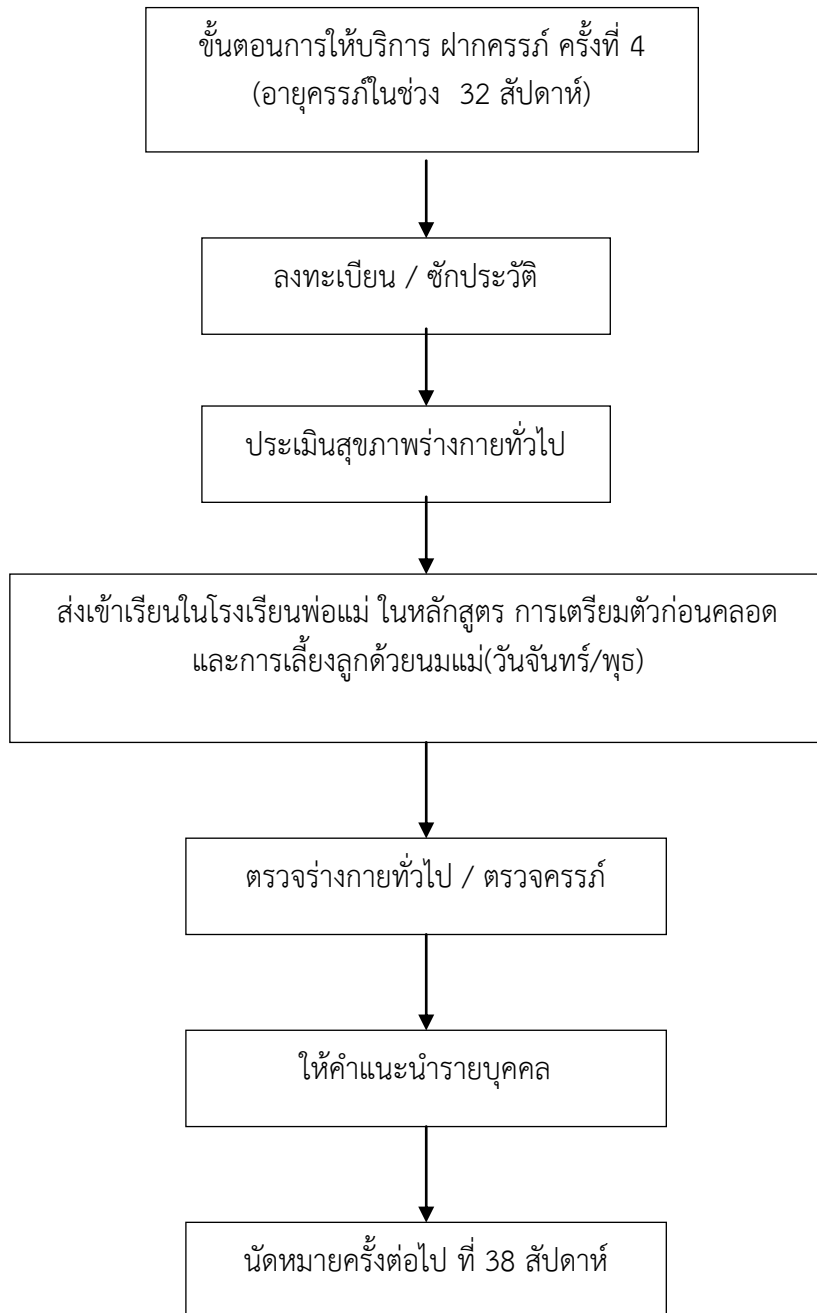
## ขั้นตอนการให้บริการฟังผลเลือด ในครั้งที่ 2



## ขั้นตอนการให้บริการฟังผลเลือดในครั้งที่ 2

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                  | รายละเอียด                                                                                                                                                                 | เอกสารประกอบ                                                    | ผู้รับผิดชอบ                    |
|--------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1      | ลงทะเบียน / ชักประวัติ<br>ผู้รับบริการ (ถ้ายังไม่เคยซัก) | - บันทึก ชื่อ – สกุล ที่อยู่ประวัติ<br>สุขภาพทั่วไป                                                                                                                        | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่ และเด็ก                               | - เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |
| 2      | ฟังผลเลือดครั้งที่ 2<br>(Hct ,VDRL และ HIV)              | - พยาบาลวิชาชีพแจ้งผลเลือด<br>แก่ผู้รับบริการ ถ้าผิดปกติจะให้<br>พบแพทย์ เพื่อให้การรักษา<br>ต่อไป                                                                         | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่ และเด็ก                               | - เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |
| 3      | พบแพทย์                                                  | - ให้ยาเสริมธาตุเหล็ก เพิ่มเติม<br>และให้พบนักโภชนาการ                                                                                                                     | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่ และเด็ก                               | - แพทย์<br>- นักโภชนาการ        |
| 4      | เข้าโรงเรียนพ่อแม่และพา<br>เยี่ยมชมห้องคลอด              | - ทำแบบประเมินหลักสูตรการ<br>เตรียมตัวก่อนคลอด และการ<br>เลี้ยงลูกด้วยนมแม่/พาเยี่ยมชม<br>ห้องคลอด                                                                         | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่ และเด็ก                               | - เจ้าหน้าที่<br>โรงเรียนพ่อแม่ |
| 5      | ให้คำแนะนำรายบุคคล                                       | - ให้คำแนะนำรายบุคคลตาม<br>สภาพปัญหาที่พบ<br>- เน้นการนับการดิ้นของทารก<br>ในครรภ์<br>- เน้นการสังเกตอาการผิดปกติที่<br>จะต้องมาโรงพยาบาล<br>- ให้เบอร์ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก<br>- แบบทดสอบการนับ<br>ลูกดิ้น | - เจ้าหน้าที่ฝาก<br>ครรภ์       |
| 6      | นัดหมายครั้งต่อไป                                        | - นัดหมายมาฝากครรภ์ครั้ง<br>ต่อไปที่ 32 สัปดาห์                                                                                                                            | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่ และเด็ก                               | - เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |

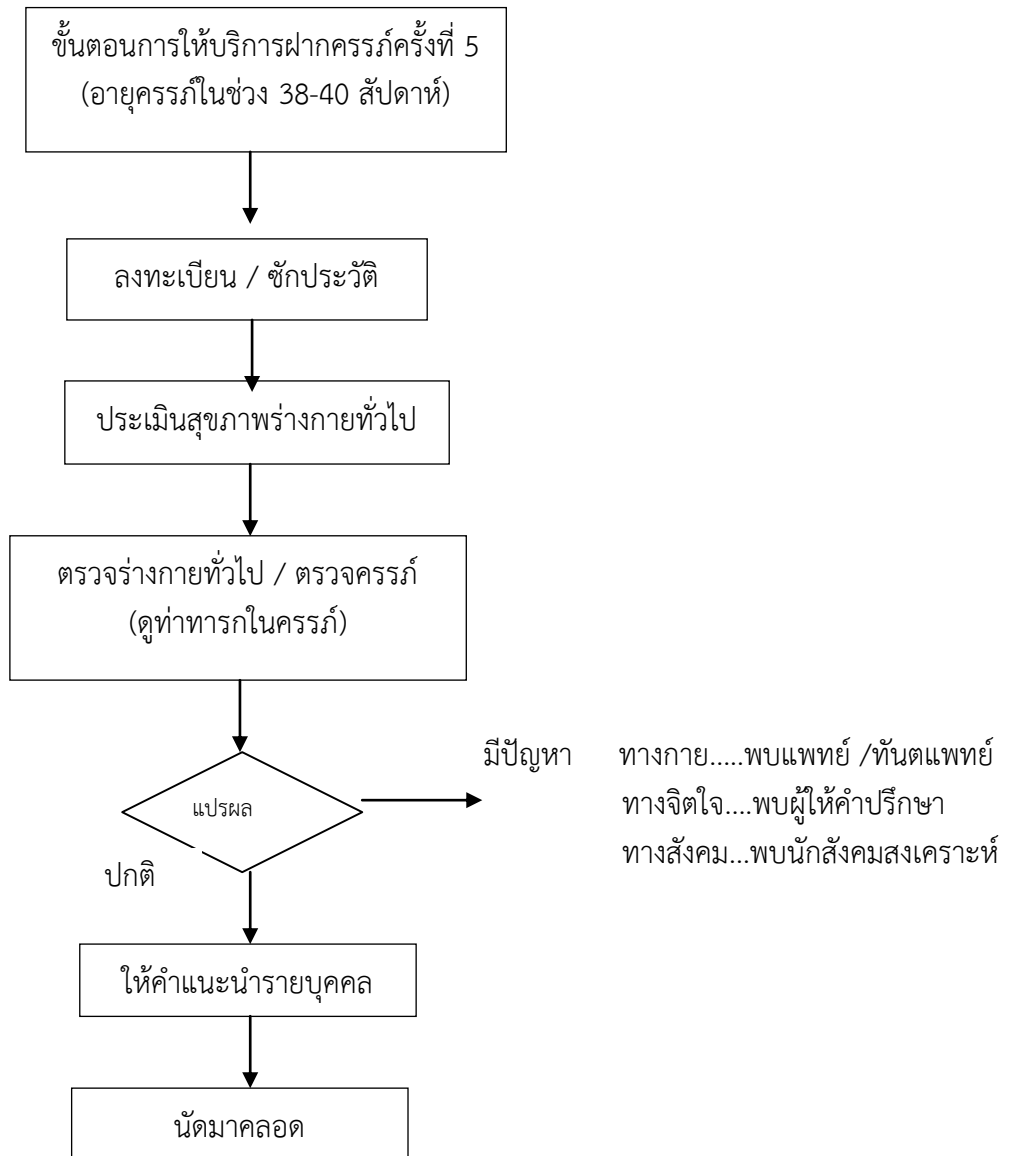
## การให้บริการฝากครรภ์ ครั้งที่ 4



## การให้บริการฝากครรภ์ ครั้งที่ 4

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                                                            | รายละเอียด                                                                                                                                                                                     | เอกสารประกอบ                                   | ผู้รับผิดชอบ                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1      | ลงทะเบียน / ชักประวัติ<br>ผู้รับบริการ (กรณีไม่เคยชัก)                                             | - บันทึก ชื่อ – สกุล ที่อยู่ประวัติ<br>สุขภาพทั่วไป                                                                                                                                            | - สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก               | เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |
| 2      | ประเมินสุขภาพร่างกายทั่วไป                                                                         | - ชั่งหนัก วัดความดันโลหิต<br>- ตรวจปัสสาวะ หาน้ำตาลในเลือด                                                                                                                                    | - OPD Card<br>- สมุดบันทึกสุขภาพ<br>แม่และเด็ก | เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |
| 3      | เข้าโรงเรียนพ่อแม่หลักสูตรการ<br>เตรียมตัวก่อนคลอด และการเลี้ยง<br>ลูกด้วยนมแม่<br>(วันจันทร์/พุธ) | ซึ่งจะสอบในเนื้อหาต่างๆ ดังนี้<br>- การเจ็บครรภ์จริง /<br>เจ็บเตือน<br>- การปฏิบัติเมื่อใกล้คลอด<br>- อาการผิดปกติที่เกิดใน<br>ระยะใกล้คลอด<br>- การเตรียมตัวมาคลอด<br>- การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | - CD ประกอบการสอน<br>- เอกสารแผ่นพับ           | เจ้าหน้าที่<br>โรงเรียนพ่อแม่ |
| 4      | ตรวจร่างกาย / ตรวจครรภ์                                                                            | - ตรวจวัดชีพจร หายใจ<br>- ตรวจเต้านม ผิวหนัง<br>- ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก<br>- ชักถามอาการผิดปกติ และ<br>ปัญหาต่างๆ<br>- ติดตามประเมินภาวะ<br>โภชนาการ<br>- ประเมินภาวะเสี่ยงพร้อมลง<br>บันทึก  | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก               | เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |
| 6      | นัดหมายครั้งต่อไป                                                                                  | - นัดหมายการฝากครรภ์ครั้ง<br>ต่อไปที่ 38 สัปดาห์                                                                                                                                               | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก               | เจ้าหน้าที่แผนก<br>ฝากครรภ์   |

## การให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 5



### การให้บริการฝากครรภ์ครั้งที่ 5

| หัวข้อ | กิจกรรม                                                     | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                              | เอกสารประกอบ                                        | ผู้รับผิดชอบ                      |
|--------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1      | ลงทะเบียน / ชักประวัติ<br>ผู้รับบริการ<br>(ถ้ายังไม่เคยซัก) | - บันทึกชื่อ-สกุล ประวัติสุขภาพทั่วไป                                                                                                                                                                                                                                                   | - OPD Card<br>- สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก      | - เจ้าหน้าที่<br>แผนก<br>ฝากครรภ์ |
| 2      | ประเมินสุขภาพทั่วไป                                         | - ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต<br>- ตรวจปัสสาวะหาน้ำตาล ไข่ขาว<br>- ดูเส้นทางลูกรก                                                                                                                                                                                                       | - OPD Card<br>- สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก      | - เจ้าหน้าที่<br>แผนกฝาก<br>ครรภ์ |
| 3      | ตรวจร่างกาย / ตรวจ<br>ครรภ์                                 | - ตรวจครรภ์ วัดขนาดมดลูก<br>ฟัง FHS , ประเมินท่าทารกในครรภ์<br>- ประเมินภาวะเสี่ยงพร้อมลงบันทึก<br>- ซักถามอาการเปลี่ยนแปลงความ<br>ผิดปกติและปัญหาต่างๆ                                                                                                                                 | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก                    | -เจ้าหน้าที่<br>แผนก<br>ฝากครรภ์  |
| 4      | ให้คำแนะนำรายบุคคล                                          | - ให้คำแนะนำรายบุคคลตามสภาพ<br>ปัญหาที่พบ<br>- ทบทวนการนับลูกดิ้น<br>- ทบทวนเรื่องการเจ็บครรภ์คลอด<br>- ทบทวนเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่<br>- อาการที่ต้องมาโรงพยาบาลในทันที<br>- เน้นการใช้สมุดบันทึกสุขภาพในการ<br>เลี้ยงดูลูก<br>- การเตรียมเอกสารไปโรงพยาบาล<br>- เตรียมตั้งชื่อลูก | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก<br>- แบบนับลูกดิ้น | -เจ้าหน้าที่<br>แผนก<br>ฝากครรภ์  |
| 5      | นัดมาคลอด                                                   | - หากกำหนดวันที่คาดว่าจะคลอด<br>หรือนัดมาคลอด<br>- ทบทวนอาการแสดงว่าจะคลอด<br>- นัดทำ U/S + NST ในครั้งต่อไป                                                                                                                                                                            | - สมุดบันทึกสุขภาพแม่<br>และเด็ก                    | - เจ้าหน้าที่<br>แผนก<br>ฝากครรภ์ |

ครั้งที่ 4 DAR พิจารณาแนวทางปฏิบัติการตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่ศูนย์อนามัยที่ 8

| แหล่งข้อมูล/บุคคล     | เนื้อหา                                                                                                                                                                                | สรุปประเด็น                                                                       |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. คุณมลิ บวบทอง      | เนื่องจากการตรวจภายในช่วงนี้อยู่นอกระบบการวิจัยแล้วและเพื่อไม่ให้ผู้รับบริการต้องรอนานจึงอยากจะประสานขอให้แพทย์ของห้องงานวัยทำงานช่วยตรวจให้จะได้หรือเปล่าเพื่อป้องกันการร้องเรียนด้วย | แพทย์ห้องงานวัยทำงานตรวจภายในให้หญิงตั้งครรภ์เพื่อลดเวลาการรอคอย                  |
| 2.คุณจริยา บุญอนันต์  | จะนำไปคุยกับแพทย์ชั้นนัตเพื่อนำไปปรึกษาองค์กรแพทย์อีกทีเพื่อหาข้อตกลงแล้วจะได้นำมาปฏิบัติโดยรวมๆ แล้วเราก็ต้องยึดประโยชน์ของผู้รับบริการเป็นหลักก็น่าจะยินยอมนะ                        | มอบหมายให้พ.ชยันต์นำไปปรึกษาในองค์กรแพทย์                                         |
| 4. คุณสมศรี จันทร์เดช | แต่เราต้องบอกแนวทางการรักษาแกงานวัยทำงานเขาหรือเปล่าเพื่อให้เขาสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง                                                                                                 | แจกคู่มือการดำเนินงานฝากครรภ์คุณภาพให้งานวัยทำงานเพื่อไปศึกษาเรื่องแนวทางการรักษา |



**สรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 4 :** สมาชิกได้ร่วมกันจัดทำบอร์ดชี้แจงขั้นตอนการดำเนินงานฝากครรภ์คุณภาพของศูนย์อนามัยที่ 8 ตัดไว้ที่หน้าหน่วยงานฝากครรภ์ เพื่อให้ผู้รับบริการและญาติได้ทราบขั้นตอนการมาฝากครรภ์



## 1. ผลลัพธ์กิจกรรม

| เดือนที่เก็บข้อมูล                                                                                   | เป้าหมาย | เมย 55 | พค 55 | มิย. 55 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|---------|
| : 1. หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 26 สัปดาห์และไม่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการตรวจภายใน | ≥70 %    | 69.1%  | 74.8% | 77.06%  |
| 2.เจ้าหน้าที่งานฝากครรภ์มีความพึงพอใจต่อระบบการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์                  | ≥80 %    | 811 %  | 84.0% | 82.0%   |

จากข้อมูลในตารางข้างต้นจะเห็นว่าได้ในเดือนเมษายนมีการส่งตรวจภายในไม่ได้ตามเป้าหมาย (≥70 %) ที่กำหนดไว้เนื่องจาก

1. เจ้าหน้าที่ในแผนกฝากครรภ์ไปราชการซึ่งส่งผลให้ผู้รับบริการไม่ได้รับความครบถ้วนของกิจกรรม
2. แพทย์ไปราชการ/ลา ไม่มีผู้ตรวจภายในให้หญิงตั้งครรภ์
3. งานวัยทำงานมีตรวจสุขภาพเคลื่อนที่จึงงดตรวจภายในให้หญิงตั้งครรภ์
4. ยังไม่มีการวางระบบ/แนวทางที่ดีในการส่งผู้รับบริการไปตรวจภายใน

### บทเรียนที่ได้รับ

1. ได้แนวปฏิบัติการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์ของศูนย์อนามัยที่ 8
2. เจ้าหน้าที่สามารถปฏิบัติงานได้สะดวกมากขึ้น
3. การทำงานเป็นระบบมากขึ้น

### ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานร่วมมือกันโดยมีจุดมุ่งหมายเดียวกันคือการพัฒนางานให้มีคุณภาพดียิ่งขึ้น
2. ทีมสหสาขาวิชาชีพให้ความร่วมมือ
3. การประสานงานที่ดีระหว่างหน่วยงานภายในองค์กรเดียวกัน

### การพัฒนาต่อยอด

1. การเก็บข้อมูลที่เป็นระบบเกี่ยวกับการส่งตรวจภายในครั้งแรกของหญิงตั้งครรภ์
2. การแยกประเด็นภาวะแทรกซ้อนที่ตรวจพบจากการตรวจภายในครั้งแรกในหญิงตั้งครรภ์

## การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

1. คลังความรู้งานฝากครรภ์ ( drive K / 4606 งานฝากครรภ์ )
2. แฟ้มเอกสารในหน่วยงาน
3. การลงข้อมูลชุมชนทรัพยากรอนามัย
4. Facebook

