

แบบฟอร์มที่ 1 การบ่งชี้องค์ความรู้				
ชื่อหน่วยงาน : แผนกสสนาม กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 8				
ประเด็นความรู้	เป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย	องค์ความรู้ที่จำเป็น
การส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่และบุคลากรภายนอกรู้จักการนำสมุนไพรไทยพื้นบ้านไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพและรู้จักการนำสมุนไพรไทยไปประยุกต์ใช้ในการรักษาโรคทั่วไป	- เจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอกนำสมุนไพรไทยไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน - เพื่อลดต้นทุนในด้านการรักษาของเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน	- ร้อยละของเจ้าหน้าที่และบุคลากรภายนอกที่นำสมุนไพรไทยไปใช้ประโยชน์ - ร้อยละของชนิดสมุนไพรไทยที่นำไปใช้ประโยชน์ในการนำไปปรุงอาหารและนำไปใช้ในการรักษาโรคทั่วไป	มากกว่าร้อยละ 80 มากกว่าร้อยละ 50	1. ความรู้ความเข้าใจในสรรพคุณของสมุนไพรไทยแต่ละชนิด 2. การรู้จักนำสมุนไพรไทยไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน 3. การพัฒนาประสิทธิภาพและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสมุนไพรไทยของเจ้าหน้าที่และบุคลากรภายนอก
องค์ความรู้ที่เลือกมาทำแผนการจัดการความรู้ : สวนสมุนไพรไทยเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้				
เหตุผลที่เลือกองค์ความรู้ : เนื่องจากแผนกสสนามเล็งเห็นว่าทุกวันนี้เจ้าหน้าที่ภายในศูนย์ฯและบุคลากรภายนอกมีการพึ่งพายาปฏิชีวนะกันมาก โดยมองข้ามคุณประโยชน์ของสมุนไพรไทยพื้นบ้านซึ่งมีประโยชน์มากมายยิ่งนัก แผนกสสนามจึงมีความต้องการที่จะเป็นผู้นำในการนำสมุนไพรไทยพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นผู้นำในการให้ความรู้ความเข้าใจในสรรพคุณของสมุนไพรแต่ละชนิด อีกทั้งยังเป็นการลดต้นทุนในด้านค่ารักษาพยาบาลของเจ้าหน้าที่และค่าวัสดุดิบในการประกอบอาหารให้หน่วยงาน ค่าใช้จ่ายในครัวเรือนของเจ้าหน้าที่ เป็นต้น แผนกสสนามมีแผนเพื่อพัฒนาต่อยอดสวนสมุนไพรไทยให้มีประสิทธิภาพและการนำสมุนไพรไทยไปใช้ให้เกิดประโยชน์มากยิ่งขึ้น				
รายชื่อสมาชิกกลุ่ม 1. นายสมคิด ตีอาษา 2. นายชัชวาล โพธิ์ทัย 3. นายไพศาล เพ็ญแจ้ง 4. นายทวี อินทร์หวาน 5. นายประทีน ชื่นอยู่ 6. นายประทีป อยู่เพชร 7. นายธันฐกรณ์ ปิติพัฒนภิโย				
ผู้จัดการความรู้ (นายสมคิด ตีอาษา)		หัวหน้าหน่วยงาน (นางสาวอรพิน บุญชายสินธุ์)		
ผู้ทบทวน (ประธาน/เลขาธิการคณะกรรมการจัดการความรู้)		ผู้อนุมัติ (ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ)		

แบบฟอร์มที่ 2 : แผนการจัดการความรู้						
ชื่อหน่วยงาน : แผนกสนาม กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 8						
องค์ความรู้ที่เลือก : สวนสมุนไพรไทยเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้						
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : 1. ร้อยละของเจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอกที่นำสมุนไพรไทยไปใช้ประโยชน์ 2. ร้อยละของชนิดสมุนไพรไทยที่นำไปใช้ประโยชน์ในการนำไปปรุงอาหารและนำไปใช้ในการรักษาโรคทั่วไป						
เป้าหมาย 1. เจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอกนำสมุนไพรไทยไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน > 80% 2. เพื่อลดต้นทุนในด้านการรักษาของเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน > 50%						
ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	เอกสาร
1	การบ่งชี้ความรู้ - ประชุมสมาชิกกลุ่มเพื่อคัดเลือกสมุนไพรที่สามารถนำมาใช้ได้จริงสะดวกต่อการนำมาใช้และค้นหาข้อมูลในด้านสรรพคุณของสมุนไพรแต่ละชนิด		- จำนวนสมาชิกกลุ่ม - จำนวนองค์ความรู้ที่นำมา	7 คน 1 เรื่อง	เจ้าหน้าที่สนามทุกคน	- แบบฟอร์ม 1
	- จัดทำเอกสารความรู้เรื่องสมุนไพรไทยประกอบ		- เอกสารประกอบความรู้	1 แผน	นายธันฐกรณ์	- แบบฟอร์ม 2
2	การสร้างและแสวงหาความรู้ - การหาข้อมูลความรู้จากแหล่งอื่นๆ		- หาแหล่งความรู้ - ทบทวน และสรุปความรู้	1 ครั้ง 1 ครั้ง	นายธันฐกรณ์,นายสมคิด,นายชัชวาล	- การทบทวนความรู้
	- การสรรหาสมาชิกกลุ่มการจัดการความรู้		- คัดเลือก และทาบทามสมาชิกกลุ่มการเรียนรู้ - แบ่งหน้าที่สมาชิกกลุ่มการเรียนรู้	1 ครั้ง 1 ครั้ง	นายประทีป, นายทวี,นายประทีน, นายไพศาล	- รายชื่อสมาชิก
3	การจัดการความรู้ให้เป็นระบบ - การจัดทำสรรพคุณของสมุนไพรให้เป็นหมวดหมู่		- รวบรวมชนิดสมุนไพรทั้งหมดจัดให้เป็นหมวดหมู่ - จัดเก็บในคลังความรู้ของหน่วยงานทบทวนองค์ความรู้ทั้งหมด	1 ครั้ง 1 ครั้ง	นายสมคิด นายชัชวาล นายธันฐกรณ์	- คลังความรู้ในหน่วยงาน
	- การคัดเลือกชนิดของสมุนไพร		- สรรพคุณต่างๆ - คัดเลือกชนิดสมุนไพร	1 ครั้ง 1 ครั้ง	เจ้าหน้าที่สนามทุกคน	- การนำไปใช้
4	การประมวลและกลั่นกรองความรู้					

แบบฟอร์มที่ 2 : แผนการจัดการความรู้						
ชื่อหน่วยงาน : แผนกสนาม กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ 8						
องค์ความรู้ที่เลือก : สวนสมุนไพรไทยเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้						
ตัวชี้วัดความสำเร็จ : 1. ร้อยละของเจ้าหน้าที่และบุคลากรภายนอกที่นำสมุนไพรไทยไปใช้ประโยชน์ 2. ร้อยละของชนิดสมุนไพรไทยที่นำไปใช้ประโยชน์ในการนำไปปรุงอาหารและนำไปใช้ในการรักษาโรคทั่วไป						
เป้าหมาย 1. เจ้าหน้าที่และบุคลากรภายนอกนำสมุนไพรไทยไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน				> 80%		
2. เพื่อลดต้นทุนในด้านการรักษาของเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน				> 50%		
ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	เอกสาร
	- การจัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้		- เชิญเจ้าหน้าที่และบุคลากรภายนอกที่สนใจมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสมุนไพร - ประชุมสมาชิกกลุ่มการเรียนรู้ - นำองค์ความรู้ไปทดลองใช้	1 ครั้ง / 1 สัปดาห์ 1 ครั้ง / เดือน 1 เดือน	เจ้าหน้าที่สนามทุกคน	- แบบฟอร์ม 3 รายงานกิจกรรมการจัดการความรู้
	- การทบทวนระหว่างการจัดการความรู้		- ทบทวนระหว่างการนำสมุนไพรไปทดลองใช้	ทุกครั้งที่มีการประชุม	นายธนฐกรณ์	
	- การกลั่นกรองความรู้		- สรุปและกลั่นกรองผลการนำไปใช้	1 ครั้ง	นายธนฐกรณ์,นาย ชัชวาล	
5	การเข้าถึงความรู้ - กระบวนการนำความรู้ไปสู่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย		- นำกิจกรรมการจัดการความรู้ทั้งหมดบันทึกและนำเสนอผ่าน drive K	1 ครั้ง/สัปดาห์	นายธนฐกรณ์,นาย ชัชวาล	- drive K / สนาม/ คลังความรู้
6	การแบ่งปัน แลกเปลี่ยนความรู้ - การเผยแพร่องค์ความรู้ในหน่วยงาน		- นำเสนอผลการจัดการความรู้ใน drive K	1 ครั้ง / 2 สัปดาห์	นายธนฐกรณ์,นาย ชัชวาล	- drive K / สนาม/ คลังความรู้
7	การเรียนรู้ - การนำไปใช้ประโยชน์		- นำความรู้มาปฏิบัติงานและคู่มือประกอบความรู้	1 ครั้ง	นายสมคิด,นายชัชวาล	- คู่มือประกอบความรู้
	- การประเมินผล		- ประเมินผลการใช้คู่มือเพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป	1 ครั้ง	นายธนฐกรณ์,นาย ชัชวาล	- แบบฟอร์ม 4 รายงานการจัดการความรู้

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้			
ชื่อหน่วยงาน : แผนกสนาม กลุ่มอำนวยการ			
องค์ความรู้ที่เลือก : การนำสมุนไพรไทยพื้นบ้านมาใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน(เบื้องต้น)			
FA นางสาวอรพิน บุญชายสินธุ์ note taker นายธันฐกรณ์ ปิติพัฒนัญญ์ ผู้ถ่ายภาพ นายประทีป อยู่เพชร วันที่ 10 ต.ค.54 สถานที่ ห้องแผนกสนาม			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา/รูปลาย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
1.	นายสมคิด ดีอาษา	ผมต้องการจุดประกายถึงประโยชน์ของสมุนไพรไทยพื้นบ้าน ซึ่งเล็งเห็นว่าเจ้าหน้าที่และบุคคลส่วนใหญ่เมื่อเกิดการเจ็บป่วย มักจะนึกถึงยาปฏิชีวนะก่อนเป็นอันดับแรก โดยมองข้ามสมุนไพรของไทยที่มีอยู่รอบๆ ตัวเอง จึงเกิดความต้องการให้เจ้าหน้าที่และบุคคลทั่วไปตระหนักถึงสรรพคุณและประโยชน์ของสมุนไพรไทย	- ต้องการให้ทุกคนหันมาสนใจในประโยชน์ของสมุนไพรไทยที่มีอยู่รอบๆตัว - เมื่อเกิดการเจ็บป่วยอยากให้เจ้าหน้าที่หรือบุคคลภายนอกใช้สมุนไพรไทยมารักษาอาการแทนยาปฏิชีวนะ
2.	นายชัชวาล โพธิ์ทัย	เหมือนกัน เพราะมองสภาพการเจ็บป่วยไม่ว่าจะเจ้าหน้าที่ด้วยกันเองหรือบุคคลภายนอกที่เข้ารับการรักษามาโรงพยาบาลต่างๆ แล้วรู้สึกเสียค่าใช้จ่ายการรักษาที่จะต้องจ่ายไป บางโรคคนไข้ก็พอจะทราบว่าตนเองเป็นโรคอะไรในเบื้องต้น แต่ไม่รู้จะรักษาอย่างไรจึงต้องพึ่งการรักษาจากทางโรงพยาบาล ซึ่งในการเข้ารักษาแต่ละครั้งจำต้องใช้เงินเป็นจำนวนพอสมควร อันเป็นที่น่าเสียใจที่จะต้องจ่ายไปกับโรคธรรมดาๆ แถมยังได้ยารักษาที่สามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป คิดแล้วเศร้าใจแทน	- รู้สึกอยากให้การรักษาโรคเบื้องต้น สามารถรักษาได้ด้วยตนเอง - ไม่ต้องการให้คนเจ็บไข้ได้ป่วยไปเสียค่ารักษาพยาบาลโดยไม่จำเป็นในขณะที่สามารถหาสมุนไพรมารักษาในเบื้องต้นได้เอง
3.	นายไพศาล เพ็ญแจ้ง	อย่างที่ลูกพี่(สมคิด)กับซัพพุด “เราเห็นด้วย” เคยเดินมองดูบ้านพักในศูนย์ฯ เห็นแถบทุกบ้านปลูกสมุนไพรไทยกันทั่วเลย แต่อยู่ยังงัยก็อยู่อย่างนั้น เหมือนปลูกไว้ประดับบ้านเฉยๆ ไม่รู้จักเอามาใช้ให้เกิดประโยชน์กันบ้างเลย ส่วนน้อยที่จะนำไปใช้ประโยชน์จริงๆ	- อยากกระตุ้นเจ้าหน้าที่ในบ้านพักศูนย์ฯ ให้หันกลับมามองสมุนไพรบริเวณรอบๆบ้าน
4.	นายทวี อินทร์หวาน	โอ๊ย! ลูกพี่(สมคิด)จริงๆ ใ้สมุนไพรพื้นบ้านไม่จำเป็นต้องเอาไปปรุงเป็นยาอย่างเดียวก็น่าได้ เวลาทำกับข้าวหรือทำอาหารอะไรมันสามารถนำไปปรุงเป็นส่วนผสมด้วยก็ได้ อร่อยดีอีก เดี๋ยวนี้อะไรมันก็แพง กระเพรา จิงข่า ตะไคร้ กำนิคเดี๋ยวดั่ง 5 บาท 10 บาทของพวกนี้ปลูกกินเองก็ได้ไม่ต้องเสียเงินซื้อ มีประโยชน์อีกต่างหาก	- สนับสนุนให้ปลูกสมุนไพรไว้กินเอง - ไม่อยากให้เสียเงินกับสมุนไพรที่สามารถปลูกกินเองได้ง่ายๆ - ให้นึกถึงการนำสมุนไพรใกล้ตัวมาปรุงอาหารที่ไม่จำเป็นต้องปรุงเป็นยาอย่างเดียว

แบบฟอร์มที่ 3 : บันทึกการจัดการความรู้			
ชื่อหน่วยงาน : แผนกสนาม กลุ่มอำนวยการ			
องค์ความรู้ที่เลือก : การนำสมุนไพรไทยพื้นบ้านมาใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน(เบื้องต้น)			
FA นางสาวอรพิน บุญชายสินธุ์ note taker นายธันฐกรณ์ ปิติพัฒน์ภิญโญ ผู้ถ่ายภาพ นายประทีป อยู่เพชร วันที่ 10 ต.ค.54 สถานที่ ห้องแผนกสนาม			
ที่	แหล่งความรู้	เนื้อหา /รูปถ่าย	องค์ความรู้ที่สกัดได้
5.	นายประทีป ชื่นอยู่	ไปดูหลังบ้านผมซิ! ผมปลูกมันไม่รู้จกก็อย่าง ผลไม้ ผัก สมุนไพร ผมปลูกเองทั้งนั้น เดียวนี้ผมไม่ต้องเสียเงินไปกับการซื้อของพวกนี้ประหยัดเงินได้พอสมควร เอาเงินที่จะเสียเก็บไว้ให้ลูกมันไปซื้ออย่างอื่นดีกว่า	- ชี้ให้เห็นถึงการลดต้นทุนในภาคครัวเรือน - นำพื้นที่ที่เหลือนบริเวณหลังบ้านมาใช้ประโยชน์ในการปลูก พืชผัก สมุนไพร ใช้นอง
6.	นายประทีป อยู่เพชร	แถวๆบ้านที่ ท่าตะโก เห็นคนแก่คนแก่เขาปลูกสมุนไพรอะไรไม่รู้เต็มไปหมด วันหลังจะเข้าไปถามดูสักทีว่ามีอะไรบ้าง เพื่อพวกเราจะได้มาปลูกไว้ใช้เอง จะถามสรรพคุณมาด้วยเลยละกันว่ามันใช้อย่างไรบ้าง	- สนใจหาสมุนไพรและความรู้จากภายนอกมาศึกษาเพิ่มเติมนอกเหนือจากสมุนไพรทั่วไป
7.	นายธันฐกรณ์ ปิติพัฒน์ภิญโญ	จากที่ทุกคนพูดมาผมว่าเราลืมพูดถึงการนำสมุนไพรมาใช้อย่างถูกวิธี เดี่ยวตรงนี้ผมจะลองไปหาใน Internet ดูละกันในส่วนที่หาได้นะ ถ้าสมุนไพรชนิดไหนมัน ไม่มีในหนังสือหรือ Internet พวกเราก็คลองถามๆดูจากคนที่เขารู้ ได้มายังก็มาบอกผม จะได้รวบรวมจัดทำเป็นให้มันเป็นหมวดหมู่ซะทีเดี๋ยวไปเลย O.K. นะ	- หาแหล่งอ้างอิง-ความรู้จาก Internet และผู้เชี่ยวชาญในเรื่องสมุนไพร - นำมารวบรวมเพื่อเป็นคลังความรู้
8.	นางสาวอรพิน บุญชายสินธุ์	ถ้าพวกเธอจะทำพื้ก็เห็นด้วย แต่ให้ไปสำรวจพื้นที่ที่จะใช้ทำโครงการๆ ก่อน พื่ออยากให้หาพื้นที่ที่ไม่ใช่ประโยชน์หรือที่รกล้างว่างเปล่าเอามาทำ แล้วก็วางแผนการดำเนินงานและขั้นตอนกันดีๆ มันจะได้เห็นผลที่ชัดเจน พื้ไปก่อนมีอะไรก็ปรึกษาได้ จะรีบไปประชุมชั้น 3	- หาพื้นที่ที่ไม่ใช่ประโยชน์มาจัดทำโครงการ - ให้รู้จักวางแผนการดำเนินงานก่อนลงมือทำ

สรุปผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้.

จากการพูดคุยเพื่อหาความรู้ ความเข้าใจ มุมมองในเรื่องการนำสมุนไพรไทยมาใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันของแต่ละคน ทำให้ได้องค์ความรู้ที่แต่ละคนมีมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันในแผนก และยังทำให้สกัดความนึกคิดของแต่ละคนออกมาได้หลายประเด็น ซึ่งล้วนมีประโยชน์ต่อการนำไปเผยแพร่ให้กับเจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอกได้นำไปใช้ประโยชน์ได้จริงในชีวิตประจำวัน



แบบฟอร์ม 4
รายงานการจัดการความรู้

ชื่อเรื่อง สวนสมุนไพรเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

หัวหน้าโครงการ นางสาวอรพิน บุญชายสินธุ์

สมาชิกกลุ่ม นายสมคิด ดีอาษา

นายชัชวาล โพธิ์ทัย

นายไพศาล เพ็ญแจ้ง

นายทวี อินทร์หวาน

นายประทีป ชื่นอยู่

นายประทีป อยู่เพชร

นายธนฐกรณ์ ปิณฑน์ภิญโญ

การทบทวนการจัดการความรู้

จากการที่แผนกสนามได้ทำงาน KM มาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งส่วนใหญ่จะเกี่ยวกับเรื่องการจัดสวน
น้ำยาEM ดินผสม กล้าไม้ต่างๆ เพื่อนำใช้ในงานประจำเป็นส่วนใหญ่ แต่มีได้คำนึงถึงการทำงานที่เกี่ยวข้องในด้าน
สุขภาพ จึงเกิดการพูดคุยและปรึกษาหาแนวทางเพื่อที่จะจัดทำบางสิ่งบางอย่างที่สามารถให้เจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอก
หันมาสนใจสุขภาพของตนเอง โดยสามารถหาได้รอบๆตัวไม่สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายและให้เกิดประโยชน์สูงสุด

การกำหนดและสรุปเรื่องที่จะทำ

เมื่อมีการประชุมปรึกษารื้อถอนในแผนกจึงได้ข้อสรุปในการจัดทำโครงการโดยที่ทุกคนเห็นไปในทางเดียวกันว่า
ควรจะทำ สวนสมุนไพรไทยเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อให้เจ้าหน้าที่-บุคคลภายนอกเข้ามาใช้ประโยชน์และเป็น
แหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านสมุนไพรไทยพื้นบ้าน อีกทั้งให้หันกลับมาองความสำคัญของสมุนไพรไทยพื้นบ้านที่มีอยู่
รอบๆตัว

การจัดกระบวนการให้ความรู้

1. การจัดเตรียมหาสมุนไพร
2. ค้นหา ศึกษาหาแหล่งข้อมูลในด้านสรรพคุณและวิธีนำมาใช้
3. การเตรียมสถานที่ที่เหมาะสมในการปลูก
4. ปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องสมุนไพร(ชาวบ้าน คนแต่คนแก่ อาจารย์ผู้มีความรู้ด้านสมุนไพร)
5. การหาวิธีดึงดูดเจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอกให้สนใจในการนำสมุนไพรไปใช้ในชีวิตประจำวัน



การแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็น

เมื่อมีการกำหนดเป้าหมายและวิธีการจัดทำเสร็จเรียบร้อยแล้ว แผนกสนามจึงได้มีการแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นของคณะผู้จัดทำเพื่อกลั่นกรองประเด็นต่างๆ ที่จะนำมาประยุกต์และพัฒนาในขั้นตอนกระบวนการจัดทำ ซึ่งมีรายละเอียดปลีกย่อยมากมาย สามารถสกัดองค์ความรู้ในเบื้องต้นได้ดังนี้

- ต้องการให้ทุกคนหันมาสนใจประโยชน์ของสมุนไพรไทยที่มีอยู่รอบๆ ตัว
- เมื่อเกิดการเจ็บป่วยอยากให้ผู้เจ้าหน้าที่หรือบุคคลภายนอกใช้สมุนไพรไทยมารักษาอาการแทนยาปฏิชีวนะ
- รู้สึกอยากให้การรักษาโรคเบื้องต้น สามารถรักษาได้ด้วยตนเอง
- ไม่ต้องการให้คนเจ็บไข้ได้ป่วยไปเสียค่ารักษาพยาบาลโดยไม่จำเป็นในขณะที่สามารถหาสมุนไพรมารักษาในเบื้องต้นได้เอง
- อยากกระตุ้นเจ้าหน้าที่ในบ้านพักศูนย์ฯ ให้หันกลับมามองสมุนไพรบริเวณรอบๆ บ้าน
- สนับสนุนให้ปลูกสมุนไพรไว้กินเอง
- ไม่อยากให้เสียเงินกับสมุนไพรที่สามารถปลูกกินเองได้ง่ายๆ
- ให้นึกถึงการนำสมุนไพรใกล้ตัวมาปรุงอาหารที่ไม่จำเป็นต้องปรุงเป็นยาอย่างเดียว
 - ชี้ให้เห็นถึงการลดต้นทุนในภาคครัวเรือน
 - นำพื้นที่ที่เหลือนบริเวณหลังบ้านมาใช้ประโยชน์ในการปลูก พืชผัก สมุนไพร ไข่เอง
 - สนใจหาสมุนไพรและความรู้จากภายนอกมาศึกษาเพิ่มเติมนอกเหนือจากสมุนไพรทั่วไป
 - หาแหล่งอ้างอิง-ความรู้จาก Internet และผู้เชี่ยวชาญในเรื่องสมุนไพร
 - นำมารวบรวมเพื่อเป็นคลังความรู้
 - หาพื้นที่ที่ไม่ใช้ประโยชน์มาจัดทำโครงการ
- ให้รู้จักวางแผนการดำเนินงานก่อนลงมือทำ

การหาข้อมูลสรรพคุณของสมุนไพรแต่ละชนิด

เมื่อมีการเตรียมการตามแผนที่วางไว้แล้ว ก็นำมาจัดทำรวบรวมเพื่อให้เจ้าหน้าที่และบุคคลภายนอกได้เข้าใจถึงสรรพคุณของสมุนไพรไทยพื้นบ้านอย่างง่ายๆ ตามข้อมูลที่แผนกสนามได้จัดทำดังนี้



สมุนไพรเพื่อรักษากลุ่มโรค/อาการเจ็บป่วยนี้ ดังนี้ (สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน)

กลุ่มโรคและอาการเจ็บป่วย	อาการเจ็บป่วย	รายการสมุนไพร
1. ระบบทางเดินอาหาร	1. โรคกระเพาะอาหาร 2. อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด 3. อาการท้องผูก 4. อาการท้องเสีย 5. อาการคลื่นไส้ อาเจียน 6. โรคพยาธิลำไส้ 7. อาการปวดฟัน 8. อาการเบื่ออาหาร	ขมิ้นชัน กลั้วน้ำว้า ขมิ้น จิง กานพลู กระเทียม กระชาย ดีปลี ข่า มะนาว มะขาม แมงลัก จี่เหล็ก คุณ ฝรั่ง ฟัทะลายโจร ทับทิม มังคุด จิง ยอ มะเกลือ เล็บมือนาง มะหาด แก้ว ข่อย ผักคราดหัวแหวน บอระเพ็ด จี่เหล็ก มะระ สะเดา
2. ระบบทางเดินหายใจ	1. อาการไอ ระคายคอจากเสมหะ	จิง ดีปลี เพกา มะขามป้อม มะขาม มะนาว มะแว้ง
3. ระบบทางเดินปัสสาวะ	1. อาการขัดเบา	เครือ
4. โรคผิวหนัง	1. อาการกลากเกลื้อน 2. ชันนะตุ 3. แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก 4. ฝี แผลพุพอง 5. อาการแพ้ อักเสบจากแมลงกัด ต่อย 6. อาการลมพิษ 7. อาการงูสวัด เริ่ม	กระเจี๊ยบแดง ขลุ่ ตะไคร้ กระเทียม ข่า ทองพันชั่ง มะค้ำดีควาย บัวบก น้ำมะพร้าว วานหางจระเข้ ขมิ้น วานมหากาฬ ฟัทะลายโจร วานหางจระเข้ เทียนบ้าน ขมิ้นชัน ตำลึง พญาขอ เสดดพังพอน
5. กลุ่มโรคและอาการเจ็บป่วย อื่นๆ	1. อาการเคล็ด ขัด ยอก 2. อาการนอนไม่หลับ 3. อาการไข้ 4. โรคหิดเหา	พลู พญาขอ ไพล จี่เหล็ก ฟัทะลายโจร น้อยหน่า

ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมและนำเสนอผลงาน

การประชาสัมพันธ์เพื่อที่จะให้เจ้าหน้าที่เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม สามารถใช้ช่องทางการประชาสัมพันธ์ 3 ช่องทาง ดังนี้

1. การประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย
2. เชิญชวนเจ้าหน้าที่ที่สนใจด้วยตนเอง
3. นำเสนอรูปแบบการจัดกิจกรรม บรรยายภาค สถานที่ให้ความรู้เพื่อชักจูงเจ้าหน้าที่ให้เกิดความสนใจและเป็นกันเอง

การจัดกิจกรรมและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของเจ้าหน้าที่ผู้ร่วมงาน

เมื่อมีการประชาสัมพันธ์กำหนดวันจัดงานและเตรียมสถานที่ให้ความรู้ในเรื่องสมุนไพรไทยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แผนกสนามได้เชิญอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องสมุนไพรไทยมาบรรยายให้กับเจ้าหน้าที่ได้ศึกษาเข้าใจในวิธีการนำสมุนไพรมาใช้อย่างถูกต้อง ชำนาญรู้ถึงสรรพคุณของสมุนไพรแต่ละชนิดอีกด้วย



อาจารย์พิมล รวมไมตรี
แพทย์แผนไทย



มีท่านผู้อำนวยการศูนย์ฯ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลและมีเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก

ผลการประเมิน

จากการจัดทำโครงการ สวนสมุนไพรเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้มีส่วนให้เจ้าหน้าที่หันมาสนใจในการใช้สมุนไพรไทยพื้นบ้านเพิ่มขึ้น โดยร้อยละ 80 เห็นว่าการจัดทำโครงการดังกล่าวมีประโยชน์ในการช่วยให้เจ้าหน้าที่ตระหนักถึงสรรพคุณอันหลากหลายของสมุนไพร จากที่มองข้ามคุณสมบัติประโยชน์ต่างๆ ได้หันกลับมาพึ่งพาสิ่งที่อยู่ใกล้ตัว ทั้งยังเป็นการแบ่งเบาค่าใช้จ่ายในการรักษาโรคเบื้องต้นได้อีกด้วย

การพัฒนาต่อยอด

จากผลสำเร็จในการจัดทำโครงการดังกล่าว แผนกสนามมีแนวความคิดที่จะนำสมุนไพรที่อยู่ในแปลงศึกษาเรียนรู้ นำไปเผยแพร่และนำไปใช้ประโยชน์ให้ครอบคลุมกับหน่วยงานต่างๆ ที่อยู่ในองค์กร เช่น ให้งานโภชนาการนำสมุนไพรในแปลงไปประกอบอาหารให้กับคนไข้หรือเด็กเล็กในหน่วยงานเคย์แคร์ , นำสมุนไพรไปใช้ในงานแพทย์แผนไทยเพื่อรักษาอาการปวดเมื่อยของผู้เข้ารับบริการ เป็นต้น



ถ่ายรูปร่วมกับผู้อำนวยการศูนย์ฯ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้ากลุ่มอำนาจการ วิทยาการและคณะผู้จัดทำ