

แนวทางการจัดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพ

ในชมรมผู้สูงอายุ

ทพญ.จันจิรา วันแต่ง

ทพญ.วรรณวิสา จิโรจนนุกุล

นางสาวชิตชไม กวางแก้ว

ศูนย์
อนามัยที่
8

กลุ่มงานส่งเสริมทันตสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ศูนย์อนามัยที่ 8

เนื้อหา

1

ความเป็นมา

2

การจัดการความรู้

3

ผลลัพธ์

4

การนำไปพัฒนาต่อยอด

ความเป็นมา

ผู้สูงอายุที่สูญเสียฟันในช่องปาก จะมีความสามารถในการบดเคี้ยวอาหารลดลงส่งผลต่อระบบการย่อยอาหาร การพูดออกเสียง การเข้าสังคม ซึ่งส่งผลต่อการดำรงชีวิตประจำวัน ประกอบกับผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังขาดโอกาสในการรับบริการการส่งเสริมสุขภาพในช่องปากเนื่องจากปัญหาการเดินทาง



ความเป็นมา

การที่มีการดำเนินการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
ในชมรมผู้สูงอายุจะทำให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้ และ
แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในระหว่างสมาชิกชมรม รวมทั้งยังมี
โอกาสที่จะไปช่วยเหลือผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้านซึ่งไม่สามารถ
มาร่วมกิจกรรมได้ด้วย



กระบวนการ



การจัดการ
ความรู้



การ
เยี่ยม
ชม

การจัด
กิจกรรม
แลกเปลี่ยน
เรียนรู้

การเยี่ยมชม

ชื่นชมความสำเร็จ



นครสวรรค์



พิจิตร



ศูนย์
อนามัยที่ 8

กำแพงเพชร



ศึกษาดูงานที่นาน และลำปาง

อุทัยธานี



ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์

สิ่งที่ได้จากการเยี่ยมชม

๑

ความสัมพันธ์อันดี ก่อให้เกิด
ความไว้วางใจในการทำงาน

๒

รู้เขา รู้เรา รู้ถึงความต้องการ
ทั้งการรับ และการให้ระหว่างกัน

๓

ค้นหาสิ่งดี ๆ นวัตกรรม การ
สร้างสรรค์ กิจกรรมที่น่าชื่นชม

ความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ



การจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เป้าหมาย

การแบ่งปันความรู้

การเรียนรู้

การสื่อสาร

การแสดง

การยกย่องชมเชย

การแบ่งปันความรู้



นิทรรศการ
การจัดบอร์ด

การให้ความรู้
วิทยากร , ชมรมดีเด่น

การแสดง
กิจกรรมของชมรม

เสนอผลงาน
นำมาจำหน่าย จ่าย แจก

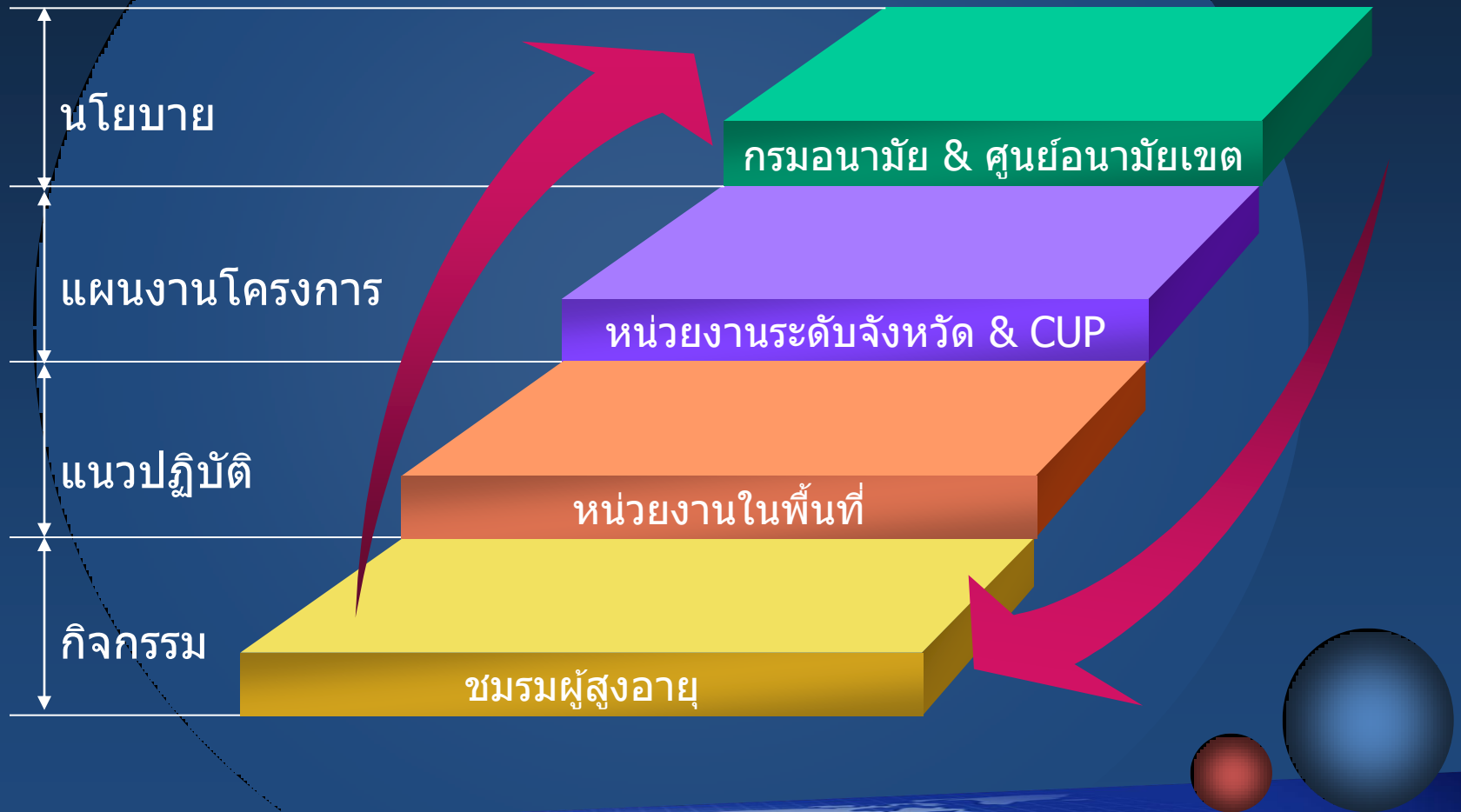


การเรียนรู้



สุขภาพกาย และจิต ↑

การสื่อสาร



การแสดง

การแบ่งปันความรู้

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้

การเรียนรู้



การยกย่องชมเชย

ผลงาน

ผลลัพธ์

รางวัล

กิจกรรมในชมรม

สุขภาพฟื้นดีขึ้น

ความภาคภูมิใจ



การจัดกิจกรรม



การถอดบทเรียน

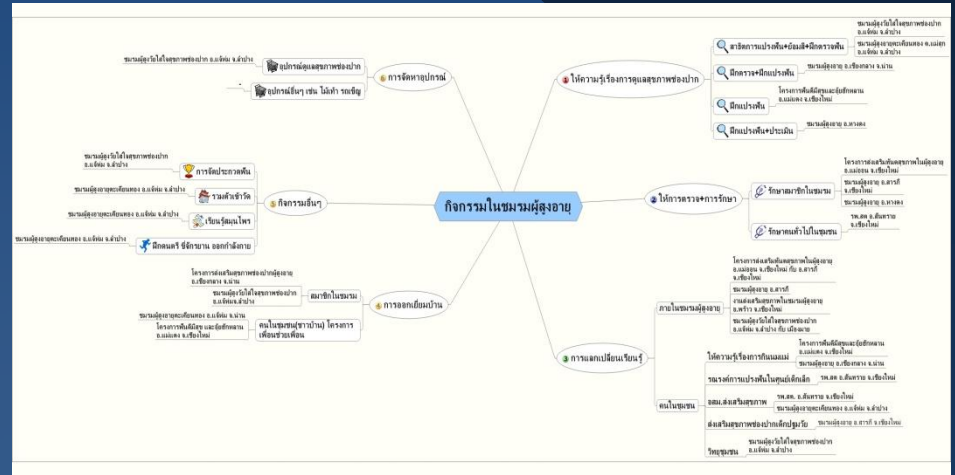


ทบทวนความรู้

ค้นหาความรู้

แลกเปลี่ยนเรียนรู้

สกัดความรู้



องค์ความรู้



แนวทางการจัดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพในชมรมผู้สูงอายุ

1

การตรวจสุขภาพช่องปากและฟันโดย

- บุคลากร
- แกนนำ

2

การให้ความรู้แก่

- สมาชิก
- แกนนำ

3

การแปรงฟัน

- การย้อมสีฟัน
- การแปรงฟันหลังอาหาร
- การจัดหา สถานที่ และอุปกรณ์ในการแปรงฟัน

ข้อมูลพื้นฐานปัญหาสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ					
หมู่ / รายการ	ใส่ฟันปลอมแล้ว	ยังไม่ใส่	ฟันผุ	หินปูน	เหงือกอักเสบ
หมู่ 1	175	63	88	101	127
หมู่ 2	291	87	159	203	221
หมู่ 3	23	6	11	8	19
หมู่ 4	98	59	54	91	94
หมู่ 9	136	31	79	94	124
รวม	723	246	391	497	585



แนวทางการจัดกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพในชมรมผู้สูงอายุ

4

การเยี่ยมบ้าน และ
ให้ความช่วยเหลือ
ผู้สูงอายุ

- ดัดบ้าน
- ดัดเตียง

5

กิจกรรม

-ประกวดฟันสวย

-การประดิษฐ์

* เม็ดสีย้อมฟัน

* ยาสีฟัน

* น้ำยาบ้วนปาก

-การจัดคิวเรื่องฟัน
ปลอม

6

การแบ่งปันความรู้

- ระหว่างชมรม

- ศูนย์เด็กเล็ก

- โรงเรียน

ผลลัพธ์ที่ได้

ตุลาคม 53 → มกราคม 54 → พฤษภาคม 54 → กันยายน 54



นโยบาย
1 ชมรม/1 อำเภอ



กิจกรรม
การเยี่ยมชม & จปร.

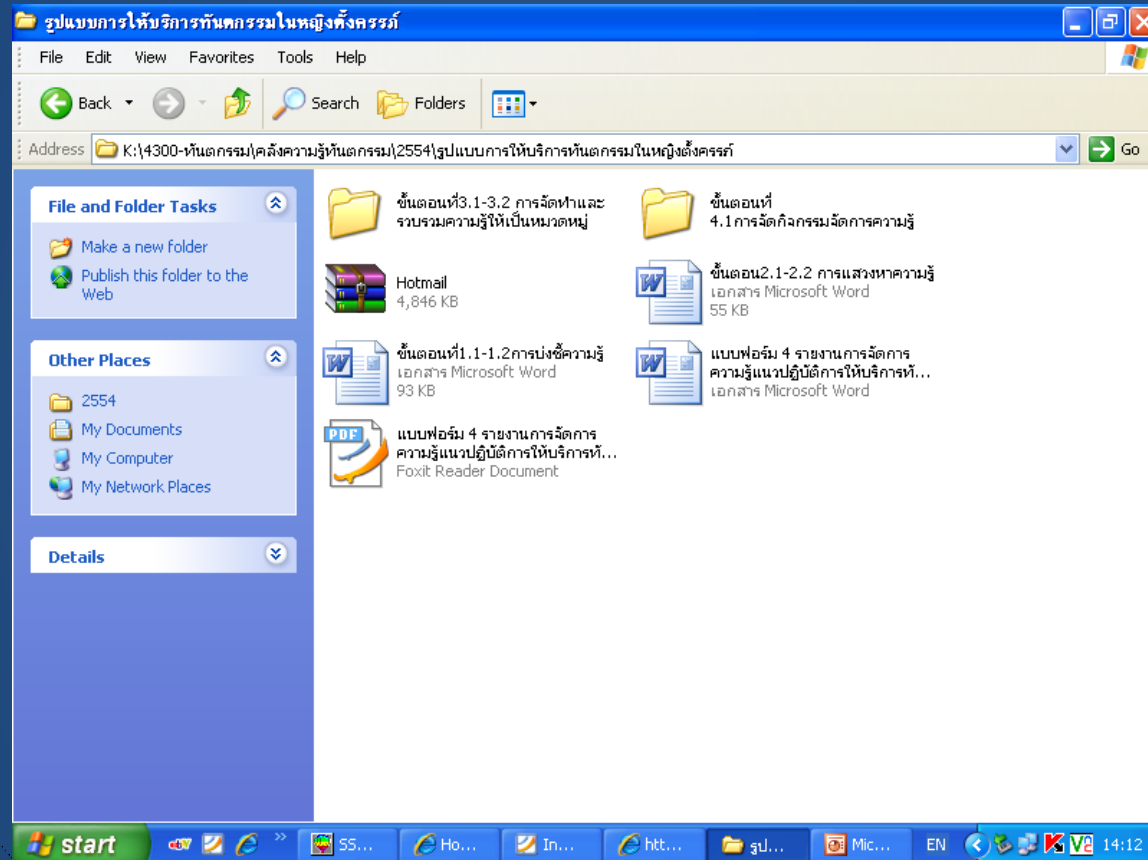


แบบปฏิบัติ
สื่อสารให้รับทราบ



ชมรมผู้สูงอายุได้เน้นระดับเขต
ผลลัพธ์

กระบวนการค้นหา ใบเช็คและ เผยแพร่



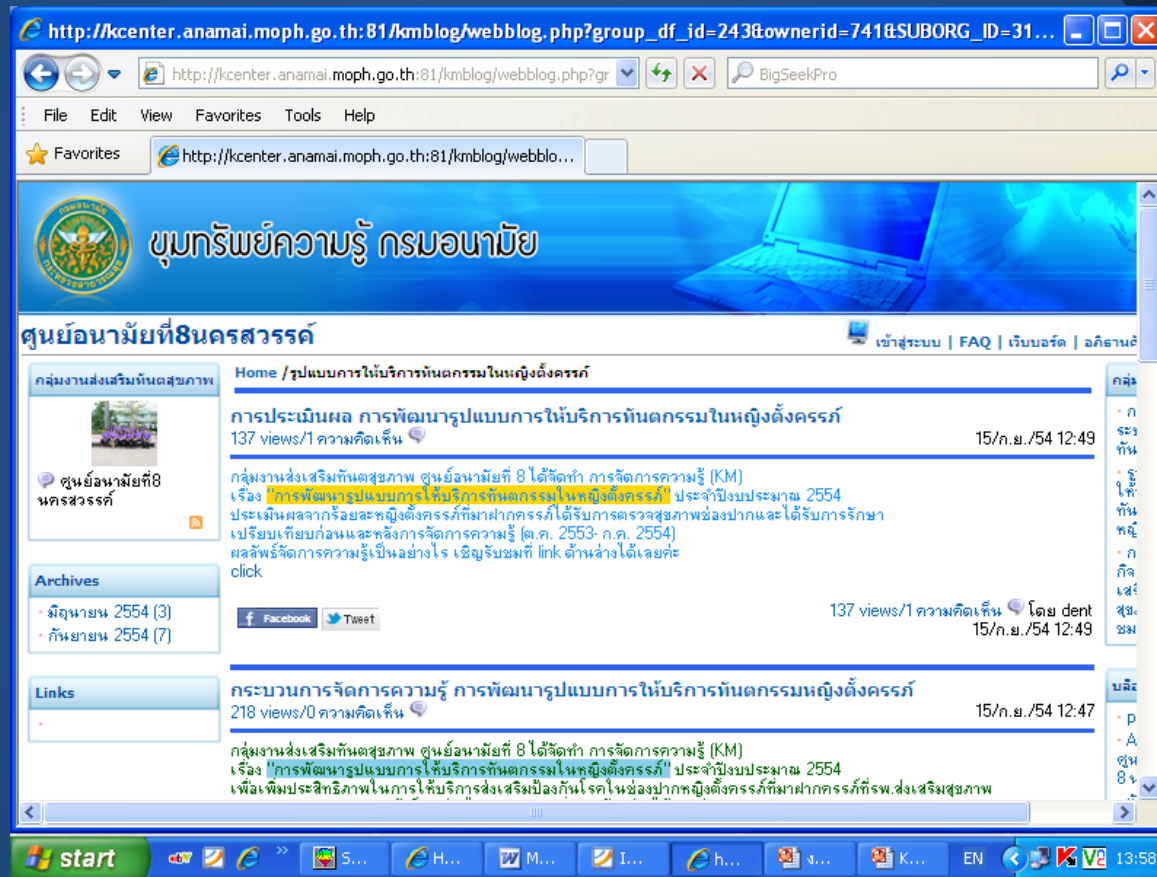
เผยแพร่ผ่านDrive K/ทันตกรรม

กระบวนการค้นหา ใบ เชและ เผยแพร่



เผยแพร่ผ่านDrive K/ทันตกรรม

กระบวนการการณา เป เชและ เผยแพร่



เผยแพร่องค์ความรู้ในชุมชนทรัพยากรความรู้กรมอนามัย

การพัฒนาต่อยอด



การนำเสนอผลงานวิชาการ , การเผยแพร่ใน
G2K , ขุมทรัพย์ความรู้กรมอนามัย

Thank You !

ศูนย์
อนามัยที่
8